

令和 7 年度 中央健康づくりセンター 運動教室 年間スケジュール表

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



■成人教室(高校生以上)

【種目】フィットネス

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第 1 期	4/8(火)～4/26(土) *会場:中島体育センター	各教室 全 3 回	3/1(土)～3/14(金)
	5/7(水)～7/1(火) *会場:中央健康づくりセンター	各教室 全 8 回	
第 2 期	7/8(火)～9/30(火) *会場:中央健康づくりセンター	各教室 全 11 回	6/1(日)～6/14(土)
第 3 期	10/5(日)～12/20(土) *会場:中央健康づくりセンター		9/1(月)～9/14(日)
第 4 期	1/6(火)～3/27(金) *会場:中央健康づくりセンター		12/1(月)～12/14(日)

■こども教室(小学生から中学生)

【種目】ダンス

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第 1 期	5/7(水)～7/1(火)	全 20 回	3/1(土)～3/14(金)
第 2 期	10/5(日)～12/20(土)	全 22 回	9/1(月)～9/14(日)

ワンコイン体験

開講中のフィットネス教室を 1 回 500 円で体験できます。

※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。

※詳しくは施設までお問い合わせください。

- ・中央健康づくりセンターの改修工事に伴い、会場が 4 月は中島体育センター、5 月以降は中央健康づくりセンターとなります。
 - ・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中に WEB・窓口のいずれかでお申込みください。
 - ・開講期間や募集期間の日程、回数に変更となる場合がございます。
 - ・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。
- ※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB 申込み不可)。



中央健康づくりセンター
【TEL】 011-562-8700



札幌市健康づくりセンター指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します