

令和7年度
12・1月
開講

西区体育館・温水プール 少年少女短期 短期スポーツ教室受講生募集



<申込期間>

12月1日(月) ~ 12月14日(日)

<申込方法>

WEB・電話・窓口のいずれかでお申込み

【WEB】

12月1日(日) 9:00 ~ 12月14日(日) 23:59:59

* 右記2次元コードから簡単にアクセスできます。

【電話】

9:00 ~ 20:00

* 受講者カードをご用意の上、コース
番号と教室名をお伝えください。

【窓口】

9:00 ~ 20:00

* 教室受講申請書に必要事項をご記入いただき、
施設窓口へご提出願います。

<抽選日>

12月16日(火) 11:30~

【WEB】

12月17日(水) までに抽選結果をメール送信します。

【電話・窓口】

補欠、教室中止となった方は12月17日(水) までに
電話連絡いたします。

<追加申込>

12月18日(木) 9:00~

※電話受付のみ【先着順】

※12月19日(金)以降は電話・窓口にて先着受付いたします。

<納入期間>

【WEB】

★苦手克服・Gボール 12月16日(火)~12月26日(金)

★K-pop & HIP HOP 12月16日(火)~12月27日(土)

いずれも 23:59:59まで

* 当選結果メールから決済ページにアクセスし、
「クレジットカード決済」か「コンビニ決済」
いずれかの方法でお支払いください。

○ご利用可能なクレジットカード

VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club

○ご利用可能なコンビニ

ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

* WEB申込の方は、施設窓口での現金納入はできません。

【電話・窓口】

★苦手克服・Gボール 12月19日(金)~12月26日(金)

★K-pop & HIP HOP 12月19日(金)~12月27日(土)

いずれも 9:00~20:00

* 期間中に受付窓口にて受講料の納入をお願い
いたします(現金のみ)。

◎やむを得ず納入が遅れる場合は施設までご連絡願います。

「お申込みにあたって」

- ・受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。・記載されている金額は全て税込金額となっております。
- ・65歳以上の方は受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受けてご提示ください。
- ・障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援給付者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。
- ・なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問合せください。
- ・お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象しべルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。
- ・複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。・お申込みが多数の場合は、部屋または指導員数を調整のうえ定員を変更することがあります。
- ・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。・感染症に罹っている方は教室の受講をご遠慮ください。・指導員や施設職員の手配に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
- ・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- ・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または開講間断となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。・教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。・教室の広報PRを目的として教室開催中の写真、映像等を教室募集要項、ホームページ、各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理致します。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
 - ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
 - ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
 - ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認
- また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

【クレジットカード決済、コンビニ決済について】

- 日程表・お持ち物などは各施設ホームページ・教室情報よりご確認ください。
- メールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。
- WEB申込みの場合は、施設窓口での現金納入はできませんので予めご了承ください。
- 領収書につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収証は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。
- 受講料の返金については、現金または振込による対応となりますので、お申込みされた施設までお問い合わせください。



さぽーとさっぽろ



受講料助成がご利用いただけます!!

さぽーとさっぽろの会員または登録している同居家族の方で「教室WEB申込」および「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から400円助成されます。
適用方法などの詳細は、上記2次元コードより、ホームページをご確認いただくか、施設へお問い合わせください。

1会員につき年1回(会員番号1につき1回)の適用となります。

「教室WEB申込み」より、教室をお申込みいただくと、
受講料が100円割引となります!!

★本キャンペーンは、新規・継続のお申込みを問わず、「令和7年12月・令和8年1月開催教室」の対象教室で「WEB申込みをされた方」が対象です。
★WEB申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
★申込期間終了後にお申込みされる場合(追加申込)は、教室WEB申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。

教室申込は WEB が 便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申し込みが可能です!
- 申込期間中は24時間お申込み可能です!
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします!



年中～小1・小2～小3対象苦手克服教室のお知らせ♪

「てつぼう」「とびばこ」が苦手な子はいらかな??(^-^) 短期集中教室でクリアしよう! (^▽^)

■ 年中・年長・低学年対象教室 短期 (2回)

※減額設定はありません

番号	教室名	対象	指導員	曜日	時間	期間(予定)	回数	定員	受講料(税込)
119	苦手克服 年中～小1 「鉄棒コース」	年中～小1	近 育愛	土日	13:00～14:00	12/27・12/28	2	5	2,800円
121	苦手克服 年中～小1 「跳び箱コース」	年中～小1	近 育愛	土日	14:15～15:15	12/27・12/28	2	5	2,800円
122	苦手克服 小2～小3 「鉄棒&跳び箱コース」	小2～小3	近 育愛	土日	15:30～17:00	12/27・12/28	2	5	3,200円

※ 申込期間中は、1人1コースのみのお申込みとなります。

※ 申し込み締め切り後に空き枠がある際は、18日(木)9時から電話による先着順申込で受付します。

※ 申し込み数が一定数に満たない場合は中止となります。



おもしろスポーツ体験 Gボールフィットネス!

Gボール(バランスボール)を使って、楽しく遊びながらカラダを鍛えます! ジャンプしたり転がってみたり、ワクワクが止まらない教室です♪ この機会にぜひチャレンジしてみてくださいね!!(^▽^)/

■ 年中・年長・小学生対象教室 短期 (1回)

* 障がい手帳、療育手帳をお持ちの方が対象となります。

番号	教室名	対象	指導員	曜日	時間	期間(予定)	回数	定員	受講料(税込)	
									一般	障がいの ある方(*)
123	Gボールフィットネス 年中～小1コース	年中～小1	近 育愛	日	9:45～10:45	12/28	1	10	950円	750円
124	Gボールフィットネス 小2～小6コース	小2～小6	近 育愛	日	11:00～12:00	12/28	1	10	950円	750円

※ 申し込み数が一定数に満たない場合は中止となります。

NΦA(ノア)



様々なステージでバックダンサーを務め、
2024年よりダンスインストラクターとして活動開始。桑田佳祐さん バックダンサー、VLeague OPダンサー等
バックダンサー実績多数!

ダンスの基礎を中心に、身体の動かし方など、分かりやすく! 楽しい! レッスンをします! 一緒に身体を動かしましょう!

K-popをメインとしたダンス教室が
新たにスタート♪ TikTokや
YouTubeで振り付けをマネした動画が
話題になったりしていますね!
好きなアーティストの曲で踊る日があるかも! (^O^)

近 育愛 先生のご紹介(^_^)

北海道から初めてGボールの全国大会『全日本ちゃんGボール大会』に参加された先生です♪

近先生から自己紹介(^v^)

Gボールを個人で100個は持っている!? 全国的にも珍しい人です。
好きが高じて、どんな方にも楽しんで貰える教室やイベントを提案して様々なGボールを持って出向しています。
以前は…楽しみながらいつの間にか体幹が鍛えられるGボールのお陰で、800泳ぐ洞爺湖の大会で何度も入賞出来ました。



★NEW★ K-pop & HIP HOP教室受講生募集!

★人気のK-popとHIPHOPをMIXしたダンス教室が新しく始まります♪

★小学生コースと同日におとなコースもスタート! 親子で始めてみましょう♪

■ 小学1～6年対象教室 短期 (8回)

* 障がい手帳、療育手帳をお持ちの方が対象となります。

番号	教室名	対象	指導員	曜日	時間	期間(予定)	回数	定員	受講料(税込)	
									一般	障がいの ある方(*)
95	K-pop & HIP HOP(小学生)	小1～小6	NΦA	月	15:45～16:45	1/5～3/30	8	15	7,600円	6,000円

※ 申し込み締め切り後に空き枠がある際は、18日(木)9時から電話による先着順申込で受付します。

※ 申し込み数が一定数に満たない場合は中止となります。



西区体育館・温水プール

TEL:011-662-2149 〒063-0825 札幌市西区発寒5条8丁目9-1

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

■開館時間 9:00～21:00

■休館日 第3月曜日(整備日)

■駐車場 約80台

