

2021年7月
(令和3年)

西区体育館・温水プール

更新日：2021/7/22

西区発寒5条8丁目9-1
電話：662-2149 FAX：662-2177

	午前の部 (9:00~12:30)						午後の部 (13:00~17:00)						夜間の部 (17:30~21:00)								
	競技室		体育室	格技室	弓道室	デ ッ キ	重 量 拳 室	競技室		体育室	格技室	弓道室	デ ッ キ	重 量 拳 室	競技室		体育室	格技室	弓道室	デ ッ キ	重 量 拳 室
	A	B						A	B						A	B					
1	木	臨時休館																			
2	金																				
3	土																				
4	日																				
5	月																				
6	火																				
7	水																				
8	木																				
9	金																				
10	土																				
11	日																				
12	月	バドミントン	抽卓球				教室	バドミントン	抽卓球	教室				バドミントン ※Aコートは18:10~	卓球	柔					
13	火	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	教室	教室		教室	ミニテニス テニボン	抽卓球 ~16:45	教室				※Aコートは18:00~	バドミントン	剣道	18:00~				
14	水	教室	教室	教室	教室		バドミントン ~15:00	教室	抽卓球	バドミントン	教室			バスケ 18:10~	卓球	空手	柔				
15	木	バドミントン	教室	教室			教室	教室	教室	教室				フットサル ※Aコートは18:00~	ミニバレー	18:30~	合				
16	金	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	専用	教室		教室	抽卓球マ	専用	教室				テニス ※Aコートは18:00~	剣道	少					
17	土	大会利用	卓球	専用	大会		大会利用	卓球				大会		バドミントン	卓球						
18	日	大会利用	大会	専用	大会		大会利用	大会				大会		バドミントン	卓球						
19	月	施設整備日																			
20	火	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	教室	教室		教室	ミニテニス テニボン	抽卓球 ~16:45	教室				バドミントン ※Aコートは18:00~	剣道	18:00~					
21	水	教室	教室	教室	教室		バドミントン ~15:00	教室	抽卓球	バドミントン	教室			バスケ 18:10~	卓球	空手	柔				
22	木	バスケットボール	卓球				バスケットボール	卓球						バドミントン	卓球						
23	金	バドミントン	バドミントン				バドミントン	バドミントン						バドミントン	バドミントン						
24	土	専用	バドミントン	バドミントン	専用		専用	専用	専用					バドミントン	卓球						
25	日	大会利用	卓球	専用			大会利用	卓球						バドミントン	卓球						
26	月	バドミントン	抽卓球				教室	バドミントン	抽卓球	教室				バドミントン ※Aコートは18:10~	卓球						
27	火	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	教室	教室		教室	ミニテニス テニボン	抽卓球 ~16:45	教室				※Aコートは18:00~	バドミントン	剣道	18:00~				
28	水	教室	教室	教室	教室		バドミントン ~15:00	教室	抽卓球	バドミントン	教室			バスケ 18:10~	卓球	空手					
29	木	バドミントン	専用	教室	教室		教室	教室	教室	教室				フットサル ※Aコートは18:00~	ミニバレー	18:30~					
30	金	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	専用	教室		教室	抽卓球マ	教室	教室				バレーボール ※Aコートは18:00~	剣道						
31	土	施設貸切																			

- トレーニング室は9時~21時の間でご利用になれます。(施設整備日はご利用できません)
- 抽のマークがある開放は入場順を抽選で決定します。
- 格技室の「柔」は柔道、「合」は合気武道、「少」は少林寺拳法の開放で、個人利用できます。詳細はお問い合わせください。
- 格技室の空欄は格技系の種目で個人利用できます。時間のみが書かれている場合は格技系開放の開始時間や終了時間となります。詳細はお問い合わせください。
- トレーニングデッキの空欄はランニングで個人利用できます。詳細はお問い合わせください。
- 7月23日(金) スポーツの日は無料開放となります。