

西区体育館・温水プール コース予定表（3月）

2026/2/20

		一般遊泳コース		完泳コース		ウォーキングコース		団体利用		教室					
		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00		
月曜日	25M	1	教室				団体利用				教室				1
		2	教室				団体利用				教室				2
		3	団体利用				教室				団体利用				3
		4	団体利用				教室				団体利用				4
		5	団体利用				教室				団体利用				5
		6	団体利用				教室				団体利用				6
		7	ウォーキングコース												7
	子供用	1					教室								1
		2													2
		3													3
		4													4
火曜日	25M	1	教室		団体利用		教室		団体利用		教室		団体利用		1
		2	教室		団体利用		教室		団体利用		教室		団体利用		2
		3	団体利用		教室		団体利用		教室		団体利用		教室		3
		4	団体利用		教室		団体利用		教室		団体利用		教室		4
		5													5
		6													6
		7	ウォーキングコース												7
	子供用	1					教室								1
		2					教室								2
		3					教室								3
		4													4
水曜日	25M	1	団体利用		教室		団体利用		教室		団体利用		教室		1
		2	団体利用		教室		団体利用		教室		団体利用		教室		2
		3					教室		団体利用		教室		団体利用		3
		4							教室		団体利用		教室		4
		5							教室		団体利用		教室		5
		6													6
		7	ウォーキングコース												7
	子供用	1					教室								1
		2					教室								2
		3					教室								3
		4													4
木曜日	25M	1	団体利用		教室		団体利用		教室		団体利用		教室		1
		2	団体利用		教室		団体利用		教室		団体利用		教室		2
		3			教室		団体利用		教室		団体利用		教室		3
		4			教室		団体利用		教室		団体利用		教室		4
		5							教室		団体利用		教室		5
		6													6
		7	ウォーキングコース												7
	子供用	1					教室				教室				1
		2					教室								2
		3					教室								3
		4													4

※教室状況・混雑状況や専用コース利用等により変更になる場合がございます。

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
金曜日	25M	1											1
		2											2
		3											3
		4											4
		5											5
		6											6
		7											7
	子供用	1											1
		2											2
		3											3
		4											4
土曜日	25M	1											1
		2											2
		3											3
		4											4
		5											5
		6											6
		7											7
	子供用	1											1
		2											2
		3											3
		4											4
日曜日	25M	1											1
		2											2
		3											3
		4											4
		5											5
		6											6
		7											7
	子供用	1											1
		2											2
		3											3
		4											4

※日曜日12:00～14:00の完泳コースは変更になる場合がございます。

【西区体育館・温水プールからのお知らせ】

・教室実施日は3月17日（火）までとなります。

【プール用おむつ着用可能時間帯】

以下の曜日・時間帯ではプール用おむつを着用し遊泳することが出来ます。（小プールのみ）

すべての曜日で終日利用可

