

12月 西区体育館・温水プール

西区発寒5条8丁目9-1

更新日：2023/12/01

電話：662-2149 FAX：662-2177

		午前の部 (9:00～12:30)							午後の部 (13:00～17:00)							夜間の部 (17:30～21:00)						
		競技室		体育室	格技室	弓道室	デツキ	重量挙げ室	競技室		体育室	格技室	弓道室	デツキ	重量挙げ室	競技室		体育室	格技室	弓道室	デツキ	重量挙げ室
		A	B						A	B						A	B					
1	金	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	専用	教				教室	抽卓※2 教	バド※3 教	教				テニス 18:15～	バレーボール 18:00～	剣道 18:00～	少※6			
2	土	大会					大会	専	大会					大会		バドミントン 18:00～	卓球 18:00～					
3	日	大会			専	整備			大会							バドミントン 18:00～	卓球 18:00～					
4	月	バドミントン	専用	卓球	教				教室	教室	抽卓球	教				教室	バドミントン 18:30～	卓球	柔※4			
5	火	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	教室	教				教室	ミニテニス テニポン	抽卓※1 教					バドミントン 18:15～	ソフトテニス	剣道 18:00～				
6	水	教室	教室	バドミントン	教	教			教室	抽卓球	バドミントン	教				バスケット 18:15～	卓球	空手	柔			
7	木	バドミントン	教室	教室					教室	教室	教室	教				フットサル 18:00～	バドミントン 18:00～	ミニバレー 18:00～	合※5			
8	金	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	専用	教				教室	抽卓※2 教	バド※3 教	教				テニス 18:15～	バレーボール 18:00～	剣道 18:00～	少※6			
9	土	大会					大会	専	大会					大会		バドミントン 18:00～	卓球 18:00～					
10	日	大会		大会	専		大会		大会		大会			大会		バドミントン 18:00～	卓球 18:00～					
11	月	バドミントン	専用	教	卓マ※2	教			教室	教室	抽卓球	教				教室	バドミントン 18:30～	卓球	柔※4			
12	火	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	教室	教				教室	ミニテニス テニポン	抽卓※1 教					バドミントン 18:15～	ソフトテニス	剣道 18:00～				
13	水	教室	教室	バドミントン	教	教			教室	抽卓球	専用	教				バスケット 18:15～	卓球	空手	柔			
14	木	バドミントン	教室	教室					教室	教室	教室	教				フットサル 18:00～	バドミントン 18:00～	ミニバレー 18:00～	合※5			
15	金	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	専用	教				教室	抽卓※2 教	バドミントン	教				テニス 18:15～	バレーボール 18:00～	剣道 18:00～	少※6			
16	土	大会		卓球	大会		大会		大会		卓球	大会		大会		バドミントン 18:00～	卓球	大会				
17	日	バスケット ミニバス	バドミントン	卓球					バスケット ミニバス	バドミントン						バスケット ミニバス	バドミントン					
18	月	施設整備日																				
19	火	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	教室	教				教室	ミニテニス テニポン	抽卓※1 教					バドミントン 18:15～	ソフトテニス	剣道 18:00～				
20	水	教室	教室	バドミントン	教	教			教室	抽卓球	バドミントン	教				バスケット 18:15～	卓球	空手	柔			
21	木	バドミントン	教室	教室					教室	教室	教室	教				フットサル 18:00～	バドミントン 18:00～	ミニバレー 18:00～	合※5			
22	金	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	専用	教				教室	抽卓※2 教	バド※3 教	教				テニス 18:15～	バレーボール 18:00～	剣道 18:00～	少※6			
23	土	大会		大会	教				大会		大会	教				バドミントン 18:00～	卓球 18:00～	教				
24	日	大会		専用	教		大会		大会		卓球	教		大会		バドミントン 18:00～	卓球					
25	月	バドミントン	専用	教	卓マ※2	教			教室	教室	抽卓球	教				教室	バドミントン 18:30～	卓球	柔※4			
26	火	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	教室	教				教室	ミニテニス テニポン	抽卓※1 教					バドミントン 18:15～	ソフトテニス	剣道 18:00～				
27	水	バドミントン	教室	バドミントン	教				教室	抽卓球	バドミントン	教				バスケット 18:15～	卓球	空手	柔			
28	木	バドミントン	教室	卓球					教室	教室	教室	教				フットサル 18:00～	バドミントン 18:00～	ミニバレー 18:00～	合※5			
29	金	年末休館 (12月29日から1月3日)																				
30	土																					
31	日																					

●●印の開放は、ご家族・友人などスポーツを楽しんでいただくことを目的に、月1回、用具(バドミントン・卓球・バスケットボール)をお貸出し致します。※但し、貸出し数量に限りあり
用具貸出日のバスケットゴールは2台設置(奥側→一般、手前側→ミニバス)、シュート程度の開放となります。

・トレーニング室は9:00～21:00の間でご利用になれます。

・抽のマークがある開放は、入場順を抽選で決定します。

・格技室の「柔」は柔道、「合」は合気武道、「少」は少林寺拳法、空欄は格技系の種目で開放いたします。詳細はお問い合わせください。

※1 火曜日の午後の体育室は、**15:30で卓球の一般開放を終了**いたします。それまでに、**ご利用の方は卓球台の片づけまで終えて**いただきますようお願い致します。

※2 卓球マシン利用の方は**月曜日の午前の部 体育室で10:15～11:45まで、金曜日の午後の部 競技室Bで13:00～15:30まで**の開放をしていますのでご利用下さい。

卓球の一般開放は月曜日の午前の部は10:15～12:30まで、金曜日の午後の部は13:00～16:00までご利用できます。

※3 金曜日の午後の体育室は、**16:00でバドミントンの一般開放を終了**いたします。それまでに、**ご利用の方は用具の片付けまで終えて**いただきますようお願い致します。

※4 月曜日の夜間の格技室は、**18:00から柔道**をご利用になれます。

※5 木曜日の夜間の格技室は、**18:00から合気武道**をご利用になれます。

※6 金曜日の夜間の格技室は、**18:15から少林寺拳法**をご利用になれます。

※水曜日夜間のバスケットボールは、19:00までシュート練習、19:00からは状況に応じて試合形式で行います。

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

西区体育館・温水プール

西区発寒5条8丁目9-1

更新日：2023/12/01

電話：662-2149 FAX：662-2177

体育館利用時間帯（個人利用）	
午前の部	9:00～12:30
午後の部	13:00～17:00
夜間の部	17:30～21:00

プール	10:00～20:50
-----	-------------

用具の貸出について
● 毎月1回(12月は17日(日))、スポーツ用具の貸し出しを行います。
● 用具 卓球ラケット、卓球ボール、バドミントンラケット、シャトル(ナイロン製)、バスケットボール
● 各用具とも数量に限りがありますので予めご了承ください。
● その他の開放日は各自で用具をご準備ください。

小中学生の利用について
● 小学生は17時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合に限り、21時までご利用いただけます。
● 中学生は19時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21時までご利用いただけます。

トレーニング室
● 各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしでご利用いただけます。
● 中学生以下のお子様は、保護者が同伴しても入室できません。
● 夜間の部には、トレーニング指導員を配置しています。配置日については施設へご確認ください。

卓球マシン
● 12月マシン開放日程 (月)11・25 (金)1・8・15・22
● 時間 月曜日(体育室) 10:15～11:45 金曜日(競技室B)13:00～15:30

格技系開放
● 格技室で種目設定を行っていない時間帯は、格技系の種目での個人利用ができます。
● 中学生以下の方のみでの利用はできません。必ず保護者または指導員が同伴してください。

利用料金（個人利用）									
区分	体育館			プール			共通		
	当日券	回数券 (6枚綴)	1ヵ月券	当日券	回数券 (6枚綴)	1ヵ月券	当日券	回数券 (6枚綴)	1ヵ月券
一 般	390円	1,950円	5,670円	580円	2,900円	5,800円	780円	3,900円	8,600円
高 校 生	230円	1,150円	3,350円	280円	1,400円	2,800円	410円	2,050円	4,610円
高 齢 者 (65歳以上)	130円	650円	1,670円	140円	700円	1,400円	220円	1,100円	2,300円
中 学 生 以 下	無料								

- 体育館の個人利用料金は午前、午後、夜間の各時間帯ごとに必要となります。
- 施設での料金のお支払いは現金のみの取り扱いとなります。

※ プールは機械設備休館及び年末年始休館のため、12月17日から1月3日までご利用いただけません。

- トレーニング室、ランニングコースに限っての利用は、入館から退館まで利用(1人1回)できます。なお、それ以外の一般開放種目も利用する場合は、各時間帯で利用料が必要となります。
- 中学生・高校生の方は生徒手帳を受付にご提示ください。
- 高齢者(65歳以上)、19歳未満の勤労青少年の方は、年齢を証明できるものを受付にご提示ください。
- 障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料が免除となりますので受付にご提示ください。上記手帳をお持ちの方の介助者についても免除になります。

卓球一般開放
● 混雑が予想される日は、入場順を決める抽選を行っています。各利用時間の1時間前から10分前まで、受付窓口にて抽選にご参加ください。 抽
● 10分前から番号順にご案内いたします。
● 抽選に参加していない場合は、最後尾からの入場となりますのでご了承ください。

トレーニングデッキ
● ランニング・ウォーキングでご利用できます。
● 1週140mです。
● 反時計回りでの周回となっております。
● 通路が狭いため、無理な追い越しや逆走は、利用者同士の接触につながってしまい、とても危険ですので、お控えください。
● 走路に問題がある場合なども考えられますので、いつでも止まれる速度での走行を心がけてください。
● その他、利用者同士のトラブル防止のため、節度を守ってのご利用をお願いいたします。

上靴と靴袋の持参について
● 館内は土足禁止です。必ず上靴を持参してください。貸出しは行っておりません。
● 外靴を入れる靴袋を持参してください。

バドミントン一般開放
● 受付窓口にて番号札をお渡しいたします。室内に設置してあるホワイトボードに番号札を貼り、その時間になりましたら予約したコートでご利用ください。
● 混雑時には15分交代でご利用ください。

弓道場
● 単独利用の場合は初段以上の証明書が必要です。
● 中高校生の利用は、全日本弓道連盟の有段者の同伴が必要です。
● 指導員は4月～11月は月～土、12月～3月は月、火、木の夜間の部に配置されています。

多目的室（1F/2F）	
● 利用料金（1時間） 平日 910円 土日祝 1,090円	● 1F・2Fにそれぞれお部屋がございます。ご利用の際は、事前に窓口かお電話での申し込みをお願いいたします。
● 冬期間(11月～3月)は別途暖房料金がかかります。また、暖房料金は部屋ごとに異なります。	
● 机、いす、ホワイトボードを用意しております。	
● 会議以外でも、軽スポーツなどでの利用が可能です。詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください。	

