

2026年
6月
開講
(第2クール)

西区体育館・温水プール 水泳・水中フィットネス教室 追加募集のご案内



申込期間：5月31日(日) 9:00より先着順（電話のみ）

※6月1日（月）以降は窓口でも先着受付いたします。WEB申込はできません。

納入方法：教室初回に受付窓口にて現金でお支払いください。（納入時、教室番号を確認いたします）
口座振替依頼書を提出していただきますので口座番号のわかるものと銀行印をお持ちください。
その他：追加募集をする教室のみ記載しています。
対象泳力・納入方法の他、教室の詳細内容は「募集要項」よりご確認ください。



キッズ・ジュニア水泳

キッズ水泳教室 ペンギン級			
対象：受講年度内5・6歳児（年中・年長）			
教室No.	曜日	時間	募集人数
1101	火	15:00～15:45	1名
1103	木	15:00～15:45	1名

ジュニア水泳教室 14～9級			
対象：小中学生			
教室No.	曜日	時間	募集人数
1304	水	17:00～18:00	1名

ジュニア水泳教室 24～15級			
対象：小中学生			
教室No.	曜日	時間	募集人数
1202	火	17:00～18:00	1名
1203	水	16:00～17:00	2名
1205	木	16:00～17:00	1名

ジュニア水泳教室 8～Jr.アスリート			
対象：小中学生			
教室No.	曜日	時間	募集人数
1403	木	17:00～18:15	2名

成人・ゆったり・泳法別水泳教室/水中フィットネス

成人水泳教室				
教室No.	教室名	曜日	時間	募集人数
3101	成人初心者	木	11:00～12:00	1名
3201	成人初級	月	11:00～12:00	6名
3402	成人中級	火	10:00～11:30	7名
3501	成人中級・上級	土	18:00～19:30	2名
3601	成人上級	火	10:00～11:30	6名
3602		金	13:00～14:30	7名
3701	成人最上級	金	13:00～14:30	6名

ゆったり水泳教室				
教室No.	教室名	曜日	時間	募集人数
4201	ゆったり初級	木	12:00～13:00	2名
4301	ゆったり中級	月	13:00～14:30	5名
4302		木	13:00～14:30	2名
4401	ゆったり上級	月	13:00～14:30	1名
4402		木	13:00～14:30	1名

泳法別水泳教室				
教室No.	教室名	曜日	時間	募集人数
3901	バタフライ基礎	月	11:00～12:00	4名
3902	平泳ぎ	月	12:00～13:00	9名

水中フィットネス				
教室No.	教室名	曜日	時間	募集人数
5101	シニアアクア	月	10:00～11:00	2名
5102	脂肪燃焼アクア	火	12:00～13:00	2名
5103	水中ウォーキング	火	14:00～15:00	2名
5104	脂肪燃焼アクア	金	12:00～13:00	11名
5105	水中ウォーキング	金	14:00～15:00	2名
5106	アクアピクス	金	19:00～20:00	8名

各クールの受講料は教室実施回数により異なります。施設ホームページよりご確認ください。

- ① トップページから【教室情報】を選択（スマートフォン版では右上の【MENU】を押すと出ます）
- ② 受講する教室の【▶日程表】をクリック！

施設ホームページ



西区体育館・温水プール

〒063-0825 札幌市西区発寒5条8丁目9-1
地下鉄東西線「宮の沢駅」6番出口より徒歩8分

☎ 011-662-2149

- 開館時間 9:00～21:00
- 休館日 第3月曜日（整備日）
- 駐車場 約150台



札幌市体育館プールグループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します