

2020年度

自由参加プログラム時間変更のお知らせ

2020年

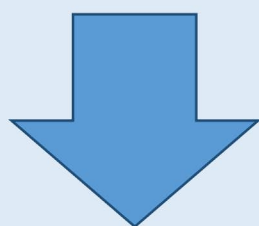
4月から

金 曜 日

■ 11:30~12:20  
エンジョイエアロビクス

45分

開始が遅くなります



■ 12:15~13:05  
エンジョイエアロビクス

に変更となります

※詳しくはお近くのスタッフにお問い合わせください。

東健康づくりセンター

札幌市健康づくりセンター 指定管理者



一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

<http://www.shsf.jp>