

札幌市東健康づくりセンター

追 加 募 集 中 !!

有料運動教室

※別途施設利用料（200円）がかかります。

曜日	教室	定員	時間	日程	回数	料金
火曜日	シルバー体操教室	24名	9:45~10:45	7/12~9/20	全11回	6,000円
木曜日	ボディメイクPLUSダンベル	24名	11:00~12:00	7/7~9/22 ※8/11はお休み	全11回	6,000円
金曜日	ピラティス	24名	9:45~10:45	7/8~9/30 ※8/12、9/23はお休み	全11回	6,000円

健康サポート教室

※別途施設利用料（200円）がかかります。

曜日	教室	定員	時間	日程	回数	料金
火曜日	膝げんき体操教室	24名	13:30~14:30	7/12~9/20	全11回	8,260円
水曜日	高齢者のための 体カづくり教室	24名	10:30~12:30	7/13~9/21	全11回	8,260円
木曜日	初めての筋活教室	24名	14:00~15:00	7/7~9/22 ※8/11はお休み	全11回	8,260円
金曜日	高齢者のための 体カづくり教室	24名	13:30~14:30	7/8~9/30 ※8/12、9/23はお休み	全11回	6,000円

〇〇〇定員に空きのある教室のみ、先着順でお申し込み可能となっております〇〇〇

申し込み方法

- ①館内申込用紙
- ②TEL (011)742-8711
- ③FAX (011)742-8714

あの教室

気になるな~



札幌市東健康づくりセンター

札幌市東区北10条東7丁目 東保健センター3F

011-742-8711

■開館時間 火~土9:30~20:00

日・祝9:30~18:00

■休館日 月曜日（月曜日の祝日含む）

■駐車場 約10台



札幌市健康づくりセンター指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します