



白石区体育館 × 健康づくりセンター 連携企画

予約不要

測定無料

白石区体育館 健康づくりイベント 体成分測定会

2026年
2月13日 金 10:00~13:00

会場：白石区体育館 1階ロビー

〒003-0023 札幌市白石区南郷通 6 丁目北 1



白石区体育館
二次元コード

体成分測定では…

体成分分析装置によって、見た目ではわかりにくい
筋肉と脂肪の割合や部位別バランスなどがわかります。
また、測定結果について簡単なアドバイスをを行います。

握力測定もできます！

おまけ



イベントにご参加いただいた先着 100 名様にドリンクをプレゼント！

【お問い合わせ】

中央健康づくりセンター (011) 562-8700



中央健康づくりセンター
二次元コード

札幌市健康づくりセンター指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会