

### ■その他

- ・指導員や職員の指示に従わず教室の進行に支障を来した場合、また私語や大声などで他の方の受講を妨げたり、指導員や他の方への誹謗・中傷等の迷惑行為が見受けられた場合はその後の受講をお断りいたします。
- ・物品販売や宗教、政治的活動及びマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- ・指導員、他受講者の連絡先等のお問合せは個人情報保護法に基づきお知らせできません。
- ・自然災害や交通機関のトラブル等により、開講日や実施場所、担当指導員が変更になる場合があります。
- ・ご不明な点は施設窓口までお問合せください。

### ■教室受講について

- ・教室参加前の血圧が160/100以上の場合は、教室参加を控えていただく場合がありますので、ご了承ください。安全に運動していただくために、中央健康づくりセンターで実施しているメディカルチェックと体力測定を行う「健康度測定」の受診をお勧めいたします。
- ・教室開始10分以降の参加は教室の進行や安全面に配慮し、ご遠慮いただいておりますのでご了承ください。
- ・抽選後「受講可能」となった場合、その権利を他人(家族含む)に譲渡することはできません。
- ・申込人数が少ない場合は開講中止となる場合があります。

### ■納入期間について

【WEBでお申込みされた方】 受講料8,830円(税込)

当選結果メールに記載している決済ページURLへアクセスしていただき、1月5日(木)までに「クレジット決済」「コンビニ決済」いずれかの決済方法にてお支払いください(施設窓口での現金納入はできません)。

【ハガキ・FAX・施設窓口でお申込みされた方】 受講料8,830円(税込)

1月5日(木)までに、施設窓口にて受講料をお支払いください。お支払いは現金のみになります。

部屋名 3階研修室  
 教室名 高齢者のための筋トレ8名教室土①  
 曜日 土  
 時間 9:45~10:45

1	2	3	4	5	6	7
1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25
8	9	10	11			
3/4	3/11	3/18	3/25			

## 受講者のみなさま

### ■施設利用料

受講の都度、施設利用料がかかります。

【中央健康づくりセンター】当日券390円 / 回数券 1,950円

【西健康づくりセンター】当日券390円 / 回数券 1,950円

【東健康づくりセンター】当日券200円 / 回数券 1,000円

※健康度測定を受診して減免対象となった方は、無料または1回200円となります。

※助成券のご利用に関しては受付までお尋ねください。

### ■持ち物

ユーザーカード、動きやすい服装、上靴、汗拭き用タオル、飲み物、マスク、教室問診票(別紙で問診票の提出の指示があった教室のみ、教室初回にご提出ください)

※ユーザーカードについては、受講時に必ず必要となります。(施設利用が初めての方は、初回受付時にお渡しいたします。)

※飲み物については、自動販売機もございます。

※盗難防止のため貴重品などは必ず有料ロッカー(100円/回)に入れて施錠してください。料金は使用後に返却されます。

### ■体調管理

受講にあたっては、ご自身の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。

### ■事故

施設内でケガをされた場合、速やかに担当講師または職員までお知らせください。

### ■プライバシーポリシー

お申込みの際に取得した個人情報は当協会が定めるプライバシーポリシーに基づき当施設が開催する事業に関して使用いたします。なお、取得した個人情報の訂正や削除の希望がある場合は、必ずお知らせください。

協会HPアドレス <https://www.sapporo-sport.jp/>

### ■受講キャンセルの手続き(返金)

教室をキャンセルされる場合、主催者の都合による中止を除き、キャンセル申請日を基準に残回数分の受講料から手数料500円を除いた受講料を返金いたします。手続きについては、直接施設窓口にて所定の用紙に必要項目をご記入・押印のうえ、ご提出ください。

