

# DO! スポキIDS 日程表

【西コース】

回数	日程	曜日	時間帯	種目	場所
1	5月8日	金	16:15~17:30	キンボールスポーツ	西区体育館・温水プール
2	5月17日	日	14:00~16:00	野球 (ファイターズアカデミー)	つどーむ
3	5月22日	金	16:15~17:15	かけっこ (A-bank北海道)	西区体育館・温水プール
4	5月29日				
5	6月12日	金	16:15~17:30	キンボールスポーツ	
6	6月26日	金	16:15~17:15	スラックライン	
7	7月3日	金	16:15~17:30	合気道 (護身術)	
8	7月10日	金	16:15~17:30	タグラグビー	
9	7月17日				
10	7月29日	水	9:30~10:30	水遊び&水泳	
11	7月30日	木			
12	7月31日	金			
13	8月21日	金	16:15~17:30	ラクロス	
14	8月28日				
15	9月7日	月	17:00~18:00	フットサル (サフィルヴァ北海道)	宮の沢屋内競技場
16	9月14日				
17	9月18日	金	16:15~17:15	スケート	星置スケート場
18	9月25日				
19	10月2日	金	16:15~17:15	HIP HOP	西区体育館・温水プール
20	10月16日	金	16:15~17:15	テーマパークダンス	
21	10月23日				
22	11月6日	金	16:15~17:30	ミニバレー	
23	11月13日				
24	11月23日	月・祝	別途お知らせ	スポーツ能力測定会	北ガスアリーナ札幌46
25	12月4日	金	16:15~17:30	3人制バスケ (Fuz HOKKAIDO.EXE)	西区体育館・温水プール
26	12月11日				
27	1月15日	金	16:15~17:30	パルクール	
28	1月22日				
29	2月5日	金	16:15~17:30	卓球	
30	2月12日				

## 会場一覧

施設	西区体育館・温水プール	西区発寒5条8丁目	011-662-2149
	宮の沢屋内競技場	西区宮の沢490番地	011-664-6363
	星置スケート場	手稲区星置2条1丁目	011-681-8877
	つどーむ	東区栄町885番地1	011-784-2106
	北ガスアリーナ札幌46 (中央体育館)	中央区北4条東6丁目	011-251-1815

## 持ち物

体育館ほか	上靴、運動しやすい服装、汗ふきタオル、外靴用靴袋、(屋外実施の場合は外用運動靴)
プール	水着、水泳帽子、タオル、ゴーグル
スケート・カーリング・歩くスキー	防寒着、手袋、帽子 (スケート靴をレンタルする場合は、別途料金がかかります。)



一般財団法人 札幌市スポーツ協会