

# 令和6年度 中央健康づくりセンター 健康サポート&メディカルフィットネス教室 年間スケジュール表

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



## ■成人教室(高校生以上)


【種目】フィットネス

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/6(土)~6/28(金)	各教室 約11回	3/1(金)~3/14(木)
第2期	7/6(土)~9/27(金)		6/1(土)~6/14(金)
第3期	10/5(土)~12/21(土)		9/1(日)~9/14(土)
第4期	1/7(火)~3/27(木)		12/1(日)~12/14(土)
ワンコイン体験	<p>開講中のフィットネス教室を1回500円で体験できます。                  ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。                  ※球技教室及びDOスポ!シニア健康塾のワンコイン体験は受付しておりませんが、見学は可能です(無料)。                  ※詳しくは施設までお問い合わせください。</p>		

- ・中央健康づくりセンターの改修工事に伴い、会場が中島体育センターとなります。
- ・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中にWEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。
- ・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。  
 ※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB申込み不可)。



中央健康づくりセンター  
【TEL】011-562-8700

札幌市健康づくりセンター指定管理者  

 一般財団法人 札幌市スポーツ協会  
 私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します