

2024年
4月
開講

西区体育館・温水プール 第1期 少年少女スポーツ教室募集要項

<申込期間>

3月1日(金)～3月14日(木)

<申込方法>

WEB・電話・窓口のいずれかでお申込み

【WEB】
3月1日(金) 9:00～3月14日(木) 23:59:59
* 右記二次元コードから簡単にアクセスできます。

【電話】
9:00～20:00
* 受講者カードをご用意の上、コース番号と教室名をお伝えください。

【窓口】
9:00～20:00
* 教室受講申請書に必要事項をご記入いただき、施設窓口へご提出願います。

<抽選日>

3月16日(土) 11:30～
【WEB】
3月18日までに抽選結果をメール送信します。

【電話・窓口】
補欠、教室中止となった方は3月18日までに電話連絡いたします。

<追加申込>

3月19日(火) 9:00～ ※電話受付のみ【先着順】
※3月20日(水)以降は電話・窓口にて先着受付いたします。

<納入期間>

【WEB】
3月16日(土)～3月31日(日) 23:59:59まで
* 当選結果メールから決済ページにアクセスし、「クレジットカード決済」か「コンビニ決済」いずれかの方法でお支払いください。
○ご利用可能なクレジットカード
VISA, MasterCard, JCB, American Express, Diners Club
○ご利用可能なコンビニ
ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン
* 施設窓口での現金納入はできません。

【電話・窓口】
3月20日(水)～3月31日(日) 9:00～20:00
* 期間中に受付窓口にて受講料の納入をお願いいたします(現金のみ)。



スポーツ教室



WEB申込み

▼多目的体験型スクール▼

札幌市内の複数のスポーツ施設を会場として、様々な種目が体験できる多目的体験型スポーツ教室です



小学1年生～小学3年生までを対象とし、「打って・蹴って・泳いで・滑って」をテーマとし、学校で教わるスポーツから普段体験できないスポーツまで多くの種目を体験することができます。



55歳以上の方を対象とし、軽スポーツ、フィットネス、文化教室など、健康づくりに関する様々なプログラムを通じて、健康に関する知識と実践力を身に付け、健康寿命を延ばし、充実した健康ライフを目指します。

4月1日(月)～申込開始!

詳細は、二次元コードより、ホームページをご覧ください
2月中旬頃から掲載いたします。



プライバシーポリシー



指導員賞金給付制度

教室申込は WEB が便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォンタブレット等でお申し込みができます
- 申込期間中は24時間お申込み可能です!
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします!



北風沙織のプリントスクール

～風のように駆け抜けよう～

受講生大募集!



北翔大学
陸上競技部監督
陸上4×100mリレー
日本記録保持者
北風 沙織 さん

【日程】 4月20日(土)
【第1部】 9:30～10:30 小学1～3年生
【第2部】 10:45～11:45 小学4～6年生
【定員】 各部50名
【受講料】 一般:1,500円 障がいのある方:1,200円
【持ち物】 動きやすい服装・上靴(履きなれたもの)
靴袋(外靴入れ)・飲みもの・タオル

※外気温が低い時期ですので着替えのTシャツもあって良いです♪

※保護者の皆様も靴袋をご持参願います。また、必要に応じてスリッパ等の室内履きをご持参ください。
※駐車場は大変混雑しますので、公共交通機関でのご来館にご協力をお願いいたします。

73 キッズ ストリートダンス

74 ジュニア ストリートダンス

HIP HOPやJAZZ、楽しくリズムに乗りながらステップを踏んでみよう!
HIRAKU先生が愉快地楽しくダンスを教えてくださいます♪

HIRAKU先生紹介



※受講料他については中面(裏面)をご覧ください。

79 キッズ HIP HOP

80 ジュニア HIP HOP

HIP HOPをしっかりと基礎から丁寧に学べます♪
多方面で活躍するMIKU先生と楽しく踊ろう!(^▽)^

MIKU先生紹介



※受講料他については中面(裏面)をご覧ください。

春の特別企画 ✨ ✨ 教室WEB申込み「受講料割引キャンペーン」を実施いたします! ✨ ✨ 春の特別企画

「教室WEB申込み」より、4月開講教室をお申込みいただくと、受講料を 100円割引 とさせていただきます!

※本キャンペーンは「令和6年4月開講教室」限定で、新規・継続でのお申込み問わず、対象教室に「WEB申込みをされた方」が対象となります。 ※申込期間終了後にお申込みされる場合は、教室WEB申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。 ※WEB申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。



レバング北海道
バスケットボールアカデミー
西区体育館校
アカデミー生随時募集中!!

レバング北海道のアカデミーコーチから習ってみませんか?

- JUNIOR1クラス Standardコース (小学1～3年生)
⇒ 月曜日 16:30～18:30
- JUNIOR2クラス Advanceコース (小学4～6年生)
⇒ 月曜日 18:45～20:45
- 定員 各30名 ※定員に達し次第締め切り
- 指導員 見崎 太郎・坂井 智彦

※お申込みはレバング北海道HPからとなります。

詳しくは
コチラ▶



西区体育館・温水プール

TEL:011-662-2149 〒063-0825 札幌市西区発寒5条8丁目9-1

札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

- 開館時間 9:00～21:00
- 休館日 第3月曜日(整備日)
- 駐車場 約80台



【お申込みにあたって】

・ 同一種目の複数申込はできません。

ただし、抽選後の追加申込時に定員に空きがある場合は、申込みが可能です。

・ 申込状況により定員を超えて受講者を受け入れる場合や、開講中止または合同開講となる場合がございます。

・ 兄弟姉妹を含む他者へ、受講の権利を譲渡することはできません。



■幼児・少年少女 <6ヵ月コース (4月～9月)>

※障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給証をお持ちの方が対象となります。

| 番号 | 教室名 | 対象 | 指導員 | 曜日 | 時間 | 期間(予定) | 回数 | 定員 | 受講料(税込) | |
|----|-----------------------------|----------------|--------------------------------------------------|----|-------------|---------------------|----|----|---------|------------|
| | | | | | | | | | 一般 | 障がいのある方(※) |
| 50 | ジュニアバドミントン(火) | 小3～小6 | 札幌バドミントン協会 推薦指導員 | 火 | 16:15～18:10 | 4/9～9/17 | 21 | 30 | 22,050円 | 16,800円 |
| 51 | ジュニアバドミントン(金) | 小3～小6 | | 金 | 16:15～18:10 | 4/12～9/13 | 22 | 30 | 23,100円 | 17,600円 |
| 52 | ジュニアテニス(小1～3) | 小1～小3 | 山口 美紀 | 月 | 16:00～17:00 | 4/8～9/9 | 14 | 10 | 12,600円 | 9,800円 |
| 53 | ジュニアテニス(小4～6) | 小4～小6 | | 月 | 17:10～18:10 | 4/8～9/9 | 14 | 10 | 12,600円 | 9,800円 |
| 54 | ジュニア卓球 | 小2～小6 | 樺沢 裕子 青木 佐和也 | 金 | 16:15～17:45 | 4/5～9/27 | 23 | 30 | 20,700円 | 16,100円 |
| 55 | ミニバスケットボール(小1～3) | 小1～小3 | 札幌地区 バスケットボール 協会 推薦指導員 | 水 | 15:30～16:30 | 4/10～9/18 | 22 | 30 | 16,500円 | 13,200円 |
| 56 | ミニバスケットボール(小4～6) | 小4～小6 | | 水 | 16:35～18:05 | 4/10～9/18 | 22 | 30 | 19,800円 | 15,400円 |
| 57 | キッズフットサル | 年中・年長 | 山口アントニオ浩 他 | 木 | 14:35～15:20 | 4/4～9/26 | 24 | 10 | 18,000円 | 14,400円 |
| 58 | ジュニアフットサル(小1～3) | 小1～小3 | | 木 | 15:30～16:45 | 4/4～9/26 | 24 | 20 | 21,600円 | 16,800円 |
| 59 | ジュニアフットサル(小4～6) | 小4～小6 | | 木 | 16:50～18:05 | 4/4～9/26 | 24 | 20 | 21,600円 | 16,800円 |
| 65 | 運動あそび い・ろ・は(年中・年長) | 年中・年長 | いろは認定 指導員 | 水 | 14:55～15:55 | 4/17～9/18 ※予備日含む | 20 | 20 | 24,000円 | 19,000円 |
| 66 | 運動あそび い・ろ・は(小1・小2) | 小1・小2 | | 水 | 16:00～17:00 | 4/17～9/18 ※予備日含む | 20 | 20 | 24,000円 | 19,000円 |
| 67 | JAZZ HIP HOP & キッズジム | 年中・年長 | おおつかみこ | 金 | 14:40～15:30 | 4/12～9/13 | 21 | 15 | 18,900円 | 14,700円 |
| 68 | 運動能力向上&体づくり♪ あそびば(小1・小2) | 小1・小2 | まつもと のぶひろ | 金 | 15:40～16:55 | 4/12～9/13 | 21 | 20 | 23,100円 | 17,850円 |
| 69 | 運動能力向上&体づくり♪ あそびば(小3・小4) | 小3・小4 | まつもと のぶひろ | 金 | 17:00～18:15 | 4/12～9/13 | 21 | 20 | 23,100円 | 17,850円 |
| 71 | かけっこトレーニング① | 小1～小6 | 瀧澤 幸智子 | 木 | 16:10～17:00 | 4/4～9/26 | 24 | 15 | 21,600円 | 16,800円 |
| 72 | かけっこトレーニング② | | | 木 | 17:10～18:00 | 4/4～9/26 | 24 | 15 | 21,600円 | 16,800円 |
| 73 | キッズ ストリートダンス | 5・6歳 小1 | Hizz Performance Style 小塚 拓 (HIRAKU) | 木 | 16:00～16:50 | 4/4～9/26 | 25 | 15 | 22,500円 | 17,500円 |
| 74 | ジュニア ストリートダンス | 小2～小6 | | 木 | 17:00～18:00 | 4/4～9/26 | 25 | 15 | 22,500円 | 17,500円 |
| 75 | チアダンス 小1基礎 | 小1 | 地原 明美 | 火 | 15:45～16:45 | 4/9～9/17 | 22 | 15 | 19,800円 | 15,400円 |
| 76 | チアダンス 小2・3基礎 | 小2・小3 | | 火 | 16:55～17:55 | 4/9～9/17 | 22 | 15 | 19,800円 | 15,400円 |
| 77 | チアダンス 小1応用 | 小1 | | 木 | 15:45～16:45 | 4/4～9/26 | 25 | 20 | 22,500円 | 17,500円 |
| 78 | チアダンス 小2・3応用 | 小2・小3 | | 木 | 16:55～17:55 | 4/4～9/26 | 25 | 20 | 22,500円 | 17,500円 |
| 79 | キッズ HIP HOP | 5歳・6歳 小1・小2 | MIKU | 金 | 16:00～16:50 | 4/5～9/27 | 24 | 15 | 21,600円 | 16,800円 |
| 80 | ジュニア HIP HOP | 小3～小6 | | 金 | 17:00～18:00 | 4/5～9/27 | 25 | 15 | 22,500円 | 17,500円 |

■少年少女 <かけっこ教室>

※障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給証をお持ちの方が対象となります。

| 番号 | 教室名 | 対象 | 指導員 | 曜日 | 時間 | 期間(予定) | 回数 | 定員 | 受講料(税込) | |
|----|-----------------------|-------|--------------------------|----|-------------|--------|----|----|---------|------------|
| | | | | | | | | | 一般 | 障がいのある方(※) |
| 98 | 北風沙織のスプリントスクール 第1部 | 小1～小3 | 北翔大学 陸上競技部監督 北風 沙織 | 土 | 9:30～10:30 | 4/20 | 1 | 50 | 1,500円 | 1,200円 |
| 99 | 北風沙織のスプリントスクール 第2部 | 小4～小6 | | 土 | 10:45～11:45 | | | | 1 | 50 |

54 ジュニア卓球

強敵・中国にも勝てる選手がどんどん出てきている日本の卓球。中学校の部活動から始めるより、小学生のうちから始めれば世界を目指せるかもしれません!!(^▽^)/春からチャレンジしてみよう!



57 キッズフットサル

58 ジュニアフットサル(小1～3)
59 ジュニアフットサル(小4～6)



チームを何度も全国大会に導いたことのある「トニー先生」が、楽しく、おもしろく、フットサルを教えてください! (^-^)

※実力や運動レベルにより指導員の判断で、低学年枠から高学年枠へのコース移動等、コース間の移動をお願いする場合があります。確実なステップアップのため、ご理解をお願いいたします。

65 い・ろ・は (年中・年長)
66 い・ろ・は (小1・小2)

運動あそび教室「い・ろ・は」は、走ったり、跳んだり、色々な遊具を上手に操作したりと、様々な運動を通じて「かしこい体」と「じょうぶな頭」を育てる教室です! (^o^)? 詳しくはこちらへ! => =>



67 JAZZ HIP HOP & キッズジム

NEW!

「JAZZ HIP HOP & キッズジム」は、某球団のチアガール育成を手掛けたおつかみこ先生が、運動あそび要素を盛り込んだプログラムで、リズム感や基礎運動能力をUPさせていく新しい形のダンス教室です♪一挙両得!! (^▽^)



68 運動能力向上&体づくり♪ あそびば (小1・小2)
69 運動能力向上&体づくり♪ あそびば (小3・小4)

この春から新しく始まる「あそびば」、楽しそうなイメージのネーミングかと思えます♪この教室は、鉄棒や跳び箱、平均台にマット等の体操器具やボールや跳び縄他、様々な遊具を使いながら「あそび」と「たいそう」を融合させた総合型運動教室です♪先生や教室のお友達と一緒に、楽しく、運動能力向上と体づくりを目指していきます! 元気いっぱい動いて、大きな声で笑って、たくさん汗を流して、楽しい時間を過ごそう!!



NEW!

71 かけっこトレーニング①
72 かけっこトレーニング②

市内各所で人気、たっきーの「かけっこトレーニング」! 速く走るための体の動かし方や使い方を楽しく学べる他、ボールやゴム紐、ランポリン等を使って運動神経を養っていく教室です♪



※3/1～/14までは①か②いずれかひとつのコースへの申込みとなります。(締め切り後に空きがある場合は、19日から電話での先着順受付となります)。

成人スポーツ教室からちょっとお知らせ(^-^)

「子ども達に負けてられない! 始めよう!」と一大決心の春にしませんか? 🌸

- ★ はじめてのボクシングエクササイズ (月曜コース・金曜コース) ボクシングを中心に格闘技のアクションを盛り込んだエクササイズで、楽しく体力UP! 代謝UP! (o^v)-=o
- ★ 「大人の」やさしいHIP HOP Hizz Performance Style HIRAKU先生の、楽しく、丁寧なレクチャーで初めての方も楽しく踊れるようになります!(w)~♪詳しくは西区体育館・温水フールのホームページ教室情報をご覧ください(^へ) =>

西体教室情報



75 チアダンス 小1基礎
76 チアダンス 小2・3基礎

対象は初心者～初級。チアに必要な身体づくり=身体能力向上、姿勢・柔軟性・リズム感・調整力・巧緻性ピルエット(ターン)等の技術を時間をかけて習得することを目指します(^-^)

※作品演舞はありません



JCDA 日本チアダンス協会 インストラクター
JDAC (社) ダンス教育振興連盟 教育指導士 地原明美

77 チアダンス 小1応用
78 チアダンス 小2・3応用

対象は初心者～初級。チアスピリッツ=元気・勇気・笑顔・優しさを養います。音楽を聴いて、感じて、仲間と共に、作品を創り上げていきます♪音楽と同調し、表現する喜びを共有しましょう(^▽^)

※半年に一度開催する発表会の演舞を目的としています。

JCDA 日本チアダンス協会 インストラクター
JDAC (社) ダンス教育振興連盟 教育指導士 地原明美

教室WEB申込み受講料割引キャンペーン

「教室WEB申込み」より、4月開講教室をお申込みいただくと受講料が100円割引となります。

- ・本キャンペーンは、新規・継続のお申込みを問わず、「令和6年4月開講教室」の対象教室で「WEB申込みをされた方」が対象となります。
- ・WEB申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
- ・申込期間終了後にお申込みされる場合は、教室WEB申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。

さぼりとさつぽろ 受講料助成がご利用いただけます!!

さぼりとさつぽろの会員または登録している同居家族の方で「教室WEB申込」および「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から400円助成されます。適用方法などの詳細は、右記二次元コードより、ホームページをご確認いただくか、施設へお問い合わせください。

