2026年
12月開講
少年少女
短期

西区体育館・温水プール

少年少女スポーツ教室受講者募集

人生に、スポーツを。
SASPO

冬休みにチャレンジしよう！



苦手克服教室＆Gボールフィットネス体験のお知らせ♪

● 「てつぼう」や「とびばこ」が苦手な子はいるかな？短期集中でクリアしてみよう！

■ 年中・年長・低学年対象教室 短期（2回）

番号	教室名	対象	指導員	曜日	時間	期間(予定)	回数	定員	受講料(税込)
119	苦手克服 年中～小1 「てつぼう」コース	年中～小1	近 育愛	土日	13:00 ～ 14:00	12/26 ・ 12/27	2	5	2,800円
121	苦手克服 年中～小1 「とびばこ」コース	年中～小1		土日	14:15 ～ 15:15	12/26 ・ 12/27	2	5	2,800円
122	苦手克服 小2～小3 「てつぼう＆とびばこ」コース	小2～小3		土日	15:30 ～ 17:00	12/26 ・ 12/27	2	5	3,200円

※苦手克服教室は複数申込不可（追加申込時、定員に空きがある場合は申込可）

※減額設定はありません

● Gボール(バランスボール)で、転がったりジャンプしたり、遊びながら運動能力UP！楽しい！

■ 年中・年長・小学生対象教室 短期（1回）

番号	教室名	対象	指導員	曜日	時間	期間(予定)	回数	定員	受講料(税込)	
									一般	障がいのある方(※)
123	Gボールフィットネス 年中～小1コース	年中～小1	近 育愛	日	9:45 ～ 10:45	12/27	1	10	950円	750円
124	Gボールフィットネス 小2～小6コース	小2～小6		日	11:00 ～ 12:00	12/27	1	10	950円	750円

※障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方が対象となります

近 育愛先生のご紹介

北海道から初めてGボールの全国大会『全日本ちゃれんGボール大会』に参加された先生です♪



Gボールを個人で100個は持っている！？全国的にも珍しい人です。
好きが高じて、どんな方にも楽しんで貰える教室やイベントを提案して様々な
Gボールを持って出向いています。
以前は‥楽しみながらいつの間にか体幹が鍛えられるGボールのお陰で、800M泳ぐ
洞爺湖の大会で何度も入賞出来ました。
みなさん、ぜひ体験してみてください！！





人生に、スポーツを。
SASPO

西区体育館・温水プール

〒063-0825
札幌市西区発寒5条8丁目9-1
（地下鉄東西線「宮の沢駅」6番出口徒歩8分）

TEL：011-662-2149
■開館時間：9:00～21:00
■休館日：第３月曜日（整備日）
■駐車場：約150台(夏季)/約120台(冬季)

札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

申込方法

【申込期間】１２月１日（火）～ １２月１４日（月）

【申込方法】① WEB　② 電話　③ 施設窓口

※①WEB申込は１日9：00～１４日23：59：59まで24時間受付中！

【抽　　選】１２月１６日（水）１１：３０

定員を超えるお申込みがあった場合は、抽選を行います。

①WEB申込の場合：抽選結果をメールにてお知らせいたします。

②電話　③施設窓口申込の場合：落選された方にのみ電話にてお知らせいたします。

WEB申込み
フォーム

追加申込

１２月１８日(金) 9：00より　定員に空きがある教室のみ先着順にて受付（初日は電話のみ）。

※１２月１９日（土）以降は、窓口でも先着受付いたします。

※追加申込は電話・施設窓口のみ受付いたします（WEB申込はご利用できません。）

納入方法

① WEBでお申込みの場合

納入期間：１２月１６日(水)～１２月２５日(金)　23：59：59まで

納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」または「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください。

■ご利用可能なクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club

■ご利用可能なコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

※施設窓口での現金納入はできません。

※お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。領収書につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収書は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

②電話　③施設窓口でお申込みの場合

納入期間：１２月１９日(土)～１２月２５日(金)　9：00～20：00

納入期間内に施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。※１２月２１日（月）は施設整備日のため納入できません。

そ の 他

・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」 より「教室受講のご案内（PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認いただき、受講当日に各施設へお越しください。

・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情（入院、海外旅行など）で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。

・メールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。

・１２月２１日（月）は施設整備日のため、各種手続きは行っていません。あらかじめご了承ください。

お申込みにあたって

〇受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。　〇65歳以上の方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にてご提示ください。　〇障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合せください。　〇お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。　〇複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。　〇お申込みが多数の場合は、部屋または指導員数を調整のうえ定員を変更することがあります。〇お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。　〇教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。　〇感染症にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。　〇指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。　〇自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。　〇お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします（電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします）。　〇教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。　〇教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として１教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。　〇教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き　②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡　③アンケート等の送付や各種施設の利用に係る統計及び分析　④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

さぽーとさっぽろ

受講料助成が
ご利用いただけます。

詳細はこちらから
ご覧ください。

「教室WEB申込み」で受講料100円割引！

対象教室をWEBからお申込みいただいた場合、
新規・継続を問わず、受講料を100円割引いたします。
※WEB申込みに対応していない教室は対象外となります。
※申込期間終了後のお申込みは、教室WEB申込みの対象外となります。

