

施設をご利用される皆様へ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下について
ご理解とご協力をお願いいたします。

【ご利用の皆様へのお願い】

- 受付時、検温をお願いします。
- 体調がすぐれない場合は、ご利用をお控えください。
- ご利用前に「利用申込書」を受付窓口にご提出ください。
- 館内ではマスクの着用をお願いいたします。
- 利用者間の距離をとるなど、密な状態を避けてください。
- 更衣室については、入室人数を制限しています。
短時間利用と不要な会話を控えるようご協力ください。



【利用の制限】

- スポーツ用具の貸し出し
新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、
スポーツ用具の貸し出しは行っておりません。
- トレーニング室
施設ごとに定員数を定めています。
当施設の定員は16名です。

その他、利用制限がございますので、ホームページ等でご確認のうえご利用ください。

西区体育館・温水プール案内図及び交通機関

- 地下鉄（東西線）
→「宮の沢駅」下車 6番出口より徒歩8分
→「発寒南駅」下車 1番出口より徒歩14分
- JRバス（地下鉄琴似駅バスターミナルより）
〈琴38番 琴似発寒線 ※発寒8条7丁目経由〉
→「発寒6条9丁目」停留所下車 徒歩3分
（札幌駅より）〈42・55・57・66・80番線〉
→「西町北17丁目」停留所下車 徒歩5分
- JR→「発寒中央駅」下車 徒歩15分

※駐車場スペースには限りがございます（約150台）ので、
なるべく公共の交通機関をご利用ください。



西区体育館・温水プール

2021年

2月 利用時間割

〒063-0825 札幌市西区発寒5条8丁目9-1

電話 662-2149
FAX 662-2177

体育館・フィットネス教室、プール教室追加募集受付中!

空き状況等の確認は当館スタッフ、
またはホームページをご覧ください。



～予告～
体育館教室 3月1日から
プール教室 3月13日(予定)から
2021年度 第1期受付いたします!
応募、お待ちしております!!



2月15日(月)は施設整備日のため体育館・プールともにご利用できません。



札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <https://www.sapporo-sport.jp>



一般財団法人札幌市スポーツ協会は、指定管理者として「札幌市西区体育館・温水プール」の管理運営を行っています。

2021年2月 西区体育館・温水プール利用時間帯及び利用料

体育館

午前の部 9:00～12:30
 午後の部 13:00～17:00
 夜間の部 17:30～21:00

※利用料は各時間帯ごとに必要となります。
 ※トレーニング室、ランニングコースに限っての利用は入館から退館まで利用(1人1回)できます。

プール 10:00～21:00

施設区分	体育館			温水プール			共通券					
	当日券 (各時間帯ごと)	回数券 (6枚つづり)	1ヵ月券 (体育館)	当日券 (1人一回)	回数券 (6枚つづり)	1ヵ月券 (プール・スケート等)	当日券 (1人一回)	回数券 (6枚つづり)	1ヵ月券 (屋内体育施設)			
一般	390円	1,950円	5,670円	580円	2,900円	5,800円	780円	3,900円	8,600円			
高校生	230円	1,150円	3,350円	280円	1,400円	2,800円	410円	2,050円	4,610円			
中学生以下	無料 (中学生は入館の際、必ず生徒手帳を提示願います。)											
高齢者 (65歳以上)	130円	650円	1,670円	140円	700円	1,400円	220円	1,100円	2,300円			
その他	専用利用等については、事務室にてお問い合わせください。 貴重品等の保管は更衣室内ロッカー(有料50円)を利用するなど、各自で責任をもって管理してください。(盗難事故が多発しております。) ※障害者手帳及び療育手帳等をお持ちの方は利用料が免除となりますので手帳を提示してください。また、上記手帳をお持ちの方を介助するために入館する方も利用料が免除となりますので、お申し出ください。			団体 30人～99人 当日券の2割引 100人以上 当日券の2.5割引			体育館・プール併設施設を 共通して利用する場合 (清田体育館・温水プール及び 西区体育館・温水プールのみ)			各体育館・各プール・各スケート場及び宮の沢屋内競技場を共通して利用する場合		
				必ず水泳帽子を着用してください。 ロッカー利用料(1回50円)が必要です。								

個人利用	曜日と時間帯で各種目が設定されます。(用具の貸出不可)
専用	サークルなどの団体貸し切りです。
	スポーツ講習会のため、個人利用はできません。
施設整備日	毎月第3月曜日(祝日等の場合は第4月曜日)は施設整備日のためご利用できません。
抽	入場の際、抽選があります。 スタッフの指示に従ってください。

用具の貸出し
新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、当面の間休止いたします。
使用器具:各室に消毒液をご用意しております。
使用後は各自で消毒のご協力をお願いいたします。

※この時間割についてはやむを得ず変更する場合がありますのでご了承ください。

午前の部						午後の部						少年少女スポーツ教室		夜間の部 (小学生は保護者同伴、中学生は19時まで。*保護者の送迎あれば可)											
9:00～12:30 (専用9:00～12:00)						13:00～17:00						16:15～17:45		17:30～21:00											
区分	競技室		体育室	格技室	弓道場	トレーニングキ	重量室	区分	競技室		体育室	格技室	弓道場	トレーニングキ	重量室	区分	競技室		体育室	格技室	弓道場	トレーニングキ	重量室		
	A	B							A	B							A	B						A	B
1月	専用	バドミントン	抽卓球	格技系開放			1月	テニス初級・初心者	専用	抽卓球	ヨガ 幼児・Jr.体育				Jr.テニス	16:00～18:00		1月	18:10～	バドミントン	卓球	17:45～			
2火	ミニバレー	ミニバレーソフトバレー	卓球中級	ヨガ 入門・応用			2火	テニス 初中級・中級	ミニテニス テニボン	卓球～16:45 17:00～18:00 テニスダンス	ピラティス 幼児体育・Gボール				Jr.バドミントン	16:15～17:45		2火	17:45～	バドミントン	ソフトテニス	18:00～	17:45～	格技系開放	
3水	バドミントン 入門・初級	卓球 初級・中級	さわやか健康体操 健康体操 姿勢美	くらりリズム体操 音響コンディショニング			3水	ソフトテニス 中級	卓球中上級 抽卓球	バドミントン	いろいろは教室				ミニバスケット	15:30～18:00	Jr.卓球 16:15～17:45	3水	18:10～	バスケットボール	卓球	空手	柔道		
4木	バドミントン	卓球中級	格技系開放				4木	テニス初級 キッズフットサル	バドミントン	太極拳 キッズJr.HIPHOP	親子・幼児・Jr.体育				Jr.フットサル	15:35～17:40		4木	18:00～	フットサル	バドミントン	18:30～	17:45～	合気武道	
5金	ミニバレー	ミニバレーソフトバレー	専用	健美操			5金	テニス 初中級・中級	抽卓球マシ	バドミントン	さわやか健康体操 いろいろは教室				Jr.バドミントン	16:15～17:45		5金	17:45～	テニス	バドミントン	剣道	少林拳法		
6土	バドミントン	卓球	格技系開放				6土	バスケットボール (シュートのみ)	卓球	格技系開放								6土	バスケットボール (シュートのみ)	卓球	格技系開放				
7日	バスケットボール (シュートのみ)	卓球	格技系開放				7日	バドミントン	卓球	格技系開放								7日	バドミントン	卓球	格技系開放				
8月	専用	バドミントン	抽卓球	格技系開放			8月	テニス 初級・初心者	専用	抽卓球	ヨガ 幼児・Jr.体育				Jr.テニス	16:00～18:00		8月	18:10～	バドミントン	卓球	17:45～			
9火	ミニバレー	ミニバレーソフトバレー	卓球中級	ヨガ 入門・応用			9火	テニス 初中級・中級	ミニテニス テニボン	卓球～16:45 17:00～18:00 テニスダンス	ピラティス 幼児体育・Gボール				Jr.バドミントン	16:15～17:45		9火	17:45～	バドミントン	ソフトテニス	18:00～	17:45～	格技系開放	
10水	バドミントン 入門・初級	卓球 初級・中級	さわやか健康体操 健康体操 姿勢美	くらりリズム体操 音響コンディショニング			10水	ソフトテニス 中級	卓球中上級 抽卓球	バドミントン	いろいろは教室				ミニバスケット	15:30～18:00	Jr.卓球 16:15～17:45	10水	18:10～	バスケットボール	卓球	空手	柔道		
11木	バスケットボール (シュートのみ)	卓球	格技系開放				11木	バスケットボール (シュートのみ)	卓球	格技系開放								11木	バドミントン	卓球	格技系開放				
12金	ミニバレー	ミニバレーソフトバレー	専用	健美操			12金	テニス 初中級・中級	抽卓球マシ	バドミントン	さわやか健康体操 いろいろは教室				Jr.バドミントン	16:15～17:45		12金	17:45～	テニス	バドミントン	剣道	少林拳法		
13土	バドミントン	卓球	専用				13土	バドミントン	卓球	格技系開放								13土	バドミントン	卓球	格技系開放				
14日	フットサル プライオリティリーグ	卓球	格技系開放		専用		14日	フットサル プライオリティリーグ	卓球	格技系開放		専用						14日	バドミントン	卓球	格技系開放				
15月	施設整備日						15月	施設整備日						15月	施設整備日										
16火	ミニバレー	ミニバレーソフトバレー	卓球中級	ヨガ 入門・応用			16火	テニス 初中級・中級	ミニテニス テニボン	卓球～16:45 17:00～18:00 テニスダンス	ピラティス 幼児体育・Gボール				Jr.バドミントン	16:15～17:45		16火	17:45～	バドミントン	ソフトテニス	18:00～	17:45～	格技系開放	
17水	バドミントン 入門・初級	卓球 初級・中級	さわやか健康体操 健康体操 姿勢美	くらりリズム体操 音響コンディショニング			17水	ソフトテニス 中級	卓球中上級 抽卓球	バドミントン	いろいろは教室				ミニバスケット	15:30～18:00	Jr.卓球 16:15～17:45	17水	18:10～	バスケットボール	卓球	空手	柔道		
18木	バドミントン	西区卓球サークル 連絡会	卓球中級	格技系開放			18木	テニス初級 キッズフットサル	バドミントン	太極拳 キッズJr.HIPHOP	親子・幼児・Jr.体育				Jr.フットサル	15:35～17:40		18木	18:00～	フットサル	バドミントン	18:30～	17:45～	合気武道	
19金	ミニバレー	ミニバレーソフトバレー	専用	健美操			19金	テニス 初中級・中級	抽卓球マシ	バドミントン	さわやか健康体操 いろいろは教室				Jr.バドミントン	16:15～17:45		19金	17:45～	テニス	バドミントン	剣道	少林拳法		
20土	幹事長杯オープン卓球大会			格技系開放		専用	20土	幹事長杯オープン卓球大会			格技系開放		専用					20土	バドミントン	卓球	格技系開放				
21日	幹事長杯オープン卓球大会			格技系開放		専用	21日	幹事長杯オープン卓球大会			格技系開放		専用					21日	バドミントン	卓球	格技系開放				
22月	専用	バドミントン	抽卓球	格技系開放			22月	テニス 初級・初心者	専用	抽卓球	ヨガ 幼児・Jr.体育				Jr.テニス	16:00～18:00		22月	18:10～	バドミントン	卓球	17:45～			
23火	専用			格技系開放		専用	23火	専用			格技系開放		専用					23火	専用			卓球	格技系開放		専用
24水	バドミントン 入門・初級	卓球 初級・中級	さわやか健康体操 健康体操 姿勢美	くらりリズム体操 音響コンディショニング			24水	ソフトテニス 中級	卓球中上級 抽卓球	バドミントン	いろいろは教室				ミニバスケット	15:30～18:00	Jr.卓球 16:15～17:45	24水	18:10～	バスケットボール	卓球	空手	柔道		
25木	バドミントン	卓球中級	格技系開放				25木	テニス初級 キッズフットサル	バドミントン	太極拳 キッズJr.HIPHOP	親子・幼児・Jr.体育				Jr.フットサル	15:35～17:40		25木	18:00～	フットサル	バドミントン	18:30～	17:45～	合気武道	
26金	ミニバレー	ミニバレーソフトバレー	専用	健美操			26金	テニス 初中級・中級	抽卓球マシ	バドミントン	さわやか健康体操 いろいろは教室				Jr.バドミントン	16:15～17:45		26金	17:45～	テニス	バドミントン	剣道	少林拳法		
27土	専用専用		卓球	専用			27土	専用専用		格技系開放								27土	バドミントン	卓球	格技系開放				
28日	フットサル大会 U-12選手権札幌予選		卓球	格技系開放		専用	28日	フットサル大会 U-12選手権札幌予選		卓球	格技系開放		専用					28日	バドミントン	卓球	格技系開放				

弓道場

○月～日曜日の各時間帯で利用できます。
 ○初心者(高校生・大学生を含む)の方は、必ず指導員を配置している夜間の部及び、指導員が付き添ってのご利用になりますのでご注意ください。

※指導員について、4月～11月は月～土、12月～3月は月、火、木のみ夜間に配置いたします。

夜間の部 球技種目

*指導員の指示に従いご利用ください。

①バスケットボール(水曜日)
 しばらくの間はシュート練習のみとなります。

②フットサル(木曜日)
 ・18:30までは自由練習
 ・18:30からは状況に応じて試合形式で行います。

③バレーボール(金曜日)
 3月末までお休みです。

重量室(登録制)

○一般・大学の未経験者及び高校生は登録が必要です。なお、一般・大学の経験者の方は登録していなくてもご利用できます。
 ○夜間の部は指導員の指示に従って利用してください。
 ※幼児、小・中学生は入室・利用はできません。

卓球マシン開放日

2月5日、12日、19日、26日の13時～16時
 競技室Bで行います。
 指導員が付きまます。

卓球一般開放

一般開放の1時間前から、入室順を決めるくじ引きを行っております。
 競技室(半面) 16台
 体育室 10台

トレーニング室

○9:00～21:00の間利用できます。
 ○月・木の夜間は指導員を配置しています。
 ○幼児、小・中学生は入室・利用できません。

トレーニングデッキ

○9:00～21:00の間利用できますが、下記日程につきましてはご利用できませんので予めご了承ください。
 ○1周約140mです。
 ○ストレッチングコーナーを設置しています。

多目的室

利用料金(各1時間単位)平日は910円、土・日・祝は1,090円。
 お電話等のご予約となります。
 机・椅子・ホワイトボードをご用意しております。また、会議等その他、少人数のダンス等でもご利用いただけます。お気軽にお問い合わせください。
 ※11月～3月までは、1時間につき別途暖房料が必要となります。(1階は70円、2階は90円)
 ※当面の間、人数制限があります。

■大会等で利用できない日
 (午前・午後の部利用不可)
 14日(日)・20日(土)・21日(日)・28日(日)
 (終日利用不可)
 23日(火)

夜間の部 空手の利用について

○当施設は和道会の指導員を配置しております。
 指導員の指示に従い利用願います。

