

2021年10月  
(令和3年)

# 西区体育館・温水プール

更新日 : 2021/10/15

西区発寒5条8丁目9-1  
電話 : 662-2149 FAX : 662-2177

|    |   | 午前の部<br>(9:00~12:30) |        |        |     |     |     | 午後の部<br>(13:00~17:00) |             |                         |                  |        |     | 夜間の部<br>(17:30~21:00) |      |     |             |                        |                 |     |     |      |  |  |
|----|---|----------------------|--------|--------|-----|-----|-----|-----------------------|-------------|-------------------------|------------------|--------|-----|-----------------------|------|-----|-------------|------------------------|-----------------|-----|-----|------|--|--|
|    |   | 競技室                  |        | 体育室    | 格技室 | 弓道室 | デッキ | 重量拳室                  | 競技室         |                         | 体育室              | 格技室    | 弓道室 | デッキ                   | 重量拳室 | 競技室 |             | 体育室                    | 格技室             | 弓道室 | デッキ | 重量拳室 |  |  |
|    |   | A                    | B      |        |     |     |     |                       | A           | B                       |                  |        |     |                       |      | A   | B           |                        |                 |     |     |      |  |  |
| 1  | 金 | ミニバレー<br>ソフトバレー      | 専用     | 教室     |     |     |     |                       | 教室          | 抽卓球マ                    | 専用               | 教室     |     |                       |      |     |             | バレーボール<br>※Aコートは18:00~ | 剣道<br>18:00~    | 少   |     |      |  |  |
| 2  | 土 | 大会利用                 | 卓球     |        |     | 大会  |     |                       | 大会利用        |                         | 卓球               |        | 専用  | 大会                    |      |     |             | バドミントン                 | 卓球              |     |     |      |  |  |
| 3  | 日 | 大会利用                 | 大会     | 専用     |     | 大会  |     |                       | 大会利用        |                         | 大会               |        |     |                       |      |     |             | バドミントン                 | 卓球              |     |     |      |  |  |
| 4  | 月 | バドミントン               | 専用     | 抽卓球    |     |     |     |                       | バドミントン      | 教室                      | 抽卓球              | 教室     |     |                       |      |     |             | バドミントン<br>※Aコートは18:10~ | 卓球              | 柔   |     |      |  |  |
| 5  | 火 | ミニバレー<br>ソフトバレー      | 教室     | 教室     |     |     |     |                       | 教室          | ミニテニス<br>テニボン<br>~16:45 | 抽卓球              | 教室     |     |                       |      |     |             | バドミントン<br>※Aコートは18:00~ | 剣道<br>18:00~    |     |     |      |  |  |
| 6  | 水 | 教室                   | 教室     | 教室     | 教室  |     |     |                       | 教室          | 教室                      | 抽※<br>卓球         | バドミントン | 教室  |                       |      |     |             | バスケットボール<br>18:10~     | 空手              | 柔   |     |      |  |  |
| 7  | 木 | バドミントン               | 専用     | 教室     | 教室  |     |     |                       | 教室          | 教室                      | 教室               | 教室     |     |                       |      |     |             | フットサル<br>※Aコートは18:00~  | ミニバレー<br>18:30~ | 合   |     |      |  |  |
| 8  | 金 | ミニバレー<br>ソフトバレー      | バドミントン | 教室     |     |     |     |                       | 教室          | 抽卓球マ                    | バドミントン<br>~16:00 | 教室     |     |                       |      |     |             | テニス<br>※Aコートは18:00~    | 剣道<br>18:00~    | 少   |     |      |  |  |
| 9  | 土 | 大会利用                 | 卓球     | 専用     |     |     |     |                       | 大会利用        |                         | 卓球               |        |     |                       |      |     |             | バドミントン                 | 卓球              |     |     |      |  |  |
| 10 | 日 | 大会利用                 | 卓球     |        |     |     |     |                       | 大会利用        |                         | 卓球               |        |     |                       |      |     |             | バドミントン                 | 卓球              |     |     |      |  |  |
| 11 | 月 | 専用                   | 専用     | バドミントン |     |     |     |                       | 教室          | 専用                      | 抽卓球              | 教室     |     |                       |      |     |             | バドミントン<br>※Aコートは18:10~ | 卓球              | 柔   |     |      |  |  |
| 12 | 火 | ミニバレー<br>ソフトバレー      | 教室     | 教室     |     |     |     |                       | 教室          | ミニテニス<br>テニボン<br>~16:45 | 抽卓球              | 教室     |     |                       |      |     |             | ソフトテニス<br>※Aコートは18:00~ | 剣道<br>18:00~    |     |     |      |  |  |
| 13 | 水 | 教室                   | 抽卓球    | 教室     | 教室  |     |     |                       | 教室          | 抽卓球                     | バドミントン           | 教室     |     |                       |      |     |             | バスケットボール<br>18:10~     | 空手              | 柔   |     |      |  |  |
| 14 | 木 | バドミントン               | 専用     | 教室     | 教室  |     |     |                       | 教室          | 教室                      | 教室               | 教室     |     |                       |      |     |             | フットサル<br>※Aコートは18:00~  | ミニバレー<br>18:30~ | 合   |     |      |  |  |
| 15 | 金 | ミニバレー<br>ソフトバレー      | 専用     | 教室     |     |     |     |                       | 教室          | 抽卓球マ                    | バドミントン<br>~16:00 | 教室     |     |                       |      |     |             | バレーボール<br>※Aコートは18:00~ | 剣道<br>18:00~    | 少   |     |      |  |  |
| 16 | 土 | 大会利用                 | 卓球     |        |     | 大会  |     |                       | 大会利用        |                         | 卓球               |        |     |                       | 大会   |     |             | バドミントン                 | 卓球              |     |     |      |  |  |
| 17 | 日 | 専用利用                 | 卓球     | 専用     |     |     |     |                       | 専用利用        |                         | 卓球               |        |     |                       |      |     |             | バドミントン                 | 卓球              |     |     |      |  |  |
| 18 | 月 | 施設整備日                |        |        |     |     |     |                       |             |                         |                  |        |     |                       |      |     |             |                        |                 |     |     |      |  |  |
| 19 | 火 | ミニバレー<br>ソフトバレー      | 教室     | 教室     |     |     |     |                       | 教室          | ミニテニス<br>テニボン<br>~16:45 | 抽卓球<br>~16:45    | 教室     |     |                       |      |     |             | バドミントン<br>※Aコートは18:00~ | 剣道<br>18:00~    |     |     |      |  |  |
| 20 | 水 | 教室                   | 教室     | 教室     | 教室  |     |     |                       | 教室          | 教室                      | 抽※<br>卓球         | バドミントン | 教室  |                       |      |     |             | バスケットボール<br>18:10~     | 空手              | 柔   |     |      |  |  |
| 21 | 木 | バドミントン               | 専用     | 教室     | 教室  |     |     |                       | 教室          | 教室                      | 教室               | 教室     |     |                       |      |     |             | フットサル<br>※Aコートは18:00~  | ミニバレー<br>18:30~ | 合   |     |      |  |  |
| 22 | 金 | ミニバレー<br>ソフトバレー      | 専用     | 教室     |     |     |     |                       | 専用          | 教室                      | 抽卓球<br>~16:00    | 教室     |     |                       |      |     |             | テニス<br>※Aコートは18:00~    | 剣道<br>18:00~    | 少   |     |      |  |  |
| 23 | 土 | バドミントン               | 卓球     |        |     |     |     |                       | バドミントン      |                         | 卓球               |        |     |                       |      |     | バドミントン      | 卓球                     |                 |     |     |      |  |  |
| 24 | 日 | 大会利用                 | 大会     |        | 大会  |     |     |                       | 大会利用        |                         | 大会               |        |     |                       | 大会   |     |             | バドミントン                 | 卓球              |     |     |      |  |  |
| 25 | 月 | バドミントン               | 専用     | 抽卓球    |     |     |     |                       | バドミントン      | 教室                      | 抽卓球              | 教室     |     |                       |      |     |             | バドミントン<br>※Aコートは18:10~ | 卓球              | 柔   |     |      |  |  |
| 26 | 火 | ミニバレー<br>ソフトバレー      | 教室     | 教室     |     |     |     |                       | 教室          | ミニテニス<br>テニボン<br>~16:45 | 抽卓球<br>~16:45    | 教室     |     |                       |      |     |             | ソフトテニス<br>※Aコートは18:00~ | 剣道<br>18:00~    |     |     |      |  |  |
| 27 | 水 | 教室                   | 教室     | 教室     | 教室  |     |     |                       | 教室          | 教室                      | 抽※<br>卓球         | バドミントン | 教室  |                       |      |     |             | バスケットボール<br>18:10~     | 空手              | 柔   |     |      |  |  |
| 28 | 木 | 専用                   | 専用     | 教室     | 教室  |     |     |                       | 教室          | 教室                      | 教室               | 教室     |     |                       |      |     |             | フットサル<br>※Aコートは18:00~  | ミニバレー<br>18:30~ | 合   |     |      |  |  |
| 29 | 金 | ミニバレー<br>ソフトバレー      | 専用     | 教室     |     |     |     |                       | 専用          | 教室                      | 抽卓球<br>~16:00    | 教室     |     |                       |      |     |             | バレーボール<br>※Aコートは18:00~ | 剣道<br>18:00~    | 少   |     |      |  |  |
| 30 | 土 | バドミントン               | 卓球     |        |     |     |     |                       | バドミントン      |                         | 卓球               |        |     |                       |      |     | バドミントン      | 卓球                     |                 |     |     |      |  |  |
| 31 | 日 | 衆議院議員総選挙開票所          |        |        |     |     |     |                       | 衆議院議員総選挙開票所 |                         |                  |        |     |                       |      |     | 衆議院議員総選挙開票所 |                        |                 |     |     |      |  |  |

※水曜日の午後の競技室Bは、奥側を教室、手前側を卓球の一般開放で使用いたします。一般開放は15:45までの利用となります。(10月13日を除く)

●トレーニング室は9時~21時の間でご利用になれます。(施設整備日はご利用できません)

●**抽**のマークがある開放は入場順を抽選で決定します。

●格技室の「柔」は柔道、「合」は合気武道、「少」は少林寺拳法の開放で、個人利用できます。詳細はお問い合わせください。

●格技室の空欄は格技系の種目で個人利用できます。時間のみが書かれている場合は格技系開放の開始時間や終了時間となります。詳細はお問い合わせください。

●トレーニングデッキの空欄はランニングで個人利用できます。詳細はお問い合わせください。

2021年10月  
(令和3年)

# 西区体育館・温水プール

更新日 : 2021/9/30

西区発寒5条8丁目9-1  
電話 : 662-2149 FAX : 662-2177

検温、マスク着用、こまめな手指の消毒にご協力を願い致します。ご休憩の際は、隣の人と間隔をあけてお座りください。

利用時間帯及び利用料について

|      |             |
|------|-------------|
| 午前の部 | 9:00~12:30  |
| 午後の部 | 13:00~17:00 |
| 夜間の部 | 17:30~21:00 |
| プール  | 10:00~20:50 |

## 上靴と靴袋の持参について

- 館内は土足禁止です。必ず上靴を持参してください。貸出しありません。
- 上靴を入れる靴袋を持参してください。

## 小中学生の利用について

- 小学生は17時までの利用となります。保護者同伴の場合に限り、21時までご利用いただけます。
- 中学生は19時までの利用となります。保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21時までご利用いただけます。

## 多目的室

- 利用料金（1時間）  
平日 910円  
土日祝 1,090円
- 冬期間は別途暖房料金がかかります。
- 机、いす、ホワイトボードを用意しております。
- 会議以外でも、軽スポーツなどの利用が可能です。詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください。
- 当面の間は入室人数に制限があります。

| 施設区分           | 体育館  |        |        | プール  |        |        | 共通   |        |        |
|----------------|------|--------|--------|------|--------|--------|------|--------|--------|
| 利用区分           | 当日券  | 回数券    | 1ヶ月券   | 当日券  | 回数券    | 1ヶ月券   | 当日券  | 回数券    | 1ヶ月券   |
| 一般             | 390円 | 1,950円 | 5,670円 | 580円 | 2,900円 | 5,800円 | 780円 | 3,900円 | 8,600円 |
| 高校生            | 230円 | 1,150円 | 3,350円 | 280円 | 1,400円 | 2,800円 | 410円 | 2,050円 | 4,610円 |
| 高齢者<br>(65歳以上) | 130円 | 650円   | 1,670円 | 140円 | 700円   | 1,400円 | 220円 | 1,100円 | 2,300円 |
| 中学生<br>以下      | 無料   |        |        |      |        |        |      |        |        |

## ●利用料金は午前、午後、夜間の各時間帯ごとに必要となります。

- トレーニング室、ランニングコースに限っての利用は、入館から退館まで利用(1人1回)できます。なお、それ以外の種目の一般開放も利用する場合は、各時間帯で利用料が必要となります。
- 中学生・高校生の方は生徒手帳を受付に提示ください。
- 高齢者（65歳以上）、19歳未満の勤労青少年の方は、年齢を証明できるものを受付に提示ください。
- 障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料が免除となりますので受付窓口にご提示ください。上記手帳をお持ちの方の介助者についても免除になります。

## ●卓球・バドミントン・バスケットボールなどの用具の貸出しありません。

### 卓球

- 混雑が予想される日は、入場順を決める抽選を行っております。各利用時間の1時間前から10分前まで、受付窓口にて抽選にご参加ください。 **抽**

### 卓球マシン

- 指導員がつき、簡単な技術指導を行います。
- 曜日・時間：金曜日 13:00~17:00
- 場所：競技室 B

### バレーボール

- 新型コロナ感染症予防対策として、当面の間は自由練習のみでの開放形式としています。
- 19:50までは自由練習。19:50からは状況に応じて試合形式での開放としています。

### フットサル

- 18:30までは自由練習。18:30からは状況に応じて試合形式での開放としています。
- 個人や少人数でのゲーム参加も可能です。指導員または職員にご相談ください。

### 格技系開放

- 格技室で種目設定を行っていない時間枠は、格技系の種目での個人利用ができます。
- 中学生以下ののみでの利用はできません。必ず保護者または指導員が同伴してください。

### 弓道場

- 初心者(高校生・大学生含む)の方は、指導員が配置されている夜間の部か指導員が付き添つてのご利用になります。
- 指導員は4月~11月は月~土、12月~3月は月、火、木の夜間の部に配置されています。

### トレーニングデッキ

- ランニング・ウォーキングでご利用できます。
- 1週140mです。

## トレーニング室

- 各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしでご利用いただけます。
- 室内の人数制限をしております。当施設は最大16名です。
- 定員を超えた場合は、お待ちいただく場合がございます。また、より多くの方にご利用いただくため、概ね2時間以内でのご利用をお願いいたします。
- 中学生以下の子様は、保護者が同伴しても入室できません。
- 夜間の部には、トレーニング指導員を配置しています。配置日については施設へご確認ください。



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

札幌市体育館グループ指定管理者