

1月スタート！

K-POP & HIPHOP おとな

月曜日 13:00~14:00

基礎から応用まで、経験豊富なインストラクターが丁寧にレクチャー！

ダンスが初めての方も、ブランクがある方も大歓迎。

年齢・性別・経験は一切問いません。

人気のK-POP音楽でみんなで楽しく踊りましょう！

「運動不足を解消したい」、「新しい趣味を見つけたい」、

そんな方にもぴったりのクラスです。