

9月 西区体育館・温水プール

西区発寒5条8丁目9-1

更新日：2025/8/20

電話：662-2149 FAX：662-2177

		午前の部 (9:00～12:30)						午後の部 (13:00～17:00)						夜間の部 (17:30～21:00)																						
		競技室		体育室	格技室	弓道室	デッキ	重量挙室	競技室		体育室	格技室	弓道室	デッキ	重量挙室	競技室		体育室	格技室	弓道室	デッキ	重量挙室														
																							A	B	A	B	A	B								
1	月	床保全業務の為 ご利用いただけません (8月1日～9月30日)						床保全業務の為 ご利用いただけません (8月1日～9月30日)						床保全業務の為 ご利用いただけません (8月1日～9月30日)						柔 ※3		床保全業務の為 ご利用いただけません														
2	火																			教					教								柔 ※3 18:15～			
3	水																			教	教				教								柔 ※3 合			
4	木																								教								※4 少			
5	金																			教													※5			
6	土																																			
7	日																																			
8	月																																柔 ※3 18:15～			
9	火																			教													柔 ※3 合			
10	水																			教	教												※4 少			
11	木																																※5			
12	金																			教																
13	土																									専										
14	日																									専										
15	月																																			
16	火		教											18:15～																						
17	水		教	教										柔 ※3 合																						
18	木													※4 少																						
19	金		教											※5																						
20	土						専																													
21	日																																			
22	月	施 設 整 備 日																																		
23	火	床保全業務の為 ご利用いただけません (8月1日～9月30日)						床保全業務の為 ご利用いただけません (8月1日～9月30日)						床保全業務の為 ご利用いただけません (8月1日～9月30日)								床保全業務の為 ご利用いただけません														
24	水																			教	教				教							柔 ※3 合				
25	木																								教							※4 少				
26	金																			教												※5				
27	土																																			
28	日																			専																
29	月																																			
30	火																			教												柔 ※3 18:15～				

・9月の用具貸出日はございません。

・トレーニング室は9:00～21:00の間でご利用になれます。

※格技室の「柔」は柔道、「合」は合気武道、「少」は少林寺拳法、空欄は格技系の種目で開放いたします。詳細はお問い合わせください。

※3 月曜日・水曜日の夜間の格技室は、18:00から柔道をご利用になれます。

※4 木曜日の夜間の格技室は、18:00から合気武道をご利用になれます。

※5 金曜日の夜間の格技室は、18:20から少林寺拳法をご利用になれます。

※「競技室」「体育室」「トレーニングデッキ(ランニングコース)」の休室(利用不可)のお知らせ

西区体育館温水プールでは、下記期間にて「競技室」「体育室」の床面サンダー研磨・ウレタン塗装・コートライン塗装・一部既存床板の張替、補修等を実施いたします。これに伴い、一部ご利用いただけない場所がございます。大変ご不便をおかけいたしますが、予めご了承下さい。

●利用不可： 競技室AB(全面)、体育室、トレーニングデッキ(ランニングコース)

●期 間： 令和7年8月1日(金)～ 9月30日(火)



西区体育館・温水プール

西区発寒5条8丁目9-1

更新日：2025/8/20

電話：662-2149 FAX：662-2177

体育館利用時間帯（個人利用）	
午前の部	9:00～12:30
午後の部	13:00～17:00
夜間の部	17:30～21:00

プール	10:00～20:50
-----	-------------

用具の貸出について
9月の用具貸出日は ございません

小中学生の利用について
● 小学生は17時までの利用となります。 ただし、保護者同伴の場合に限り、 21時までご利用いただけます。
● 中学生は19時までの利用となります。 ただし、保護者同伴の場合または 保護者の送迎がある場合は 21時までご利用いただけます。

卓球マシン
9月の卓球マシン開放は ございません

フットサル一般開放
9月のフットサル一般開放は ございません

格技系開放
● 格技室で種目設定を行っていない 時間帯は、格技系の種目での 個人利用ができます。
● 中学生以下の方のみでの利用は できません。必ず保護者または 指導員が同伴してください。

弓道場
● 単独利用の場合は初段以上の 証明書が必要です。
● 中高生の利用は、全日本弓道連盟の 有段者で高校・高等専門学校生を除く 18歳以上の大人（責任者）の 同伴が必要です。
● 指導員は4月～11月は月～土、 12月～3月は月、火、木の 夜間の部に配置されています。

利用料金（個人利用）									
区分	体育館			プール			共通		
	当日券	回数券 (6枚綴)	1ヵ月券	当日券	回数券 (6枚綴)	1ヵ月券	当日券	回数券 (6枚綴)	1ヵ月券
一 般	430円	2,150円	6,300円	640円	3,200円	6,400円	860円	4,300円	9,500円
高 校 生	250円	1,250円	3,700円	310円	1,550円	3,100円	450円	2,250円	5,100円
高 齢 者 (65歳以上)	140円	700円	1,800円	150円	750円	1,500円	240円	1,200円	2,500円
中 学 生 以 下	無料								

- 体育館の個人利用料金は午前、午後、夜間の各時間帯ごとに必要となります。
- 施設での料金のお支払いは現金のみの取り扱いとなります。
- トレーニング室、ランニングコースに限っての利用は、入館から退館まで利用(1人1回)できます。
なお、それ以外の一般開放種目も利用する場合は、各時間帯で利用料が必要となります。
- 中学生・高校生の方は生徒手帳を受付にご提示ください。
- 高齢者（65歳以上）、19歳未満の勤労青少年の方は、年齢を証明できるものを受付にご提示ください。
- 障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料が免除となりますので受付にご提示ください。
上記手帳をお持ちの方の介助者についても免除になります。

※「競技室」「体育室」「トレーニングデッキ(ランニングコース)」の休室(利用不可)のお知らせ
床保全業務に伴い、一部ご利用いただけない場所がございます。大変ご不便をおかけいたしますが、予めご了承下さい。
● 利用不可： 競技室AB(全面)、体育室、トレーニングデッキ(ランニングコース)
● 期 間： 令和7年8月1日(金)～ 9月30日(火)

上靴と靴袋の持参について
● 館内は土足厳禁です。必ず上靴を持参してください。貸出しは行っておりません。
● 外靴を入れる袋を持参してください。

卓球一般開放
9月の卓球一般開放は ございません

トレーニングデッキ
9月はトレーニングデッキを ご利用いただけません

多目的室（1F/2F）
● 利用料金（1時間） 平日 1,000円 土日祝 1,200円
● 冬期間(11月～3月)は別途暖房料金がかかります。
● 机、いす、ホワイトボードを用意しております。
● 会議以外でも、軽スポーツなどでの利用が可能です。 詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください。

バドミントン一般開放
9月のバドミントン一般開放は ございません

バレーボール一般開放
9月のバレーボール一般開放は ございません

バスケットボール一般開放
9月のバスケットボール一般開放は ございません

トレーニング室
● 各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしで ご利用いただけます。
● 中学生以下のお子様は、保護者が同伴しても 入室できません。
● トレーニング指導員を配置してる時間帯は下記の通りです。 9月6日、13日、20日、27日→14:00～17:00 9月7日、14日、21日、28日→18:00～21:00 指導員配置に変更があった場合は、随時更新いたします のでご確認ください。

重量挙室（登録制）
● 一般・大学の未経験者及び高校生は登録が必要です。なお、 一般・大学の経験者の方は登録せずにご利用いただけます。