

健康づくりセンターフェスタ 2023

中央健康づくりセンター30周年

あじがら



9月3日(日)

9:00~14:00

参加
無料

会場: 中央健康づくりセンター

(3階・健診フロア / 4階・運動フロア)

ご来場の皆様へ

3F・4F 先着で
プレゼント! お楽しみに~♪

4F
運動フロア
無料開放
9:00~18:00

知ろう! 自分のカラダ

3F 健診フロア

- ・からだ測定コーナー
- ・栄養バランスチェックコーナー ほか

4F 運動フロア

- ・スペシャル自由参加プログラム
- ・医師による講話
- ・運動フロア無料開放(運動機器利用等)

知って賢く
健康づくり



お医者さんのおはなし

「安全に運動するために」

~あなたの心臓を守りましょう~

11:15~11:45

4F 運動フロア

お問合せ

中央健康づくりセンター

〒060-0063 札幌市中央区南3条西11丁目331

TEL 011-562-8700

協賛

(公社)北海道理学療法士会 (株)スポーツハウス 大塚製薬(株)



札幌市健康づくりセンター指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

