

8月 西区体育館・温水プール

西区発寒5条8丁目9-1

更新日：2025/7/20

電話：662-2149 FAX：662-2177

		午前の部 (9:00～12:30)						午後の部 (13:00～17:00)						夜間の部 (17:30～21:00)																	
		競技室		体育室	格技室	弓道室	デ ツ キ	重量 拳室	競技室		体育室	格技室	弓道室	デ ツ キ	重量 拳室	競技室		体育室	格技室	弓道室	デ ツ キ	重量 拳室									
																							A	B	A	B	A	B			
1	金	床保全業務の為 ご利用いただけません (8月1日～9月30日)				教		床保全業務の為 ご利用いただけません (8月1日～9月30日)	専	床保全業務の為 ご利用いただけません (8月1日～9月30日)				教		床保全業務の為 ご利用いただけません (8月1日～9月30日)	少 ※5		床保全業務の為 ご利用いただけません (8月1日～9月30日)	専											
2	土																														
3	日																														
4	月																														
5	火								教																						
6	水								教					教																	
7	木																														
8	金								教																						
9	土																														
10	日																														
11	月																														
12	火																														
13	水																														
14	木																														
15	金																														
16	土																														
17	日																														
18	月	施 設 整 備 日																													
19	火	床保全業務の為 ご利用いただけません (8月1日～9月30日)				教		床保全業務の為 ご利用いただけません (8月1日～9月30日)	専	床保全業務の為 ご利用いただけません (8月1日～9月30日)				教		床保全業務の為 ご利用いただけません (8月1日～9月30日)	18:15 ～ 柔 ※3 合 ※4 少 ※5		床保全業務の為 ご利用いただけません (8月1日～9月30日)	専											
20	水						教		教																						
21	木																														
22	金						教																								
23	土																														
24	日																														
25	月																														
26	火						教																								
27	水						教		教																						
28	木																														
29	金						教																								
30	土						教																								
31	日						教																								

・8月の用具貸出日はございません。

・トレーニング室は9:00～21:00の間でご利用になれます。

※格技室の「柔」は柔道、「合」は合気武道、「少」は少林寺拳法、空欄は格技系の種目で開放いたします。詳細はお問い合わせください。

※3 月曜日・水曜日の夜間の格技室は、18:00から柔道をご利用になれます。

※4 木曜日の夜間の格技室は、18:00から合気武道をご利用になれます。

※5 金曜日の夜間の格技室は、18:20から少林寺拳法をご利用になれます。

※「競技室」「体育室」「トレーニングデッキ(ランニングコース)」の休室(利用不可)のお知らせ

西区体育館温水プールでは、下記期間にて「競技室」「体育室」の床面サンダー研磨・ウレタン塗装・コートライン塗装・一部既存床板の張替、補修等を実施いたします。これに伴い、一部ご利用いただけない場所がございます。大変ご不便をおかけいたしますが、予めご了承下さい。

●利用不可： 競技室AB(全面)、体育室、トレーニングデッキ(ランニングコース)

●期 間： 令和7年8月1日(金)～ 9月30日(火)



西区体育館・温水プール

西区発寒5条8丁目9-1

更新日：2025/7/20

電話：662-2149 FAX：662-2177

体育館利用時間帯（個人利用）

午前の部	9:00～12:30
午後の部	13:00～17:00
夜間の部	17:30～21:00

プール 10:00～20:50

用具の貸出について

8月・9月の用具貸出日は
ございません

利用料金（個人利用）

区分	体育館			プール			共通		
	当日券	回数券 (6枚綴)	1ヵ月券	当日券	回数券 (6枚綴)	1ヵ月券	当日券	回数券 (6枚綴)	1ヵ月券
一般	430円	2,150円	6,300円	640円	3,200円	6,400円	860円	4,300円	9,500円
高校生	250円	1,250円	3,700円	310円	1,550円	3,100円	450円	2,250円	5,100円
高齢者 (65歳以上)	140円	700円	1,800円	150円	750円	1,500円	240円	1,200円	2,500円
中学生 以下	無料								

- 体育館の個人利用料金は午前、午後、夜間の各時間帯ごとに必要となります。
- 施設での料金のお支払いは現金のみの取り扱いとなります。
- トレーニング室、ランニングコースに限っての利用は、入館から退館まで利用(1人1回)できます。なお、それ以外の一般開放種目も利用する場合は、各時間帯で利用料が必要となります。
- 中学生・高校生の方は生徒手帳を受付にご提示ください。
- 高齢者（65歳以上）、19歳未満の勤労青少年の方は、年齢を証明できるものを受付にご提示ください。
- 障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料が免除となりますので受付にご提示ください。上記手帳をお持ちの方の介助者についても免除になります。

小中学生の利用について

- 小学生は17時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合に限り、21時までご利用いただけます。
- 中学生は19時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は21時までご利用いただけます。

※「競技室」「体育室」「トレーニングデッキ(ランニングコース)」の休室(利用不可)のお知らせ

床保全業務に伴い、一部ご利用いただけない場所がございます。大変ご不便をおかけいたしますが、予めご了承下さい。

- 利用不可： 競技室AB(全面)、体育室、トレーニングデッキ(ランニングコース)
- 期 間： 令和7年8月1日(金)～ 9月30日(火)

上靴と靴袋の持参について

- 館内は土足厳禁です。必ず上靴を持参してください。貸出しは行っておりません。
- 外靴を入れる袋を持参してください。

卓球マシン

8月・9月の卓球マシン開放は
ございません

卓球一般開放

8月・9月の卓球一般開放は
ございません

バドミントン一般開放

8月・9月のバドミントン一般開放は
ございません

フットサル一般開放

8月・9月のフットサル一般開放は
ございません

バレーボール一般開放

8月・9月のバレーボール一般開放は
ございません

格技系開放

- 格技室で種目設定を行っていない時間帯は、格技系の種目での個人利用ができます。
- 中学生以下の方のみでの利用はできません。必ず保護者または指導員が同伴してください。

トレーニングデッキ

8月・9月はトレーニングデッキを
ご利用いただけません

トレーニング室

- 各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしでご利用いただけます。
- 中学生以下のお子様は、保護者が同伴しても入室できません。
- トレーニング指導員を配置してる時間帯は下記の通りです。
8月2日、9日、16日、23日、30日→14:00～17:00
8月3日、10日、17日、24日、31日→18:00～21:00
指導員配置に変更があった場合は、随時更新いたしますのでご確認ください。

弓道場

- 単独利用の場合は初段以上の証明書が必要です。
- 中高生の利用は、全日本弓道連盟の有段者で高校・高等専門学校生を除く18歳以上の大人（責任者）の同伴が必要です。
- 指導員は4月～11月は月～土、12月～3月は月、火、木の夜間の部に配置されています。

多目的室（1F/2F）

- 利用料金（1時間）
平日 1,000円 土日祝 1,200円
- 冬期間(11月～3月)は別途暖房料金ががかかります。
- 机、いす、ホワイトボードを用意しております。
- 会議以外でも、軽スポーツなどでの利用が可能です。詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください。

バスケットボール一般開放

8月・9月のバスケットボール一般開放は
ございません

