

令和4年度 運動指導従事者研修

開催のご案内

本研修は、全日程をご受講いただくと、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新単位として、**講義 2.0 単位 / 実技 2.0 単位**が取得できます。

日時 令和5年2月5日(日)10:00~15:00

会場 札幌市中島体育センター (札幌市中央区中島公園1番5号)

※地下鉄南北線「幌平橋駅」下車 徒歩約5分

対象 健康運動指導士、健康運動実践指導者、その他運動指導に従事している方
*健康運動指導士、健康運動実践指導者の資格をお持ちの方を優先とさせていただきます

定員 40名(先着) *定員になり次第締切

内容

【講義及び実技】

「コロナ禍における外出自粛により低下した体力を向上させる運動処方」

講義: 10:00~12:00 実技: 13:00~15:00

講師: 小柳 利哉 氏

施設にて健康運動指導、パーソナルトレーニング、アスレチックリハビリテーション
各外傷障害の治療と予防、トレーナー派遣等、一般の方からトップアスリート
に対して、個々の健康とパフォーマンス向上の為の指導を行う



受講料 8,000円 ※当日、現金にてお支払いください。お釣りの無いようご協力をお願いいたします。

申込 研修申込書に必要事項を記入し、FAXまたはEメールにてお申込みください。

【お申込先】

札幌市中央健康づくりセンター 宛

F A X : 011-562-2130

Eメール : m-takahashi@sapporo-sport.jp

申込期限 : 令和5年1月23日(月)までの先着順

お問合せ 札幌市中央健康づくりセンター

TEL:011-562-8700(火~土 9:00~17:00) 担当:高橋

後援:札幌市

札幌市健康づくりセンター指定管理者