



～世界に増加する糖尿病への
啓発を目的とした記念日です～



糖尿病予防にむけて

～糖尿病について考えよう！～



どなたでも参加できる**講話 30 分**の**無料健康講座**です。

ご自身やご家族の糖尿病を予防するための第一歩、糖尿病について一緒に学んでみませんか？

◇開催日時 令和7年**11月18日(火)** 12:00～12:30

◇開催場所 中央健康づくりセンター

◇定 員 15 名 (**先着順**)

◇申込期間 11 月 1 日(土) 9:30～ **※定員になり次第締め切り**

◇受講料 **無料** **※施設利用料は別途必要です**

申込方法

来館またはお電話にてお申込みください。

※FAX の場合は下記必要事項を明記のうえ、お申込みください。

- ①講座名 ②氏名 ③ふりがな ④生年月日 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦住所
⑧電話番号 ⑨ユーザーカード番号(お持ちの方のみ)

来 館：専用申込用紙

TEL：(011)562-8700

FAX：(011)562-2130

お申し込み・お問合せ

中央健康づくりセンター

〒060-0063 中央区南 3 条西 11 丁目 331 ☎ (011) 562-8700

札幌市健康づくりセンター指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会