



令和8年度 厚別区体育館

スポーツ&フィットネス教室 年間スケジュール

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



■成人教室（高校生以上）

【種目】 球技・フィットネス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/1(水)～6/30(火)	各教室 約12回	3/1(日)～3/14(土)
第2期	7/1(水)～9/30(水)		6/1(月) [*] ～6/14(日)
第3期	10/1(木)～12/28(月)		9/1(火)～9/14(月)
第4期	1/5(火)～3/31(水)		12/1(火)～12/14(月)

※第1月曜日は施設整備日のため、施設窓口・お電話での申込受付不可

ワンコイン体験	<p>開講中のフィットネス教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。 ※球技教室はカリキュラムの進行具合によって体験の受付ができない場合があります。 ※見学については無料で可能です。事前に施設までお問い合わせください。</p>
---------	--

■子ども教室（幼児～中学生）

【種目】 球技・体操・ダンス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/1(水)～9/30(水)	各教室 約25回	3/1(日)～3/14(土)
第2期	10/1(木)～3/31(水)		9/1(火)～9/14(月)
DO! スポ KIDS	5/12(火)～2/16(火)	全30回	3/1(日)～3/14(土)

ワンコイン体験	<p>開講中のフィットネス教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。 ※球技教室はカリキュラムの進行具合によって体験の受付ができない場合があります。見学は可能です（無料）。 ※DO! スポ KIDSについては、実施種目によって開催場所や曜日・日時が異なるため事前に施設までお問い合わせください。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。</p>
---------	--

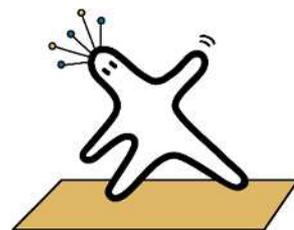
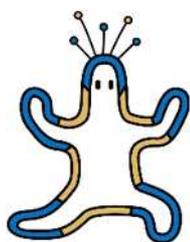
■かけっこ塾

教室名（対象）	開催日時	申込期間
北海道ハイテク AC アカデミー かけっこ塾 (小1～小6)	4/19日(日) (予定) 第1部 9:30～11:00 第2部 11:30～13:00	3/1(日)～3/14(土)

■大会・イベント

事業名	対象	開催日
あつべつスポーツチャレンジ 2026 (厚別区・スポーツ推進委員会共催)	どなたでも参加可能	10/11(日)
ジュニアハンドボール 交流戦	厚別区体育館・豊平区体育館 ジュニアハンドボール教室受講者	9/6(日)・3/7(日)
厚別区体育館 ダンスフェスティバル	厚別区体育館子ども対象 ダンス教室受講者	3/7(日)

- ▶各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中にWEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。
- ▶開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ▶定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。 ※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります (WEB 申込み不可)。
- ▶ダンスフェスティバルやジュニアハンドボール交流戦などのイベントはWEB 申込での受付はできません。



札幌市厚別区体育館
【TEL】011-892-0362

札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



人生に、スポーツを。
SASPO