

【施設のご利用について お知らせとお願い】

ご利用の制限、休止等について

制 限	使用中止	休 止
<ul style="list-style-type: none">・利用時間 概ね90分程度を目安・利用人数 混雑時は利用人数を制限・運動強度 トレッドミルの速度制限 (上限時速10km)	<ul style="list-style-type: none">・更衣室・ロッカー (手荷物ロッカーをご利用ください)・シャワー室・ウォータークーラー (冷水器)・トイレのハンドドライヤー (ペーパータオルを設置)・ロビーでの食事	<ul style="list-style-type: none">・自由参加プログラム・教室

ご利用時の注意事項

- ① マスク・マイタオルの持参、及び施設内における有酸素運動（トレッドミル、エアロバイクなど）以外のマスク着用にご協力ください。
- ② 会話はなるべく控えてください。
- ③ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を行ってください。
- ④ 他の利用者、施設スタッフ等との距離（できるだけ2m以上）を確保してください。
- ⑤ 使用器具等の消毒にご協力ください。
- ⑥ 飲みきれなかったスポーツドリンク等はお持ち帰りください。
- ⑦ 利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、利用施設の職員へ速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。
- ⑧ 感染防止のための施設管理者が決めた措置の遵守、職員の指示に従ってください。

