

参加無料！

西区民
体力測定会
2023

どなたで
も測定で
きます！

参加者
プレゼント
もご用意！
(先着)

「自分の体力はどれくらいだろう？」「最近体力が落ちてきている気がする...」
ぜひご参加ください！子どもから大人まで、無料で体力測定ができます！
フロアカーリングミニ体験コーナーもありますよ♪



日時 令和5年6月11日(日) 10時00分～15時00分

会場 西区体育館体育室(西区発寒5条8丁目)

服装 ジャージなどの運動に適した服装、上靴持参

申込 不要(直接会場にお越しください)

測定種目 握力・全身反応など、フロアカーリングミニ体験コーナーも用意

お問い合わせ 西区地域振興課 電話 011-641-6926