

苦手克服教室追加申込のお知らせ♪

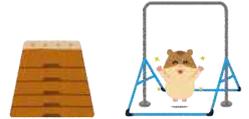
「てつぼう」「とびばこ」が苦手な子はいるかな??(^-^) 短期集中教室でクリアしよう!(^▽^)

■ 年中・年長・低学年対象教室 短期 (2回)

番号	教室名	対象	指導員	曜日	時間	期間(予定)	回数	残枠	受講料(税込)	
									一般	障がいのある方(*)
119	苦手克服 年中・年長 「鉄棒コース」	年中・年長	近 育愛	土日	13:00~14:00	8/30・8/31	1	0	2,800円	
121	苦手克服 年中・年長 「跳び箱コース」	年中・年長	近 育愛	土日	14:15~15:15	8/30・8/31	2	1	2,800円	
122	苦手克服 低学年 「鉄棒&跳び箱コース」	小1~小3	近 育愛	土日	15:30~17:00	8/30・8/31	1	0	3,200円	

★19日(火) 9時から電話による先着順申込で受付します。

※ 申し込み数が一定数に満たない場合は中止となる場合があります。



Gボールフィットネス体験追加申込のお知らせ♪

Gボール(バランスボール)を使って、楽しく遊びながらカラダを鍛えます! ジャンプしたり転がってみたり、ワクワクが止まらない教室です♪ この機会にぜひチャレンジしてみてくださいね!!(^▽^)/

■ 年中・年長・低学年対象教室 短期 (1回)

* 障がい手帳、療育手帳をお持ちの方が対象となります。

番号	教室名	対象	指導員	曜日	時間	期間(予定)	回数	残枠	受講料(税込)	
									一般	障がいのある方(*)
123	Gボールフィットネス 年中・年長コース	年中・年長	近 育愛	日	9:45~10:45	8/31	1	8	950円	750円
124	Gボールフィットネス 低学年コース	小1~小3	近 育愛	日	11:00~12:00	8/31	1	0	950円	750円

★19日(火) 9時から電話による先着順申込で受付します。

※ 申し込み数が一定数に満たない場合は中止となる場合があります。

近 育愛 先生のご紹介(^v^)

北海道から初めてGボールの全国大会『全日本ちゃれんGボール大会』に参加された先生です♪

近先生から自己紹介♪

なんと! Gボールを個人で100個は持っている!? 全国的にも珍しい人です。好きが高じて、どんな方にも楽しんで貰える教室やイベントを提案して様々なGボールを持って出向いています。以前は...楽しみながらいつの間にか体幹が鍛えられるGボールのお陰で、800M泳ぐ洞爺湖の大会で何度も入賞出来ました。みなさん、ぜひ体験してみてくださいね! (^▽^)*



北区体育館・豊平区体育館でも、子ども対象のGボール教室を開講中です!(^o^)/



西区体育館・温水プール

TEL:011-662-2149 〒063-0825 札幌市西区発寒5条8丁目9-1

■ 開館時間 9:00~21:00

■ 休館日 第3月曜日(整備日)

■ 駐車場 約80台

札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

