

2025年
7.8月
開講

西区体育館・温水プール

夏休みおはようスイミング 受講者募集

開講期間

前期 2025年7月29・30・31・8月1日 全4回
後期 2025年8月5・6・7・8日 全4回

申込期間

2025年7月1日（火）～2025年7月14日（月）

申込方法

WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。

【WEB】24時間お申込み可能です（申込初日9:00～申込最終日23:59:59）

【電話・窓口】9:00～20:00

※当教室は自動継続ではございません。

抽選日

7月16日（水）11:30～

【WEB】抽選結果をメールでお知らせいたします。

【電話・窓口】落選された方のみ7月16日（水）までに電話にてお知らせいたします。

追加申込

定員に空きがある教室は、7月18日（金）9:00より先着順にて受付いたします（電話のみ）。

7月19日（土）以降は、電話・窓口にて先着受付いたします。

※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります（WEB申込み不可）。

空き状況につきましては7月16日16:00以降にホームページでご確認ください。

納入方法

※口座振替がご利用できない教室のため、下記の納入方法でお支払いをお願いいたします。

<WEBでお申込みの方>

納入期間：7月16日（水）～7月26日（土） 23:59:59まで

- ・納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください（施設窓口でのお支払いはできません）。
- ・お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。
- ・領収書につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収書は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

■ご利用可能なクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club

■ご利用可能なコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

<電話・施設窓口でお申込みの方>

納入期間：7月17日（木）～7月26日（土） 10:00～20:00

納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

その他

○お申込みは1人1教室となります。重複申込はできません。

○抽選後、定員に空きがある教室は、追加申込により重複申込が可能となります。

○各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認いただき、受講当日に各施設へお越しください。

○ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情（入院、海外旅行など）で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合はキャンセル扱いとなりますのでご注意ください。

○メール受信がされない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、当施設までお問い合わせ願います。

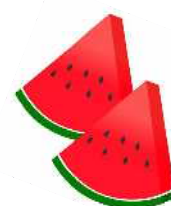
○受講料の返金については、現金または振込による対応となりますので、お申込みされた施設までお問い合わせください。

○貴重品や持ち物は備え付けのロッカーを使用するか、各自で保管してください。

○外靴は靴袋に入れて、各自で保管してください。



WEB申込みはこちら



西区体育館・温水プール ☎ 011-662-2149

〒063-0825 札幌市西区発寒5条8丁目9-1

地下鉄東西線「宮の沢駅」6番出口より徒歩8分

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

■開館時間 9:00～21:00

■休館日 第3月曜日（整備日）

■駐車場 約80台



教室名		目標
幼児(前期)	5・6歳(年中・年長) 初めて水泳を習う方	水慣れ、水中歩行、息出し、もぐる
小学生A(前期) 小学生C(後期)	小学生 初めて水泳を習う方 申込時点で当協会のカリキュラムにて24級～19級取得の方	けのび・板キック5m・グライドキック6m
小学生B(前期) 小学生D(後期)	小学生 けのび・板キック5m・グライドキック6mができる方 申込時点で当協会のカリキュラムにて18級～15級取得の方	背面キック7m、板キック12.5m、ノーブレクロール7m

教室番号	教室名	時間	定員	回数	受講料
6000	夏休みおはようスイミング 幼児(前期)	8:30～9:30	10名	全4回	3,000円(2,400円)
6001	夏休みおはようスイミング 小学生A(前期)	8:30～9:30	24名	全4回	3,000円(2,400円)
6002	夏休みおはようスイミング 小学生B(前期)	8:30～9:30	24名	全4回	3,000円(2,400円)
6003	夏休みおはようスイミング 小学生C(後期)	8:30～9:30	36名	全4回	3,000円(2,400円)
6004	夏休みおはようスイミング 小学生D(後期)	8:30～9:30	24名	全4回	3,000円(2,400円)

○短期教室ではテストの実施はありません。

○教室開始5分前に、アリーナへ集合してください。

○教室終了時間の5分前から退水を開始し、シャワーを浴びて更衣室へ戻ります。

○受講料は税込です。()内は障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方の料金です。



**「教室WEB申込み」より、教室をお申込みいただくと、
受講料が100円割引となります!!**

★本キャンペーンは、新規・継続のお申込みを問わず、「令和7年7・8月開講教室」の対象教室で「WEB申込みをされた方」が対象となります。

★WEB申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。

★申込期間終了後にお申込みされる場合(追加申込)は、教室WEB申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。

さぽとさっぽろ 1会員につき年1回(会員番号1つにつき1回)の適用となります。

受講料助成がご利用いただけます!!

さぽととさっぽろの会員または登録している同居家族の方で「教室WEB申込み」「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から400円助成されます。

適用方法などの詳細は、右記二次元コードより、ホームページをご確認いただくか、施設へお問い合わせください。

【お申込みにあたって】

■受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。■記載されている金額は全て税込金額となっております。■障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合わせください。■記載されている教室時間は、体操や用具の後片付けを含む時間表記となっております。用具の消毒、更衣室・シャワーの混雑回避等のため、終了時間が多少前後することがございます。■お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象泳力と受講者の泳力に著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。■お申込みが多数の場合は、コースの数を調整することがあります。■お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込み時におけるメールアドレスへご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。)■お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。■教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。■感染症にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。■指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。■自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。■教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。■教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。■教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

教室申込みは WEB が便利！

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は

「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込が簡単になります。

(カードをお持ちでない方もWEBでお申込みいただけます)

■申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等でお申込みができます。

■申込期間中は24時間お申し込み可能です。

