

施設整備日：2025年11月17日（月）

|     |     | 10:0011:0012:0013:0014:0015:0016:0017:0018:0019:0020:0021:00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |
|-----|-----|--------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|
| 月曜日 | 25M | 1                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |
|     |     | 2                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 |  |
|     |     | 3                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 |  |
|     |     | 4                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |  |
|     |     | 5                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 |  |
|     |     | 6                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 6 |  |
|     |     | 7                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 7 |  |
|     | 子供用 | 1                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |
|     |     | 2                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 |  |
|     |     | 3                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 |  |
|     |     | 4                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |  |
| 火曜日 | 25M | 1                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |
|     |     | 2                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 |  |
|     |     | 3                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 |  |
|     |     | 4                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |  |
|     |     | 5                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 |  |
|     |     | 6                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 6 |  |
|     |     | 7                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 7 |  |
|     | 子供用 | 1                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |
|     |     | 2                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 |  |
|     |     | 3                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 |  |
|     |     | 4                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |  |
| 水曜日 | 25M | 1                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |
|     |     | 2                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 |  |
|     |     | 3                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 |  |
|     |     | 4                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |  |
|     |     | 5                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 |  |
|     |     | 6                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 6 |  |
|     |     | 7                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 7 |  |
|     | 子供用 | 1                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |
|     |     | 2                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 |  |
|     |     | 3                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 |  |
|     |     | 4                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |  |
| 木曜日 | 25M | 1                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |
|     |     | 2                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 |  |
|     |     | 3                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 |  |
|     |     | 4                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |  |
|     |     | 5                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 |  |
|     |     | 6                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 6 |  |
|     |     | 7                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 7 |  |
|     | 子供用 | 1                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |
|     |     | 2                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 |  |
|     |     | 3                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 |  |
|     |     | 4                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |  |

※教室状況・混雑状況や専用コース利用等により変更になる場合がございます。

|     |     | 10:0011:0012:0013:0014:0015:0016:0017:0018:0019:0020:0021:00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |
|-----|-----|--------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|
| 金曜日 | 25M | 1                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |
|     |     | 2                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 |  |
|     |     | 3                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 |  |
|     |     | 4                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |  |
|     |     | 5                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 |  |
|     |     | 6                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 6 |  |
|     |     | 7                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 7 |  |
|     | 子供用 | 1                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |
|     |     | 2                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 |  |
|     |     | 3                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 |  |
|     |     | 4                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |  |
| 土曜日 | 25M | 1                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |
|     |     | 2                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 |  |
|     |     | 3                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 |  |
|     |     | 4                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |  |
|     |     | 5                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 |  |
|     |     | 6                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 6 |  |
|     |     | 7                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 7 |  |
|     | 子供用 | 1                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |
|     |     | 2                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 |  |
|     |     | 3                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 |  |
|     |     | 4                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |  |
| 日曜日 | 25M | 1                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |
|     |     | 2                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 |  |
|     |     | 3                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 |  |
|     |     | 4                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |  |
|     |     | 5                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 |  |
|     |     | 6                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 6 |  |
|     |     | 7                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 7 |  |
|     | 子供用 | 1                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |
|     |     | 2                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 |  |
|     |     | 3                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 |  |
|     |     | 4                                                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |  |

※日曜日12:00～14:00の完泳コースは変更になる場合がございます。

【西区体育館・温水プールからのお知らせ】

【プール用おむつ着用可能時間帯】

以下の曜日・時間帯ではプール用おむつを着用し遊泳することができます。（小プールのみ）

すべての曜日で終日利用可

