

2026年  
3月開講  
少年少女  
短期

# 西区体育館・温水プール

## 少年少女スポーツ教室受講者募集



### 苦手克服教室&Gボールフィットネス体験 追加申込空き状況

Gボールフィットネス体験の空き枠は、3月18日(水)の9:00から、電話での  
先着順受付となります！お申込みをお待ちしてます！

● 「てつぼう」や「とびばこ」が苦手な子はいらなかな？短期集中でクリアしてみよう！ 😊

■ 年中・年長・低学年対象教室 短期 (2回)

※減額設定はありません

番号	教室名	対象	指導員	曜日	時間	期間(予定)	回数	定員	受講料(税込)
119	苦手克服 年中～小1 「てつぼう」コース	年中～小1	近 育愛	土日	13:00 ~ 14:00	3/28 ・ 3/29	1	定員に達したため空きなし	
121	苦手克服 年中～小1 「とびばこ」コース	年中～小1		土日	14:15 ~ 15:15	3/28 ・ 3/29			
122	苦手克服 小2～小3 「てつぼう&とびばこ」コース	小2～小3		土日	15:30 ~ 17:00	3/28 ・ 3/29			

● Gボール(バランスボール)で、転がったりジャンプしたり、遊びながら運動能力UP! 楽しい! 😊

■ 年中・年長・小学生対象教室 短期 (1回)

※障がい手帳・療育手帳をお持ちの方が対象となります

番号	教室名	対象	指導員	曜日	時間	期間(予定)	回数	空き状況	受講料(税込)	
									一般	障がいの ある方(※)
123	Gボールフィットネス 年中～小1コース	年中～小1	近 育愛	日	9:45 ~ 10:45	3/29	1	空きあり	950円	750円
124	Gボールフィットネス 小2～小6コース	小2～小6		日	11:00 ~ 12:00	3/29	1	残4	950円	750円

### 近 育愛先生のご紹介 北海道から初めてGボールの全国大会『全日本ちゃれんGボール大会』に参加された先生です!



Gボールを個人で100個は持っている!?全国的にも珍しい人です。  
好きが高じて、どんな方にも楽しんで貰える教室やイベントを提案して様々な  
Gボールを持って出向いています。  
以前は、楽しみながらいつの間にか体幹が鍛えられるGボールのお陰で、800M泳ぐ  
洞爺湖の大会で何度も入賞出来ました。  
みなさん、ぜひ体験してみてください 😊



◆こちらの教室は春のプレゼントキャンペーン対象外となります◆

## 西区体育館・温水プール

〒063-0825

札幌市西区発寒5条8丁目9-1

(地下鉄東西線「宮の沢駅」6番出口徒歩8分)

TEL : 011-662-2149

■開館時間：9:00～21:00

■休館日：第3月曜日(整備日)

■駐車場：約150台(夏季)/約120台(冬季)



人生に、スポーツを。  
SASPO

札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します