

【お申込みにあたって】

- ・ 同一種目の複数申込はできません。
ただし、抽選後、追加申込時の定員に空きがある場合は申込みが可能です（先着順）。
- ・ 申込状況により定員を超えて受講者を受け入れる場合や、開講中止または合同開講となる場合がございます。
- ・ 兄弟姉妹を含む他者へ、受講の権利を譲渡することはできません。

3月16日現在
教室空き状況

■ 幼児・少年少女対象 球技系・体操系 <4月～9月※> ※ 競技室・体育室で行う教室は、8～9月に床工事が行われるため、7月末までの日程となります。

番号	教 室 名	対 象	指 導 員	曜日	時 間	期間（予定）	回数	空き 状況	受講料（税込）	
									一 般	障がいのある方(※)
50	ジュニアバドミントン（火）	小3～小6	札幌 バドミントン協会 推薦指導員	火	16:15～18:10	4/8 ～ 7/29	15	空きあり	16,500円	12,750円
51	ジュニアバドミントン（金）	小3～小6		金	16:15～18:10	4/11 ～ 7/25	16	残 4	17,600円	13,600円
52	ジュニアテニス （小1～3）	小1～小3	山口 美紀 小斎 玲子	月	16:00～17:00	4/7 ～ 7/14	11	空きあり	10,450円	8,250円
53	ジュニアテニス （小4～6）	小4～小6		月	17:05～18:20	4/7 ～ 7/14	11	残 5	12,650円	9,900円
54	ジュニア卓球	小2～小6	樺沢 裕子 他	金	16:15～17:45	4/4 ～ 7/25	16	—	定員に達したため締め切り	
55	ミニバスケットボール （小1～3）	小1～小3	札幌地区 バスケットボール 協会推薦指導員	水	15:30～16:30	4/9 ～ 7/30	16	—	定員に達したため締め切り	
56	ミニバスケットボール （小4～6）	小4～小6		水	16:35～18:05	4/9 ～ 7/30	16	—	定員に達したため締め切り	
57	キッズフットサル	年中・年長	山口アントニオ浩 安達 裕志 田中 小春 他	木	14:55～15:40	4/10 ～ 7/31	16	空きあり	12,800円	10,400円
58	ジュニアフットサル （小1～3）	小1～小3		木	15:50～17:05	4/10 ～ 7/31	16	—	定員に達したため締め切り	
59	ジュニアフットサル （小4～6）	小4～小6		木	17:10～18:25	4/10 ～ 7/31	16	—	定員に達したため締め切り	
New! 60	ジュニアスプリントトレーニング （小1～3）	小1～小3	山口 雅史	木	15:45～16:35	4/10 ～ 7/31	16	空きあり	15,200円	12,000円
New! 61	ジュニアスプリントトレーニング （小4～6）	小4～小6		木	16:45～17:35	4/10 ～ 7/31	16	—	定員に達したため締め切り	
New! 65	運動能力向上&体づくり♪ あそびば（年中・年長）	年中・年長	まつもと のぶひろ 他	水	15:10～16:25	4/9 ～ 9/24	24	残 3	27,600円	21,600円
New! 66	運動能力向上&体づくり♪ あそびば（小1～2・水）	小1～小2		水	16:30～17:45	4/9 ～ 9/24	24	空きあり	27,600円	21,600円
67	運動能力向上&体づくり♪ あそびば（小1～2・金）	小1～小2	まつもと のぶひろ KUMIKO	金	15:40～16:55	4/11 ～ 9/26	23	空きあり	26,450円	20,700円
68	運動能力向上&体づくり♪ あそびば（小3～4）	小3～小4		金	17:00～18:15	4/11 ～ 9/26	23	空きあり	26,450円	20,700円
New! 70	カラダづくり& キッズGボールフィットネス	年中・年長 小1	近 育愛	月	15:30～16:30	4/7 ～ 9/29	16	—	定員に達したため締め切り	
New! 71	カラダづくり& ジュニアGボールフィットネス	小2～小6		月	16:40～17:50	4/7 ～ 9/29	16	—	定員に達したため締め切り	

※障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給証をお持ちの方が対象となります。

- 65 運動能力向上&体づくり♪ あそびば（年中・年長）
- 66 運動能力向上&体づくり♪ あそびば（小1～2・水）
- 67 運動能力向上&体づくり♪ あそびば（小1～2・金）
- 68 運動能力向上&体づくり♪ あそびば（小3～4）

昨年の春からはじまった「あそびば」♪ 教室名どおり楽しさ満載で大人気につき、水曜日にコースが増設となりました！！(^▽^)/
この教室は、鉄棒や跳び箱、平均台にマット等の体操器具やボールや跳び縄他、様々な遊具を使いながら「あそび」と「たいそう」を融合させた総合型運動教室です♪
先生や教室のお友達と一緒に、楽しく、運動能力向上と体づくりを目指していきます！

★ 追加申込について ★

各教室空き枠への追加申込は、**3月18日(火)の9:00から電話での先着順受付**となります。19日以降は窓口でもお申込みが可能です。空き枠が埋まり次第、締め切りとさせていただきます(^-^)

■ 幼児・少年少女対象 ダンス系 <4月～9月※> ※ 競技室・体育室で行う教室は、8～9月に床工事が行われるため、7月末までの日程となります。

番号	教 室 名	対 象	指 導 員	曜日	時 間	期間（予定）	回数	空き 状況	受講料（税込）	
									一 般	障がいのある方(※)
73	キッズ ストリートダンス	年中・年長 小1	Hizz Performance Style 小塚 拓 (HIRAKU)	木	16:00～16:50	4/10 ～ 9/25	23	空きあり	21,850円	17,250円
74	ジュニア ストリートダンス	小2～小6		木	17:00～18:00	4/10 ～ 9/25	23	残 1	21,850円	17,250円
New! 75	キッズ ブレイキン	年中・年長 小1	北海道 ブレイクダンス協会 代表理事 河口 達哉 (UncleF)	火	16:00～16:50	4/8 ～ 9/30	21	空きあり	19,950円	15,750円
New! 76	ジュニア ブレイキン	小2～小6		火	17:00～18:00	4/8 ～ 9/30	21	空きあり	19,950円	15,750円
79	キッズ チアダンス	年中・年長 小1	JCDA 日本チアダンス協会 インストラクター JDAC (社)ダンス教育振興連盟 教育指導士 地原明美	木	15:45～16:45	4/10 ～ 7/31	17	空きあり	16,150円	12,750円
80	ジュニア チアダンス	小2～小6		木	16:55～17:55	4/10 ～ 7/31	17	空きあり	16,150円	12,750円
81	キッズ HIP HOP	年中・年長	MIKU	金	15:00～15:45	4/4 ～ 9/26	25	空きあり	23,750円	18,750円
82	ジュニア HIP HOP （小1～4）	小1～小4		金	15:55～16:45	4/4 ～ 9/26	25	—	定員に達したため締め切り	
New! 83	ジュニア HIP HOP （小5～中3）	小5～中3		金	16:55～17:55	4/4 ～ 9/26	25	空きあり	23,750円	18,750円

■ 少年少女 <かけっこ教室>

番号	教 室 名	対 象	講 師	曜日	時 間	開催日	回数	空き 状況	受講料（税込）	
									一 般	障がいのある方(※)
98	北風沙織のスプリントスクール 第1部	小1～小3	北翔大学 陸上競技部監督 北風 沙織	土	9:30～10:30	4/19	1	空きあり	1,550円	1,250円
99	北風沙織のスプリントスクール 第2部	小4～小6		土	10:45～11:45		1	空きあり	1,550円	1,250円

※障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給証をお持ちの方が対象となります。

- 50 ジュニアバドミントン(火)
- 51 ジュニアバドミントン(金)

北海道出身の選手が世界で活躍しているバドミントン♪
4月から火曜コースの定員が45名となりました！抽選後に
空き枠がある場合は、先着順申込みをして週2回習うこと
もできます(@v@) レベルアップのチャンス！！



- 52 ジュニアテニス(小1～3)
- 53 ジュニアテニス(小4～6)

昨年の秋から申込みがたくさん増えたため、4月から定員
を20名に、指導員も2名体制になりました(^O^)
山口美紀先生と、手稲区体育館ジュニアテニス教室担当
の小斎玲子先生が楽しく、ていねいに教えてくれます♪



79 キッズチアダンス

年中さんから小学1年生までを対象とした初心者～初級レ
ベルの教室です♪ チアに必要な身体づくり＝身体能力向
上、姿勢・柔軟性・リズム感・調整力・ターン等の技術
習得を目指して、じっくり時間をかけて行います(^-^)
※作品演舞はありません



80 ジュニアチアダンス

小学2年生から6年生までを対象とした初心者～初級レ
ベルの教室です♪ チアスピリッツ＝元気・勇気・笑顔・優し
さを養います。音楽を聴いて、感じて、仲間と作品を創
り上げていきます。表現する喜びを共有しよう！(^▽^)
※半年に一度開催する発表会の演舞を目的としています。



75 キッズブレイキン
76 ジュニアブレイキン

ブレイクダンスとも呼ばれるダイナミックさやアクロバ
ティックさが特徴のストリートダンスのジャンルで、
2024年にパリオリンピックの正式種目となり、日本
人選手が金メダルを取ったことでも注目されてます！
ひとつひとつ、ていねいなレクチャーで楽しく踊れるよ
うになっていきます★

※アクロバティックな動きはマット等を使用して、少しずつ安全に練習します^^



～指導員紹介～
河口 達哉 (UncleF)
一般社団法人北海道ブレイクダンス協会 代表理事
公益社団法人日本ダンススポーツ連盟 (JDSF)
ブレイクダンス部北海道支部長
JDSF BCL取得

Let's get
started.



北海道
ブレイクダンス協会
Instagram

- 73 キッズストリートダンス
- 74 ジュニアストリートダンス



HIP HOPにロックと、楽しくリズムに乗りながら
ステップを踏んでみよう！
HIRAKU先生が愉快地楽しくダンスを教えてくれ
ます！(^▽)/



HIRAKU先生紹介

- 81 キッズ HIP HOP (年中・年長)
- 82 ジュニア HIP HOP (小1～4)
- 83 ジュニア HIP HOP (小5～中3)

HIP HOPをしっかり基礎から丁寧に学べます♪
中学校や大学でのダンス講師、アーティストのバック
ダンサー他、多方面で大活躍するMIKU先生と踊ろう！



MIKU先生紹介