

2月 西区体育館・温水プール

西区発寒5条8丁目9-1

更新日：2026/1/23

電話：662-2149 FAX：662-2177

		午前の部 (9:00~12:30)						午後の部 (13:00~17:00)						夜間の部 (17:30~21:00)											
		競技室		体育室		格技室	弓道室	デッキ	重量室	競技室		体育室		格技室	弓道室	デッキ	重量室	競技室		体育室		格技室	弓道室	デッキ	重量室
		A	B							A	B							A	B						
1	日	大会	卓球		大会					大会	卓球		大会					バスケミニバス 18:00~※7	バドミントン 18:00~	卓球					
2	月	バドミントン	専用	教卓マ ※2	教					教室	教室	抽卓球	教					教室	バドミントン 18:30~	卓球	柔 ※3				
3	火	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	教室	教					教室	ミニテニス テニボン ※6	抽卓球	教					バドミントン 18:15~	ソフトテニス 18:15~	剣道					
4	水	教室	教室	教室	教					教室	抽卓球	バドミントン	教					バスケ 18:15~	卓球	空手	柔 ※3				
5	木	バドミントン	教室	教室						教室	教室	教室	教					フットサル 18:30~	バドミントン 18:00~	ミニバレー 合					
6	金	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	専用	教					教室	抽卓マ ※2	教	バド ※8	教	教			テニス 18:15~	バレー・ボール 18:00~	剣道	少 ※4				
7	土	大会	卓球		大会					大会		開票所設営作業 (プールは営業)		大会				設営 作業	衆議院議員総選挙開票所設営作業のため 体育館全館貸切(プールは営業)						
8	日	衆議院議員総選挙開票所のため全館貸切(体育館・プールどちらもご利用いただけません)																							
9	月	開票所撤収作業 (プールは営業)		教	開票所撤収作業 (プールは営業)		教室	教室	抽卓球	教				教室	バドミントン 18:30~	卓球	柔 ※3								
10	火	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	教室	教					教室	ミニテニス テニボン ※6	抽卓球	教					バドミントン 18:15~	ソフトテニス 18:15~	剣道					
11	水	大会	卓球		大会					大会	卓球		大会					バドミントン 18:00~	卓球						
12	木	バドミントン	教室	教室						教室	教室	教室	教					フットサル 18:30~	バドミントン 18:00~	ミニバレー 合					
13	金	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	専用	教					教室	抽卓マ ※2	教	バド ※8	教	教			テニス 18:15~	バレー・ボール 18:00~	剣道	少 ※5				
14	土	バスケ ミニバス	バドミントン	卓球						バスケ ミニバス	バスケットボール	バドミントン						バスケ ミニバス	バドミントン						
15	日	西区スポーツ体験DAY・パラスポーツ体験会												バドミントン	卓球										
16	月	施設整備日																							
17	火	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	教室	教					教室	ミニテニス テニボン ※6	抽卓球	教					バドミントン 18:15~	ソフトテニス 18:15~	剣道					
18	水	教室	教室	教室	教					教室	抽卓球	バドミントン	教					バスケ 18:15~	卓球	空手	柔 ※3				
19	木	バドミントン	教室	教室						教室	教室	教室	教					フットサル 18:30~	バドミントン 18:00~	ミニバレー 合					
20	金	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	専用	教					教室	抽卓マ ※2	教	バドミントン	教				テニス 18:15~	バレー・ボール 18:00~	剣道	少 ※5				
21	土	大会	卓球							大会	卓球						バドミントン 18:00~	卓球							
22	日	大会								大会							バスケミニバス 18:00~※7	バドミントン 18:00~	卓球						
23	月	大会	卓球							大会	卓球						バスケミニバス 18:00~※7	バドミントン 18:00~	卓球						
24	火	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	教室	教					教室	ミニテニス テニボン ※6	抽卓球	教					バドミントン 18:15~	ソフトテニス 18:15~	剣道					
25	水	教室	教室	教室	教					教室	抽卓球	バドミントン	教					バスケ 18:15~	卓球	空手	柔 ※3				
26	木	バドミントン	教室	教室						教室	教室	教室	教					フットサル 18:30~	バドミントン 18:00~	ミニバレー 合					
27	金	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	専用	教					教室	抽卓マ ※2	教	バドミントン	教				テニス 18:15~	バレー・ボール 18:00~	剣道	少 ※5				
28	土	大会	大会		専					大会	大会						バドミントン 18:00~	卓球							

※衆議院議員総選挙のため、2月7日(土)午後・夜間の部一部貸切(プールは利用可能)、8日(日)終日全館貸切、9日(月)午前の部一部貸切(プールは利用可能)です。

※2月9日(月)格技室のシルバー・エクササイズ、2階多目的室の二十四式太極拳②は予定通り実施いたします。体育室の卓球多球＆テクニカル(月)はお休みとさせていただきます。

・印の開放は、ご家族・友人などスポーツを楽しんでいただくことを目的に、月1回、用具(バドミントン・卓球・バスケットボール)をお貸し出します。※但し、貸し出しが数量に限りあります。用具貸出日のバスケットボールは2台設置(奥側→一般、手前側→ミニバス)、シュート程度の開放となります。

・トレーニング室は9:00~21:00の間でご利用になります。※2月7日(土)午後・夜間の部、8日(日)終日、9日(月)午前の部は選挙のためトレーニング室をご利用いただけません。

※2月15日(日)9:00~17:00はイベント実施のためトレーニング室をご利用いただけません。

・抽のマークがある開放は、入場順を抽選で決定します。

※格技室の柔(柔道)は柔道、合(合氣道)は合氣道、少(少林寺拳法)は少林寺拳法、空欄(格技系)の種目で開放いたします。詳細はお問い合わせください。

※2卓球の一般開放…月曜日の午前の部 体育室10:15~12:30 金曜日の午後の部 競技室B 13:00~16:00までの開放

卓球マシン利用…月曜日の午前の部 体育室10:15~11:45 金曜日の午後の部 競技室B 13:00~15:30まで開放しておりますのでご利用ください。

※3月曜日・水曜日の夜間の格技室は、18:00から柔道をご利用になります。

※4木曜日の夜間の格技室は、18:00から合氣道をご利用になります。

※5金曜日の夜間の格技室は、18:20から少林寺拳法をご利用になります。

※6火曜日の午後の競技室Bのミニテニス・テニボンは、12:40~16:10までご利用になります。

※7バスケットボールは2台設置(奥側→一般、手前側→ミニバス)、シュート程度の開放となります。

※8金曜日の午後の体育室は、16:00でバドミントン開放を終了致しますので、それまでに片付けを終えていますようお願い致します。

西区体育館・温水プール

西区発寒5条8丁目9-1

更新日 : 2026/1/23

電話 : 662-2149 FAX : 662-2177

体育館利用時間帯 (個人利用)	
午前の部	9:00~12:30
午後の部	13:00~17:00
夜間の部	17:30~21:00
プール	10:00~20:50

区分	利用料金 (個人利用)								
	体育館			プール			共通		
当日券	回数券 (6枚綴)	1ヵ月券	当日券	回数券 (6枚綴)	1ヵ月券	当日券	回数券 (6枚綴)	1ヵ月券	
一般	430円	2,150円	6,300円	640円	3,200円	6,400円	860円	4,300円	9,500円
高校生	250円	1,250円	3,700円	310円	1,550円	3,100円	450円	2,250円	5,100円
高齢者 (65歳以上)	140円	700円	1,800円	150円	750円	1,500円	240円	1,200円	2,500円
中学生 以下	無料								

用具の貸出について

- 毎月1回 (2月は14日(土))、スポーツ用具の貸し出しを行います。
- 用具 卓球ラケット、卓球ボール、バドミントンラケット、シャトル(ナイロン製)、バスケットボール
- 各用具とも数量に限りがありますのであらかじめご了承ください。
- その他の開放日は各自で用具をご準備ください。



小中学生の利用について

- 小学生は17時までの利用となります。ただし、18歳以上の保護者同伴の場合に限り、21時までご利用いただけます。
- 中学生は19時までの利用となります。ただし、18歳以上の保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は21時までご利用いただけます。

卓球マシン

- 2月マシン開放日程
(月)2日
(金)6日、13日、20日、27日
月曜日(体育室) 10:15~11:45
金曜日(競技室B)13:00~15:30

フットサル一般開放

- 利用人数により、試合形式で行います。混雑状況により開放形態を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

格技系開放

- 格技室で種目設定を行っていない時間枠は、格技系の種目での個人利用ができます。
- 中学生以下の方のみでのご利用はできません。必ず18歳以上の保護者または指導員が同伴してください。

弓道場

- 単独利用の場合は初段以上の証明書が必要です。
 - 中高生の利用は、全日本弓道連盟の有段者で高校・高等専門学校生を除く18歳以上の大元(責任者)の同伴が必要です。
 - 指導員は4月~11月は月~土、12月~3月は月、火、木の夜間の部に配置されています。
- ※ 2月7日(土)~9日(月)は選挙のため、2月15日(日)はイベント実施のためご利用いただけない時間帯があります
(表面参照)。

卓球一般開放

- 混雑が予想される日は、入場順を決める抽選を行っています。各利用時間の1時間前から10分前まで、受付窓口にて抽選にご参加ください。 抽
- 10分前から番号順にご案内いたします。
- 抽選に参加していない場合は、最後尾からの入場となりますのでご了承ください。

バドミントン一般開放

- 受付窓口にて番号札をお渡しいたします。室内に設置してあるホワイトボードに番号札を貼り、その時間になりましたら予約したコードでご利用ください。
- 混雑時には15分交代でご利用ください。

バレーボール一般開放

- 19:00までトス練習、19:00から19:30までスパイク練習、19:30からは試合形式で行います。混雑状況により開放形態を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

バスケットボール一般開放

- 水曜日夜間は19:00までシュート練習、19:00から試合形式で行います。混雑状況により開放形態を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

トレーニング室

- 各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしでご利用いただけます。
 - 中学生以下の子様は、保護者が同伴しても入室できません。
 - トレーニング指導員を配置する時間帯は下記の通りです。
2月14日、21日、28日 → 14:00~17:00
2月1日、15日、22日 → 18:00~21:00
指導員配置に変更があった場合は、随時更新いたしますのでご確認ください。
- ※ 2月7日(土)午後・夜間の部、8日(日)終日、9日(月)午前の部は選挙のためトレーニング室をご利用いただけません。
- ※ 2月15日(日)9:00~17:00はイベント実施のためトレーニング室をご利用いただけません。

多目的室 (1F/2F)

- 利用料金 (1時間)
平日 1,000円 土日祝 1,200円
- 冬期間(11月~3月)は別途暖房料金がかかります。
- 机、いす、ホワイトボードを用意しております。
- 会議以外でも、軽スポーツなどでの利用が可能です。
詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください。

重量挙室 (登録制)

- 一般・大学の未経験者及び高校生は登録が必要です。なお、一般・大学の経験者の方は登録せずにご利用いただけます。
- 2月7日(土)~9日(月)は選挙のため、2月15日(日)はイベント実施のためご利用いただけない時間帯があります (表面参照)。

