

西区体育館・温水プール コース予定表（2023年10月）

今月の施設整備日：10月16日（月）

| 一般遊泳コース |     |   | 完泳コース |  |  | ウォーキングコース |  |  | 団体利用  |  |  | 教室    |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |   |  |       |  |  |
|---------|-----|---|-------|--|--|-----------|--|--|-------|--|--|-------|--|--|-------|--|--|-------|--|--|-------|--|--|-------|--|--|-------|--|--|-------|---|--|-------|--|--|
| 10:00   |     |   | 11:00 |  |  | 12:00     |  |  | 13:00 |  |  | 14:00 |  |  | 15:00 |  |  | 16:00 |  |  | 17:00 |  |  | 18:00 |  |  | 19:00 |  |  | 20:00 |   |  | 21:00 |  |  |
| 月曜日     | 25M | 1 |       |  |  |           |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       | 1 |  |       |  |  |
|         |     | 2 |       |  |  |           |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       | 2 |  |       |  |  |
|         |     | 3 |       |  |  |           |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       | 3 |  |       |  |  |
|         |     | 4 |       |  |  |           |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       | 4 |  |       |  |  |
|         |     | 5 |       |  |  |           |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       | 5 |  |       |  |  |
|         |     | 6 |       |  |  |           |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       | 6 |  |       |  |  |
|         |     | 7 |       |  |  |           |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       | 7 |  |       |  |  |
|         | 子供用 | 1 |       |  |  |           |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       | 1 |  |       |  |  |
|         |     | 2 |       |  |  |           |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       | 2 |  |       |  |  |
|         |     | 3 |       |  |  |           |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       | 3 |  |       |  |  |
|         |     | 4 |       |  |  |           |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       |  |  |       | 4 |  |       |  |  |

|     |     | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 火曜日 | 25M | 1     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 1     |
|     |     | 2     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 2     |
|     |     | 3     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 3     |
|     |     | 4     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 4     |
|     |     | 5     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 5     |
|     |     | 6     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 6     |
|     |     | 7     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 7     |
|     | 子供用 | 1     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 1     |
|     |     | 2     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 2     |
|     |     | 3     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 3     |
|     |     | 4     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 4     |

|     |     | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 水曜日 | 25M | 1     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 1     |
|     |     | 2     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 2     |
|     |     | 3     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 3     |
|     |     | 4     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 4     |
|     |     | 5     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 5     |
|     |     | 6     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 6     |
|     |     | 7     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 7     |
|     | 子供用 | 1     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 1     |
|     |     | 2     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 2     |
|     |     | 3     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 3     |
|     |     | 4     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 4     |

|     |     | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 木曜日 | 25M | 1     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 1     |
|     |     | 2     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 2     |
|     |     | 3     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 3     |
|     |     | 4     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 4     |
|     |     | 5     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 5     |
|     |     | 6     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 6     |
|     |     | 7     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 7     |
|     | 子供用 | 1     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 1     |
|     |     | 2     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 2     |
|     |     | 3     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 3     |
|     |     | 4     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 4     |

※教室状況・混雑状況や専用コース利用等により変更になる場合がございます。

|     |     | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 金曜日 | 25M | 1     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 1     |
|     |     | 2     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 2     |
|     |     | 3     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 3     |
|     |     | 4     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 4     |
|     |     | 5     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 5     |
|     |     | 6     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 6     |
|     |     | 7     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 7     |
|     | 子供用 | 1     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 1     |
|     |     | 2     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 2     |
|     |     | 3     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 3     |
|     |     | 4     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 4     |

|     |     | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 土曜日 | 25M | 1     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 1     |
|     |     | 2     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 2     |
|     |     | 3     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 3     |
|     |     | 4     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 4     |
|     |     | 5     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 5     |
|     |     | 6     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 6     |
|     |     | 7     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 7     |
|     | 子供用 | 1     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 1     |
|     |     | 2     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 2     |
|     |     | 3     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 3     |
|     |     | 4     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 4     |

|     |     | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 日曜日 | 25M | 1     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 1     |
|     |     | 2     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 2     |
|     |     | 3     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 3     |
|     |     | 4     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 4     |
|     |     | 5     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 5     |
|     |     | 6     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 6     |
|     |     | 7     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 7     |
|     | 子供用 | 1     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 1     |
|     |     | 2     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 2     |
|     |     | 3     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 3     |
|     |     | 4     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | 4     |

※日曜日12:00～14:00の完泳コースは変更がある場合がございます。

【西区体育館・温水プールからのお知らせ】

【プール用おむつ着用可能時間帯】  
以下の曜日・時間帯ではプール用おむつを着用し遊泳することができます。（小プールのみ）  
すべての曜日で終日利用可

