

2022年2月20日

■事故

施設内でケガをされた場合、速やかに指導員または職員にお知らせください。

■その他

- ・貴重品等は有料ロッカー(50円/回)に保管願います。
- ・この教室は身体機能の回復などリハビリを目的としたものではありません。
- ・指導員や職員の指示に従わず教室の進行に支障を来した場合、また私語や大声などで他の方の受講を妨げたり、指導員や他の方への誹謗・中傷等の迷惑行為が見受けられた場合はその後の受講をお断りいたします。
- ・物品販売や宗教、政治的活動及びマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- ・指導員、他受講者の連絡先等のお問合せは個人情報保護法に基づきお知らせできません。
- ・自然災害や交通機関のトラブル等により、開講日や実施会場、担当指導員が変更になる場合があります。
- ・ご不明な点は施設窓口までお問合せください。

■日程表

部屋名 格技室
教室名 背骨コンディショニング
曜日 水
時間 11:50~12:50

1	2	3	4	5	6	7
4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25

受講者のみなさま

■ 利用料

受講の都度、施設利用料が必要となります。

当日券：一般 390円 高校生 230円 高齢者(65歳以上)130円 中学生以下無料

※当日券の他、お得な回数券、1ヶ月券があります。

※65歳以上の方は年齢を証明できるもの、高校生、中学生の方は生徒手帳の提示が必要です。

※障害者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方と引率者は、手帳の提示により施設利用料が免除になります。

(国際交流館は、障害者手帳と療育手帳のみ免除対象となります。)

■ 持ち物

受講者カード、上靴、運動しやすい服装、汗ふき用タオル、外靴用靴袋

※「受講者カード」で出席者管理を行います。必ず、受講時はカードを持参し受付をお願いします。

■ 受講者カードについて

- ・教室受講者には「受講者カード」を発行します。入館の受付及び教室受講歴の管理を行いますので、受講時には必ず受付にご提示いただくようご協力願います。
- ・受講時のカード忘れ、紛失等の場合は必ずお知らせください。
- ・本カード内には、個人情報は含まれていません。
- ・受講者カードは(一財)札幌市スポーツ協会が管理する施設が主催する教室でご利用いただけます。一部ご利用いただけない教室もございます。

■ プライバシーポリシー

お申込みの際、取得した個人情報は当協会が定めるプライバシーポリシーに基づき当施設が開催する事業に関して使用いたします。なお、取得した個人情報の訂正や削除の希望がある場合は、必ずお知らせください。

協会HPアドレス <https://www.sapporo-sport.jp/>

■ 体調管理

受講にあたっては、ご自身の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。

長期に渡り欠席される場合は、必ずお知らせください。

■ 受講キャンセルの手続き(返金)

教室をキャンセルされる場合、主催者の都合による中止を除き、キャンセル申請日を基準に残回数分の受講料から手数料500円を除いた受講料を返金いたします。手続きについては、直接施設窓口にて所定の用紙に必要事項をご記入・押印のうえ、ご提出ください。



【スポーツ教室】新型コロナウイルス感染症対策について

このたびは、スポーツ教室をお申込みいただき誠にありがとうございます。

当協会が開催する教室は、新型コロナウイルス感染防止対策を講じた中での開催となりますので、受講者の皆さま（保護者さまを含む）には以下の事項についてご理解、ご協力をお願いいたします。

また、感染拡大状況等により対策の内容を変更する場合がございますので、ホームページや施設へのお問合せにて最新情報をご確認くださいようお願いいたします。

(1) 以下の事項に該当する場合は、自主的に受講をお控えください。

- ① 体調が良くない場合（過去2週間の状況からご判断）
 - ・平熱を超える発熱、咳、のどの痛みなど風邪の症状がある
 - ・だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がある
 - ・嗅覚や味覚の異常がある
 - ・体が重く感じられる、疲れやすい
- ② 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある
- ③ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
- ④ 過去2週間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある

(2) 受講時のお願い

- ① 入館時の検温、受付スタッフによる体調等の確認にご協力ください（体温が37.5°C以上の場合は受講をご遠慮いただくことがあります）。また、密を避けるため、間隔を空けての整列にご協力ください。
- ② マスク・マイタオル・マイハンカチの持参、及び施設内におけるマスク着用にご協力ください。
 - ・運動中も無理のない範囲でのマスク着用（不織布製マスク・不織布フィルター推奨）をお願いしていますが、基礎疾患のある方やお子様（幼児・低学年）は、ご本人または保護者さまにてご判断ください。
 - ・くしゃみ、咳をする際のマナーを守ってください。
 - ・教室中の不要な会話はなるべく控えてください。
- ③ こまめな手洗いのほか、入退室時には各部屋に設置の消毒液で手指消毒をお願いいたします。
- ④ 他の受講者や指導員との間隔を空けてください。
- ⑤ なるべく使用する用具をご持参ください。また、使用備品等の消毒にご協力ください（特にマット等を使用するフィットネス教室など）
- ⑥ 換気や消毒を行う必要があるため、教室終了時間の5分前に運動を終了いたします。
- ⑦ 教室終了後は速やかに退出、入室時は前の教室受講者が退出後の入室にご協力ください。
- ⑧ 保護者の観覧も感染リスクがあるため、極力館内での待機を控えてください。観覧される場合は、マスク着用や手指消毒を行い、周りの方と間隔を空けて会話は控えてください。
- ⑨ 飲みきれなかったスポーツドリンク等はお持ち帰りください。
- ⑩ 感染防止のための施設管理者が決めた措置の遵守、職員及び指導員の指示に従ってください。
- ⑪ 新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）や北海道コロナ通知システムを積極的にご活用ください。

(3) その他

- ① 部屋ごとに利用人数などの制限等を設けておりますので、ご協力をお願いいたします。
- ② 教室の観覧スペースには限りがありますので、入室制限の他、譲り合いにご協力をお願いいたします。
- ③ 窓や諸室の扉を開けての換気をするため、衣類等にて体温の調整をお願いします。
- ④ 感染防止のため、職員及び指導員がマスクやフェイスシールドを着用いたします。
- ⑤ 感染拡大予防対策により、プログラムや日程が変更となる場合があります。
- ⑥ 受講終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、受講施設に対して速やかに報告してください。なお、万が一感染が発生した場合には、個人情報の取り扱いに十分注意しながら、保健所に情報提供する場合があります。