

5月

西区体育館・温水プール

西区発寒5条8丁目9-1

更新日：2022/5/26

電話：662-2149 FAX：662-2177

	午前の部 (9:00~12:30)							午後の部 (13:00~17:00)					夜間の部 (17:30~21:00)								
	競技室		体育室	格技室	弓道室	テニスキ	重量拳室	競技室		体育室	格技室	弓道室	テニスキ	重量拳室	競技室		体育室	格技室	弓道室	テニスキ	重量拳室
	A	B						A	B						A	B					
1	日	バスケット バドミントン	バドミントン	卓球				バスケット バドミントン	バドミントン	卓球				バスケット バドミントン	バドミントン	卓球					
2	月	専用	バドミントン	抽卓球				バドミントン	抽卓球					バドミントン	卓球	柔					
3	火	バスケット バドミントン	バドミントン	卓球				バスケット バドミントン	バドミントン	卓球				バスケット バドミントン	バドミントン	卓球					
4	水	バスケット バドミントン	バドミントン	卓球				バスケット バドミントン	バドミントン	卓球				バスケット バドミントン	バドミントン	卓球					
5	木	バドミントン	バドミントン	卓球				バドミントン	バドミントン	卓球				バドミントン	バドミントン	卓球					
6	金	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	専用				教室	抽卓球マ	バドミントン				テニス 18:00~	バレーボール	剣道	少				
7	土	バスケット バドミントン	バドミントン	卓球				バスケット バドミントン	バドミントン	卓球				バスケット バドミントン	バドミントン	卓球					
8	日	バスケット バドミントン	バドミントン	卓球				バスケット バドミントン	バドミントン	専用				バスケット バドミントン	バドミントン	卓球					
9	月	バドミントン	抽卓球					バドミントン	抽卓球					バドミントン	卓球	柔					
10	火	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	教室	教			教室	ミニテニス テニポン	専用				バドミントン 18:00~	ソフトテニス	剣道					
11	水	教室	教室	バドミントン	教			教室	教室 抽卓球マ	バドミントン	※2			バスケット 18:10~	卓球 18:00~	空手	柔				
12	木	バドミントン	教室					教室	バドミントン	専用	教			フットサル	バドミントン	ミニバレー	合 ※3				
13	金	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	専用				教室	抽卓球マ	バドミントン				テニス 18:00~	バレーボール	剣道	少				
14	土	専用	卓球	専		専		専用	卓球			専		バドミントン	卓球						
15	日	専用	卓球			専		バスケット バドミントン	バドミントン	卓球				バスケット バドミントン	バドミントン	卓球					
16	月	施設整備日																			
17	火	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	教室	教			教室	ミニテニス テニポン	抽卓球				バドミントン 18:00~	ソフトテニス	剣道					
18	水	教室	卓球	バドミントン	教			教室	抽卓球	バドミントン	※2			バスケット 18:10~	卓球	空手	柔				
19	木	専用	バドミントン	教室				教室	バドミントン	抽卓球	教			フットサル	バドミントン	ミニバレー	合 ※3				
20	金	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	専用				教室	抽卓球マ	バドミントン				テニス 18:00~	バレーボール	剣道	少				
21	土	バドミントン	専用	卓球	専			バドミントン	専用	卓球				バドミントン	卓球						
22	日	専用	卓球					専用	卓球					バスケット バドミントン	バドミントン	卓球					
23	月	バドミントン	抽卓球					バドミントン	抽卓球					バドミントン	卓球	柔					
24	火	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	教室	教			教室	ミニテニス テニポン	抽卓球				バドミントン 18:00~	ソフトテニス	剣道					
25	水	教室	教室	バドミントン	教			教室	教室 抽卓球マ	バドミントン	※2			バスケット 18:10~	卓球 18:00~	空手	柔				
26	木	バドミントン	教室					教室	バドミントン	抽卓球	教			フットサル	バドミントン	ミニバレー	合 ※3				
27	金	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	専用				教室	抽卓球マ	バドミントン				テニス 18:00~	バレーボール	剣道	少				
28	土	専用	専用	専		専		専用	専用			専		バドミントン	卓球						
29	日	専用	専用			専		専用	専用			専		バスケット バドミントン	バドミントン	卓球					
30	月	バドミントン	抽卓球					バドミントン	抽卓球					バドミントン	卓球	柔					
31	火	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	教室	教			教室	ミニテニス テニポン	抽卓球				バドミントン 18:00~	ソフトテニス	剣道					

・トレーニング室は9時~21時の間でご利用になれます。施設整備日及び全館貸切の日はご利用できません。

・抽のマークがある開放は、入場順を抽選で決定します。

・格技室の「柔」は柔道、「合」は合気道、「少」は少林寺拳法で利用できます。詳細はお問い合わせください。

・格技室の空欄は格技系の種目で個人利用できます。詳細はお問い合わせください。

・トレーニングデッキの空欄はランニングで個人利用できます。詳細はお問い合わせください。

・時間割は変更になる場合がございます。最新の時間割は西区体育館・温水プールのホームページにてご確認ください。

・土、日曜日および祝日のバスケットボールは、ゴール1台でシュート程度の開放となります。

※ 水曜日の午後の競技室Bは、手前側を卓球教室で使用し、奥側を一般開放いたします（3列）。一般開放は15:45までの利用となります。

※2水曜日の午後の格技室は、13:30からご利用になれます。

※3木曜日の夜間の格技室は、18:00から合気道をご利用になれます。



西区体育館・温水プール

西区発寒5条8丁目9-1

更新日：2022/4/20

電話：662-2149 FAX：662-2177

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、当面の間、卓球・バドミントン・バスケットボールなどの用具の貸出しを行いません。

利用時間帯（個人利用）	
午前の部	9:00～12:30
午後の部	13:00～17:00
夜間の部	17:30～21:00

プール	10:00～20:50
-----	-------------

上靴と靴袋の持参について	
●	館内は土足禁止です。必ず上靴を持参してください。貸出しは行っていません。
●	外靴を入れる靴袋を持参してください。

小中学生の利用について	
●	小学生は17時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合に限り、21時までご利用いただけます。
●	中学生は19時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21時までご利用いただけます。

トレーニング室	
●	各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしでご利用いただけます。
●	室内の人数制限をしております。当施設は最大21名です。
●	定員を超えた場合は、お待ちいただく場合がございます。また、より多くの方にご利用いただくため、概ね2時間以内でのご利用をお願いいたします。
●	中学生以下のお子様は、保護者が同伴しても入室できません。
●	夜間の部には、トレーニング指導員を配置しています。配置日については施設へご確認ください。

弓道場	
●	初心者(高校生・大学生含む)の方は、指導員が配置されている夜間の部が指導員が付き添ってのご利用になります。
●	指導員は4月～11月は月～土、12月～3月は月、火、木の夜間の部に配置されています。

利用料金（個人利用）									
区分	体育館			プール			共通		
	当日券	回数券 (6枚綴)	1ヵ月券	当日券	回数券 (6枚綴)	1ヵ月券	当日券	回数券 (6枚綴)	1ヵ月券
一般	390円	1,950円	5,670円	580円	2,900円	5,800円	780円	3,900円	8,600円
高校生	230円	1,150円	3,350円	280円	1,400円	2,800円	410円	2,050円	4,610円
高齢者 (65歳以上)	130円	650円	1,670円	140円	700円	1,400円	220円	1,100円	2,300円
中学生以下	無料								

● 個人利用料金は午前、午後、夜間の各時間帯ごとに必要となります。

- トレーニング室、ランニングコースに限っての利用は、入館から退館まで利用(1人1回)できます。なお、それ以外の一般開放種目も利用する場合は、各時間帯で利用料が必要となります。
- 中学生・高校生の方は生徒手帳を受付にご提示ください。
- 高齢者(65歳以上)、19歳未満の勤労青少年の方は、年齢を証明できるものを受付にご提示ください。
- 障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料が免除となりますので受付にご提示ください。上記手帳をお持ちの方の介助者についても免除になります。

卓球一般開放	
●	混雑が予想される日は、入場順を決める抽選を行っております。各利用時間の1時間前から10分前まで、受付窓口にて抽選にご参加ください。 抽
●	10分前から番号順にご案内いたします。
●	抽選に参加していない場合は、最後尾からの入場となりますのでご了承ください。

卓球マシン	
●	指導員がつき、簡単な技術指導を行います。
●	曜日・時間 金曜日 13時～16時
●	場所 競技室 B

バレーボール	
●	新型コロナ感染症予防対策として、当面の間は自由練習のみでの開放形式としています。
●	19:50までは自由練習。19:50からは状況に応じて試合形式での開放としています。

バスケットボール	
●	新型コロナ感染症予防対策として、当面の間はシュート練習程度の開放形式としています。

格技系開放	
●	格技室で種目設定を行っていない時間枠は、格技系の種目での個人利用ができます。
●	中学生以下の方のみでの利用はできません。必ず保護者または指導員が同伴してください。

フットサル	
●	18:30までは自由練習。18:30からは状況に応じて試合形式での開放としています。
●	個人や少人数でのゲーム参加も可能です。指導員または職員にご相談ください。

バドミントン一般開放	
●	受付窓口にて番号札をお渡しいたします。室内に設置してあるホワイトボードに番号札を貼り、その時間になりましたら予約したコートでご利用ください。
●	混雑時には15分交代でご利用ください。

トレーニングデッキ	
●	ランニング・ウォーキングでご利用できます。
●	1週140mです。

多目的室	
●	利用料金（1時間） 平日 910円 土日祝 1,090円
●	机、いす、ホワイトボードを用意しております。
●	会議以外でも、軽スポーツなどでの利用が可能です。詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください
●	当面の間は入室人数に制限があります。

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会