

西区体育館・温水プール コース予定表（2023年4月）

今月の施設整備日：4月17日（月）

一般遊泳コース			完泳コース			ウォーキングコース			団体利用			教室			
			10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
月曜日	25M	1													1
		2													2
		3													3
		4													4
		5													5
		6													6
		7													7
	子供用	1													1
		2													2
		3													3
		4													4

火曜日	25M		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
		1													1
		2													2
		3													3
		4													4
		5													5
		6													6
	子供用	1													1
		2													2
		3													3
		4													4

水曜日	25M		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
		1													1
		2													2
		3													3
		4													4
		5													5
		6													6
	子供用	1													1
		2													2
		3													3
		4													4

木曜日	25M		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
		1													1
		2													2
		3													3
		4													4
		5													5
		6													6
	子供用	1													1
		2													2
		3													3
		4													4

※混雑状況や専用コース利用等により変更になる場合がございます。

金曜日	25M		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
		1													1
		2													2
		3													3
		4													4
		5													5
		6													6
	子供用	1													1
		2													2
		3													3
		4													4




土曜日	25M		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
		1													1
		2													2
		3													3
		4													4
		5													5
		6													6
	子供用	1													1
		2													2
		3													3
		4													4

日曜日	25M		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
		1													1
		2													2
		3													3
		4													4
		5													5
		6													6
	子供用	1													1
		2													2
		3													3
		4													4

※日曜日12:00～14:00の完泳コースは変更がある場合がございます。

【西区体育館・温水プールからのお知らせ】

- ・発熱や風邪等の症状がある方は利用をご遠慮ください。
- ・マスク・マイタオル持参でご来場ください。
- ・施設の受付にて利用申込書をご提出ください。
- ・更衣室・シャワー室の混雑を避けるため、一斉休憩(毎時50分から10分間)はございません。
- ・利用者間の距離をとり、できるだけ会話を控えていただくなど、密な状態を避けてください。



【プール用おむつ着用可能時間帯】

以下の曜日・時間帯ではプール用おむつを着用し遊泳することができます。（小プールのみ）

月	～	金	/	終日
土			/	終日
日	・	祝	/	終日