



厚別区体育館 × 健康づくりセンター 連携企画

予約不要

測定無料

厚別区体育館 健康づくりイベント

体成分測定会

2026年
1月23日 金 10:00～13:00

会場：厚別区体育館 1階ロビー



厚別区体育館
二次元コード

体成分測定では…

体成分分析装置によって、見た目ではわかりにくい
筋肉と脂肪の割合や部位別バランスなどがわかります。
また、測定結果について簡単なアドバイスを行います。

握力測定もできます！



おまけ

イベントにご参加いただいた先着100名様に「ゆきの水」をプレゼント！

【お問い合わせ】

中央健康づくりセンター (011) 562-8700

札幌市健康づくりセンター指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会



中央健康づくりセンター
二次元コード