

キック
ターゲット



ストラック
アウト



バスケット
シュート



西区スポーツ

体験DAY

参加
無料

フロア
カーリング



モルック



卓球 **New**



卓球マシンの
体験もできます

ディスク
ターゲット



子どもから大人まで楽しめる
スポーツ体験種目をご用意しています！

参加賞をご用意しています！
※数に限りがあります

かけっこ教室

西区小学生対象！

～かけっこが速くなるコツをレクチャー！～

事前申込制（参加無料・4/27（月）まで）

右下の西区HP内の申込フォームより受付
※応募多数時は抽選となります

時間 1回目 12:30～13:15
2回目 13:45～14:30

定員 各回20名

対象 西区内の学校に通学
または西区内に居住する小学生

講師



北風沙織さん

元北海道ハイテクAC陸上選手。現北翔大
学陸上部監督。100m11秒42は日本歴代8
位。4x100リレー43秒39は前日本記録。
2005年～2015年まで日本代表として様々
な世界大会、アジア大会に出場。

K-POPダンス体験

飛び入り参加OK！

～親子で、友達同士で、カッコよくステップを踏んでみよう！～

時間 1回目 10:20～11:10
2回目 11:20～12:10

定員 なし（参加自由）

※多くの方にご来場いただいた際は、入場を制限させていただく場合がございます。

会場 体育室

対象 子どもから大人まで

【問合せ】
西区体育館・温水プール 011-662-2149

講師



NFA（ノア）さん

様々なステージでバックダンサーを務め、
2024年よりダンスインストラクターとして
活動開始。桑田佳祐さんバックダンサー、
VLeague OPダンサー等、バックダンサー
実績多数の先生です！

2026年5月17日(日) 10時～15時

西区体育館 (発寒5-8)

持ち物 **上靴**・外靴用の袋・動きやすい服装

駐車場は、特に開始直後は大変混雑いたします。
徒歩または公共交通機関でご来場ください。



西区HPは
こちらから



さっぽろ市
02-Q01-26-606
R8-2-494

共催：西区スポーツ推進委員会 西区体育館・温水プール 西区役所
【問合せ】西区地域振興課(011-641-6926)