



厚別区体育館 × 健康づくりセンター 連携企画

予約不要

測定無料

厚別区体育館 健康づくりイベント

体成分測定会

2026 年

1 月 23 日 **金** 10:00～13:00

会場：厚別区体育館 1 階ロビー

〒004-0052 札幌市厚別区厚別中央 2 条 5 丁目 1 番 20 号



厚別区体育館
二次元コード

体成分測定では…

体成分分析装置によって、見た目ではわかりにくい
筋肉と脂肪の割合や部位別バランスなどがわかります。
また、測定結果について簡単なアドバイスを行います。

握力測定もできます！

おまけ



イベントにご参加いただいた先着 100 名様に「ゆきの水」をプレゼント！

【お問い合わせ】

中央健康づくりセンター (011) 562-8700



中央健康づくりセンター
二次元コード

札幌市健康づくりセンター指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会