保健師による

2/25 火曜日

健康講座

認知症予防講座

どなたでも参加できる**講話 30 分**の健康講座です。
認知症とその予防について必要な知識などをご紹介いたします。認知症への正しい理解を深め、認知症予防のための生活習慣改善方法を学びましょう！

◇開 催 日　令和 7 年 2 月 25 日（火）
◇開催時間　12：15～12：45
◇定　　員　30 名　（先着順）
◇場　　所　**西健康づくりセンター**
◇申込期間　2 月 4 日（火）9：30～　※定員になり次第締め切り
◇受 講 料　**５００円**(税込)　※施設利用料は別途必要です

申込方法

来館またはお電話にてお申込みください。
※FAX の場合は下記必要事項を明記のうえ、お申込みください。

①講座名　②氏名　③ふりがな　④生年月日　⑤年齢　⑥性別　⑦住所
⑧電話番号　⑨ユーザーカード番号（お持ちの方のみ）

来　館：専用申込用紙	TEL：（011）618-8700	FAX：（011）618-8704

お知らせ！

健康度測定を受診されて、減免対象者（施設利用料が免除または減額）となった方は、年に 2 講座を無料で受講できます。　★受診日より 1 年間有効　各講座 10 名程度

お問合せ

西健康づくりセンター

〒063-0841　西区八軒 1 条西 1 丁目 7-7　☏（011）618-8700

札幌市健康づくりセンター指定管理者　一般財団法人 札幌市スポーツ協会