# 1月 西区体育館・温水プール

西区発寒5条8丁目9-1
電話：662-2149 FAX：662-2177

更新日：2022/1/20

| | | 午前の部（9:00～12:30） | | | | | | | 午後の部（13:00～17:00） | | | | | | | 夜間の部（17:30～21:00） | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 競技室 | | 体育室 | 格技室 | 弓道室 | デッキ | 重量挙室 | 競技室 | | 体育室 | 格技室 | 弓道室 | デッキ | 重量挙室 | 競技室 | | 体育室 | 格技室 | 弓道室 | デッキ | 重量挙室 |
| | | A | B | | | | | | A | B | | | | | | A | B | | | | | |
| 1 | 土 | 年末年始休館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 月 | バドミントン | | 卓球 | | | | | バドミントン | | 卓球 | | | | | | | | | | | |
| 4 | 火 | ミニバレー | ミニバレー ソフトバレー | 卓球 | 教 | | | | 教室 | ミニテニス テニポン | 抽 卓球 | 教 | | | | バドミントン | ソフトテニス | 剣道 | | | | |
| 5 | 水 | 教室 | 卓球 | バドミントン | 教 | 教 | | | 教室 | 抽 卓球 | バドミントン | | | | | バスケ | 卓球 | 空手 | 柔 | | | |
| 6 | 木 | バドミントン | | 卓球 ～12:00 | | | | | 教室 | 教室 | 教室 | | | | | フットサル 18:00～ | バドミントン | ミニバレー 18:30～ | 合 | | | |
| 7 | 金 | ミニバレー | ミニバレー ソフトバレー | 専用 | | | | | 教室 | 抽 卓球マ | バドミントン | 教 | | | | テニス 18:00～ | バレーボール | 剣道 18:00～ | 少 | | | |
| 8 | 土 | バスケ バドミントン | バドミントン | 卓球 | 専 | | | | バスケ バドミントン | バドミントン | 卓球 | | | | | バスケ バドミントン | バドミントン | 卓球 | | | | |
| 9 | 日 | バスケ バドミントン | バドミントン | 卓球 | | | | | バスケ バドミントン | バドミントン | 卓球 | | | | | バスケ バドミントン | バドミントン | 卓球 | | | | |
| 10 | 月 | 専用 | | 卓球 | | | 専 | | 専用 | | 卓球 | | | 専 | | バスケ バドミントン | バドミントン | 卓球 | | | | |
| 11 | 火 | ミニバレー | ミニバレー ソフトバレー | 教室 | 教 | | | | 教室 | ミニテニス テニポン | 抽 卓球 ～16:45 | 教 | | | | バドミントン 18:00～ | ソフトテニス | 剣道 18:00～ | ※2 | | | |
| 12 | 水 | 教室 | 教室 | 教室 | 教 | 教 | | | 教室 | 教 抽※ 卓球 | バドミントン | 教 | | | | バスケ 18:10～ | 卓球 18:00～ | 空手 | 柔 | | | |
| 13 | 木 | バドミントン | | 教室 | | | | | 教室 | 教室 | 教室 | 教 | | | | フットサル 18:00～ | バドミントン | ミニバレー 18:30～ | 合 | | | |
| 14 | 金 | ミニバレー | ミニバレー ソフトバレー | 専用 | | | | | 教室 | 抽 卓球マ | バドミントン | 教 | | | | テニス 18:00～ | バレーボール | 剣道 18:00～ | 少 | | | |
| 15 | 土 | 専用 | | 卓球 | 専 | | 専 | | 専用 | | 卓球 | | | 専 | | バスケ バドミントン | バドミントン | 卓球 | | | | |
| 16 | 日 | バスケ バドミントン | バドミントン | 卓球 | | | | | バスケ バドミントン | バドミントン | 卓球 | | | | | バスケ バドミントン | バドミントン | 卓球 | | | | |
| 17 | 月 | 施設整備日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | 火 | ミニバレー | ミニバレー ソフトバレー | 教室 | 教 | | | | 教室 | ミニテニス テニポン | 抽 卓球 ～16:45 | 教 | | | | バドミントン 18:00～ | ソフトテニス | 剣道 18:00～ | ※2 | | | |
| 19 | 水 | 教室 | 教室 | 教室 | 教 | 教 | | | 教室 | 教 抽※ 卓球 | バドミントン | 教 | | | | バスケ 18:10～ | 卓球 18:00～ | 空手 | 柔 | | | |
| 20 | 木 | バドミントン | | 教室 | | | | | 教室 | 教室 | 教室 | 教 | | | | フットサル 18:00～ | バドミントン | ミニバレー 18:30～ | 合 | | | |
| 21 | 金 | ミニバレー | ミニバレー ソフトバレー | 専用 | | | | | 教室 | 抽 卓球マ | バドミントン | 教 | | | | テニス 18:00～ | バレーボール | 剣道 18:00～ | 少 | | | |
| 22 | 土 | 専用 | | 卓球 | 専 | | 専 | | 専用 | | 卓球 | | | 専 | | バスケ バドミントン | バドミントン | 卓球 | | | | |
| 23 | 日 | バスケ バドミントン | バドミントン | 専用 | | | | 専 | バスケ バドミントン | バドミントン | 専用 | | | | 専 | バスケ バドミントン | バドミントン | 卓球 | | | | |
| 24 | 月 | 専用 | バドミントン | 抽 卓球 | | | | | 教室 | 専用 | 抽 卓球 | 教 | | | | バドミントン Aコートは18:10～ | | 卓球 | 柔 | | | |
| 25 | 火 | ミニバレー | ミニバレー ソフトバレー | 教室 | 教 | | | | 教室 | ミニテニス テニポン | 抽 卓球 ～16:45 | 教 | | | | バドミントン 18:00～ | ソフトテニス | 剣道 18:00～ | ※2 | | | |
| 26 | 水 | 教室 | 教室 | 教室 | 教 | 教 | | | 教室 | 教 抽※ 卓球 | バドミントン | 教 | | | | バスケ 18:10～ | 卓球 18:00～ | 空手 | 柔 | | | |
| 27 | 木 | バドミントン | | 教室 | | | | | 教室 | 教室 | 教室 | 教 | | | | フットサル 18:00～ | バドミントン | ミニバレー 18:30～ | 合 | | | |
| 28 | 金 | ミニバレー | ミニバレー ソフトバレー | 専用 | | | | | 教室 | 抽 卓球マ | バドミントン | 教 | | | | テニス 18:00～ | バレーボール | 剣道 18:00～ | 少 | | | |
| 29 | 土 | 専用 | バドミントン | 卓球 | | | | | 専用 | バドミントン | 卓球 | | | | | バスケ バドミントン | バドミントン | 卓球 | | | | |
| 30 | 日 | 専用 | | 卓球 | | | 専 | | 専用 | | 卓球 | | | 専 | | バスケ バドミントン | バドミントン | 卓球 | | | | |
| 31 | 月 | 専用 | 専用 | 抽 卓球 | | | | | 教室 | 専用 | 抽 卓球 | 教 | | | | バドミントン Aコートは18:10～ | | 卓球 | 柔 | | | |

・トレーニング室は9時～21時の間でご利用になれます。施設整備日及び全館貸切の日はご利用できません。
・抽 のマークがある開放は、入場順を抽選で決定します。
・格技室の「柔」は柔道、「合」は合気道、「少」は少林寺拳法で利用できます。詳細はお問い合わせください。
・格技室の空欄は格技系の種目で個人利用できます。詳細はお問い合わせください。
・トレーニングデッキの空欄はランニングで個人利用できます。詳細はお問い合わせください。
・時間割は変更になる場合がございます。最新の時間割は西区体育館・温水プールのホームページにてご確認ください。
・土、日曜日および祝日のバスケットボールは、ゴール1台でシュート程度の開放となります。

※ 水曜日の午後の競技室Bは、奥側を教室、手前側を卓球の一般開放で使用いたします。一般開放は**15:45**までの利用となります。
※2 火曜日の夜間の格技室は、**18:00から**ご利用になれます。

札幌市体育館グループ指定管理者 一般財団法人 札幌市スポーツ協会