

# 6月 西区体育館・温水プール

西区発寒5条8丁目9-1

更新日：2025/5/20

電話：662-2149 FAX：662-2177

|    |   | 午前の部 (9:00～12:30) |                 |                  |     |     |             |          | 午後の部 (13:00～17:00) |                  |        |        |     |             |               | 夜間の部 (17:30～21:00) |                  |       |          |     |             |          |  |
|----|---|-------------------|-----------------|------------------|-----|-----|-------------|----------|--------------------|------------------|--------|--------|-----|-------------|---------------|--------------------|------------------|-------|----------|-----|-------------|----------|--|
|    |   | 競技室               |                 | 体育室              | 格技室 | 弓道室 | デ<br>ッ<br>キ | 重量<br>拳室 | 競技室                |                  | 体育室    | 格技室    | 弓道室 | デ<br>ッ<br>キ | 重量<br>拳室      | 競技室                |                  | 体育室   | 格技室      | 弓道室 | デ<br>ッ<br>キ | 重量<br>拳室 |  |
|    |   |                   |                 |                  |     |     |             |          |                    |                  |        |        |     |             |               |                    |                  |       |          |     |             |          |  |
| A  | B |                   |                 |                  |     |     |             | A        | B                  |                  |        |        |     |             |               | A                  | B                |       |          |     |             |          |  |
| 1  | 日 | 大会                |                 | 卓球               |     |     | 大会          |          | 大会                 |                  | 卓球     |        |     | 大会          |               | バスケット<br>18:00～※1  | バドミントン<br>18:00～ | 卓球    |          |     |             |          |  |
| 2  | 月 | バドミントン            |                 | 教卓マ<br>※2        |     |     |             |          | 教室                 | 教室               | 抽卓球    | 教      |     |             |               | 教室                 | バドミントン<br>18:30～ | 卓球    | 柔<br>※3  |     |             |          |  |
| 3  | 火 | ミニバレー             | ミニバレー<br>ソフトバレー | 教室               | 教   |     |             |          | 教室                 | ミニテニス<br>テニボン ※6 | 抽卓球    | 教      |     |             |               | バドミントン<br>18:15～   | ソフトテニス<br>18:15～ | 剣道    | 18時<br>～ |     |             |          |  |
| 4  | 水 | 教室                | 教室              | 教室               | 教   |     |             |          | 教室                 | 抽卓球              | バドミントン | 教      |     |             |               | バスケット<br>18:15～    | 卓球               | 空手    | 柔<br>※3  |     |             |          |  |
| 5  | 木 | バドミントン            | 教室              | バドミントン<br>～12:00 |     |     |             |          | 教室                 | 教室               | 教室     | 教      |     |             |               | フットサル<br>18:30～    | バドミントン<br>18:00～ | ミニバレー | 合<br>※4  |     |             |          |  |
| 6  | 金 | ミニバレー             | ミニバレー<br>ソフトバレー | 専用               | 教   |     |             |          | 教室                 | 抽卓マ<br>※2        | 教      | バドミントン | 教   |             |               | テニス<br>18:15～      | バレーボール<br>18:00～ | 剣道    | 少<br>※5  |     |             |          |  |
| 7  | 土 | バドミントン            |                 | 卓球               |     |     |             |          | 大会                 |                  | 卓球     |        |     | 大会          |               | バドミントン<br>18:00～   |                  | 卓球    |          |     |             |          |  |
| 8  | 日 | バドミントン            |                 | 大会               |     |     |             |          | 大会                 |                  | 大会     |        |     | 大会          |               | バスケット<br>18:00～※1  | バドミントン<br>18:00～ | 卓球    |          |     |             |          |  |
| 9  | 月 | バドミントン            |                 | 教卓マ<br>※2        |     |     |             |          | 教室                 | 教室               | 抽卓球    | 教      |     |             |               | 教室                 | バドミントン<br>18:30～ | 卓球    | 柔<br>※3  |     |             |          |  |
| 10 | 火 | ミニバレー             | ミニバレー<br>ソフトバレー | 教室               | 教   |     |             |          | 教室                 | ミニテニス<br>テニボン ※6 | 抽卓球    | 教      |     |             |               | バドミントン<br>18:15～   | ソフトテニス<br>18:15～ | 剣道    | 18時<br>～ |     |             |          |  |
| 11 | 水 | 教室                | 教室              | 教室               | 教   |     |             |          | 教室                 | 抽卓球              | バドミントン | 教      |     |             |               | バスケット<br>18:15～    | 卓球               | 空手    | 柔<br>※3  |     |             |          |  |
| 12 | 木 | バドミントン            | 教室              | 教室               |     |     |             |          | 教室                 | 教室               | 教室     | 教      |     |             |               | フットサル<br>18:30～    | バドミントン<br>18:00～ | ミニバレー | 合<br>※4  |     |             |          |  |
| 13 | 金 | ミニバレー             | ミニバレー<br>ソフトバレー | 専用               | 教   |     |             |          | 教室                 | 抽卓マ<br>※2        | 教      | バドミントン | 教   |             |               | テニス<br>18:15～      | バレーボール<br>18:00～ | 剣道    | 少<br>※5  |     |             |          |  |
| 14 | 土 | バスケット<br>ミニバス     | バドミントン          | 卓球               |     |     | 専           |          | バスケット<br>ミニバス      | バドミントン           |        |        |     |             | バスケット<br>ミニバス | バドミントン             |                  |       |          |     |             |          |  |
| 15 | 日 | 大会                |                 | 卓球               |     |     | 大会          |          | 大会                 |                  | 専用     |        |     | 大会          |               | バスケット<br>18:00～※7  | バドミントン<br>18:00～ | 卓球    |          |     |             |          |  |
| 16 | 月 | 施設整備日             |                 |                  |     |     |             |          |                    |                  |        |        |     |             |               |                    |                  |       |          |     |             |          |  |
| 17 | 火 | ミニバレー             | ミニバレー<br>ソフトバレー | 教室               | 教   |     |             |          | 教室                 | ミニテニス<br>テニボン ※6 | 抽卓球    | 教      |     |             |               | バドミントン<br>18:15～   | ソフトテニス<br>18:15～ | 剣道    | 18時<br>～ |     |             |          |  |
| 18 | 水 | 教室                | 教室              | 教室               | 教   |     |             |          | 教室                 | 抽卓球              | バドミントン | 教      |     |             |               | バスケット<br>18:15～    | 卓球               | 空手    | 柔<br>※3  |     |             |          |  |
| 19 | 木 | バドミントン            | 教室              | 教室               |     |     |             |          | 教室                 | 教室               | 教室     | 教      |     |             |               | フットサル<br>18:30～    | バドミントン<br>18:00～ | ミニバレー | 合<br>※4  |     |             |          |  |
| 20 | 金 | ミニバレー             | ミニバレー<br>ソフトバレー | 専用               | 教   |     |             |          | 教室                 | 抽卓マ<br>※2        | 教      | バドミントン | 教   |             |               | テニス<br>18:15～      | バレーボール<br>18:00～ | 剣道    | 少<br>※5  |     |             |          |  |
| 21 | 土 | 専用                |                 | 卓球               |     |     | 専 専         |          | バドミントン             |                  | 卓球     |        |     |             |               | 専用                 |                  |       |          | 専   |             |          |  |
| 22 | 日 | 西区体育館ミニバレー大会      |                 |                  |     |     | 大会          |          | 西区体育館ミニバレー大会       |                  |        |        |     | 大会          |               | 西区体育館ミニバレー大会       |                  |       |          |     | 大会          |          |  |
| 23 | 月 | バドミントン            |                 | 教卓マ<br>※2        |     |     |             |          | 教室                 | 教室               | 抽卓球    | 教      |     |             |               | 教室                 | バドミントン<br>18:30～ | 卓球    | 柔<br>※3  |     |             |          |  |
| 24 | 火 | ミニバレー             | ミニバレー<br>ソフトバレー | 教室               | 教   |     |             |          | 教室                 | ミニテニス<br>テニボン ※6 | 抽卓球    | 教      |     |             |               | バドミントン<br>18:15～   | ソフトテニス<br>18:15～ | 剣道    | 18時<br>～ |     |             |          |  |
| 25 | 水 | 教室                | 教室              | 教室               | 教   |     |             |          | 教室                 | 抽卓球              | バドミントン | 教      |     |             |               | バスケット<br>18:15～    | 卓球               | 空手    | 柔<br>※3  |     |             |          |  |
| 26 | 木 | バドミントン            | 教室              | 教室               |     |     |             |          | 教室                 | 教室               | 教室     | 教      |     |             |               | フットサル<br>18:30～    | バドミントン<br>18:00～ | ミニバレー | 合<br>※4  |     |             |          |  |
| 27 | 金 | ミニバレー             | ミニバレー<br>ソフトバレー | 専用               | 教   |     |             |          | 教室                 | 抽卓マ<br>※2        | 教      | バドミントン | 教   |             |               | テニス<br>18:15～      | 専用               | 剣道    | 少<br>※5  |     |             |          |  |
| 28 | 土 | 大会                |                 | 専用               |     |     | 専           |          | 大会                 |                  | 卓球     |        |     |             |               | 大会                 |                  | 卓球    |          |     |             |          |  |
| 29 | 日 | 大会                |                 |                  |     |     |             |          | 大会                 |                  |        |        |     |             |               | バスケット<br>18:00～※1  | バドミントン<br>18:00～ | 卓球    |          |     |             |          |  |
| 30 | 月 | バドミントン            |                 | 教卓マ<br>※2        |     |     |             |          | 教室                 | 教室               | 抽卓球    | 教      |     |             |               | 教室                 | バドミントン<br>18:30～ | 卓球    | 柔<br>※3  |     |             |          |  |

・●印の開放は、ご家族・友人などスポーツを楽しんでいただくことを目的に、月1回、用具(バドミントン・卓球・バスケットボール)をお貸出し致します。※但し、貸出し数量に限りあり  
用具貸出日のバスケットゴールは2台設置(奥側→一般、手前側→ミニバス)、シュート程度の開放となります。

・トレーニング室は9:00～21:00の間にご利用になります。 **6月22日(日) は当館主催事業実施のため、トレーニング室は終日ご利用できません。**

・抽のマークがある開放は、入場順を抽選で決定します。

※格技室の「柔」は柔道、「合」は合気武道、「少」は少林寺拳法、空欄は格技系の種目で開放いたします。詳細はお問い合わせください。

※1 競技室Aは、奥側をバスケットボール(ゴール1台シュート程度)、入口付近をバドミントン(2面)で開放します。

※2 卓球の一般開放 … 月曜日の午前の部 体育室10:15～12:30 金曜日の午後の部 競技室B 13:00～16:00までの開放

卓球マシン利用 … 月曜日の午前の部 体育室10:15～11:45 金曜日の午後の部 競技室B 13:00～15:30まで開放しておりますのでご利用ください。

※3 月曜日・水曜日の夜間の格技室は、**18:00から柔道**をご利用になります。

※4 木曜日の夜間の格技室は、**18:00から合気武道**をご利用になります。

※5 金曜日の夜間の格技室は、**18:20から少林寺拳法**をご利用になります。

※6 火曜日の午後の競技室Bのミニテニス・テニボンは、12:40～16:10までご利用になります。

※7 バスケットゴールは2台設置(奥側→一般、手前側→ミニバス)、シュート程度の開放となります。

※8 金曜日の午後の体育室は、16:00でバドミントン開放を終了致しますので、それまでに片付けを終わっていただきますようお願い致します。

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

# 西区体育館・温水プール

西区発寒5条8丁目9-1

更新日：2025/5/20

電話：662-2149 FAX：662-2177

## 体育館利用時間帯（個人利用）

|      |             |
|------|-------------|
| 午前の部 | 9:00～12:30  |
| 午後の部 | 13:00～17:00 |
| 夜間の部 | 17:30～21:00 |

## 利用料金（個人利用）

| 区分             | 体育館  |              |        | プール  |              |        | 共通   |              |        |
|----------------|------|--------------|--------|------|--------------|--------|------|--------------|--------|
|                | 当日券  | 回数券<br>(6枚綴) | 1ヵ月券   | 当日券  | 回数券<br>(6枚綴) | 1ヵ月券   | 当日券  | 回数券<br>(6枚綴) | 1ヵ月券   |
| 一般             | 430円 | 2,150円       | 6,300円 | 640円 | 3,200円       | 6,400円 | 860円 | 4,300円       | 9,500円 |
| 高校生            | 250円 | 1,250円       | 3,700円 | 310円 | 1,550円       | 3,100円 | 450円 | 2,250円       | 5,100円 |
| 高齢者<br>(65歳以上) | 140円 | 700円         | 1,800円 | 150円 | 750円         | 1,500円 | 240円 | 1,200円       | 2,500円 |
| 中学生<br>以下      | 無料   |              |        |      |              |        |      |              |        |

## 用具の貸出について

- 毎月1回〔6月は14日（土）〕、スポーツ用具の貸し出しを行います。
- 用具 卓球ラケット、卓球ボール、バドミントンラケット、シャトル(ナイロン製)、バスケットボール
- 各用具とも数量に限りがありますので予めご了承ください。
- その他の開放日は各自で用具をご準備ください。

## 小中学生の利用について

- 小学生は17時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合に限り、21時までご利用いただけます。
- 中学生は19時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は21時までご利用いただけます。

## 卓球マシン

- 6月マシン開放日程  
(月)2日・9日・23日・30日  
(金)6日・13日・20日・27日  
月曜日(体育室) 10:15～11:45  
金曜日(競技室B)13:00～15:30

## フットサル一般開放

- 利用人数により、試合形式で行います。混雑状況により開放形態を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

## 格技系開放

- 格技室で種目設定を行っていない時間帯は、格技系の種目で個人利用ができます。
- 中学生以下の方のみでの利用はできません。必ず保護者または指導員が同伴してください。

## 弓道場

- 単独利用の場合は初段以上の証明書が必要です。
- 中高生の利用は、全日本弓道連盟の有段者で高校・高等専門学校生を除く18歳以上の大人（責任者）の同伴が必要です。
- 指導員は4月～11月は月～土、12月～3月は月、火、木の夜間の部に配置されています。

## 卓球一般開放

- 混雑が予想される日は、入場順を決める抽選を行っています。各利用時間の1時間前から10分前まで、受付窓口にて抽選にご参加ください。 **抽**
- 10分前から番号順にご案内いたします。
- 抽選に参加していない場合は、最後尾からの入場となりますのでご了承ください。

## トレーニングデッキ

- ランニング・ウォーキングでご利用できます。
- 1週140mです。
- 反時計回りでの周回となっております。
- 通路が狭いため、無理な追い越しや逆走は利用者同士の接触につながってしまい、とても危険ですのでお控えください。
- 走路に問題がある場合なども考えられますので、いつでも止まれる速度での走行を心がけてください。
- その他、利用者同士のトラブル防止のため、節度を守ってのご利用をお願いいたします。

## 多目的室（1F/2F）

- 利用料金（1時間）  
平日 1,000円 土日祝 1,200円
- 冬期間(11月～3月)は別途暖房料金がかかります。
- 机、いす、ホワイトボードを用意しております。
- 会議以外でも、軽スポーツなどでの利用が可能です。詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください。

## バドミントン一般開放

- 受付窓口にて番号札をお渡しいたします。室内に設置してあるホワイトボードに番号札を貼り、その時間になりましたら予約したコートでご利用ください。
- 混雑時には15分交代でご利用ください。

## バレーボール一般開放

- 19:00までトス練習、19:00から19:30までスパイク練習、19:30からは試合形式で行います。混雑状況により開放形態を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

## トレーニング室

- 各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしでご利用いただけます。
  - 中学生以下のお子様は、保護者が同伴しても入室できません。
  - トレーニング指導員を配置してる時間帯は下記の通りです。  
6月7日、14日、21日、28日→14:00～17:00  
6月1日、8日、15日、29日 →18:00～21:00  
指導員配置に変更があった場合は、随時更新いたしますのでご確認ください。
- ※ 6月22日(日) は当館主催事業実施のため、トレーニング室は終日ご利用できません。

## バスケットボール一般開放

- 水曜日夜間は19:00までシュート練習、19:00から試合形式で行います。混雑状況により開放形態を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

