

体育館×健康づくりセンター 連携企画

健康づくりイベント

参加無料

体成分測定

— 日頃のトレーニング成果や筋肉・脂肪量を確認しよう! —



体成分測定で主にわかること>>>

筋肉・脂肪量
体脂肪率
適正体重

部位別筋肉量
筋肉のバランス

からだの成分
たんぱく質
ミネラル量

測定結果について
簡単なアドバイスをいたします!

当日は、握力も
測定ができます!

2026.9.25 金

10:00-13:00

手稲区体育館

場所:1F ロビー

住所

〒006-0832
札幌市手稲区
曙2条1丁目2番46号



2026.10.2 金

10:00-13:00

西区体育館温水プール

場所:1F ロビー

住所

〒063-0825
札幌市西区
発寒5条8丁目 9-1



イベントにご参加いただいた方に、各会場先着 100 名様限定で「ゆきの水」をプレゼント!

お問合せ

中央健康づくりセンター

TEL(011)562-8700

〒060-0063
中央区南 3 条西 11 丁目 331



札幌市健康づくりセンター指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会