

健康づくりセンターで からだを動かすこと はじめてみませんか

運動不足
を実感
している方

高血圧
糖尿病
などで
治療中の方

肥満
生活習慣を
改善したい方

ひざ・こしに
不安のある方

コレステロール
中性脂肪
が高い方



健康づくり
センター

運動の効果をプラス!

病院

まずは
主治医に
ご相談ください



お問い合わせ

札幌市中央健康づくりセンター
TEL 011-562-8700

札幌市健康づくりセンター指定管理者

一般財団法人
札幌市スポーツ協会