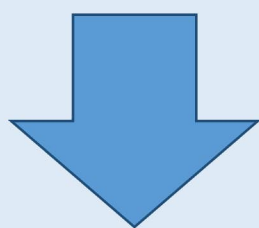


# 2020年度 自由参加プログラム時間変更のお知らせ

2020年  
4月から

## 木曜日

■ 12:30～13:20  
エンジョイエアロビクス



■ 14:10～15:00  
かんたんエアロビクス

に変更となります

※詳しくはお近くのスタッフにお問い合わせください。