

# 西区体育館・温水プール

2020年

## 9月 利用時間割

〒063-0825 札幌市西区発寒5条8丁目9-1

電話 662-2149  
FAX 662-2177

## 西区体育館・温水プール

### 10月開講 成人・子供スポーツ教室募集

■申込期間  
9月1日(火)～14日(月) 9:00～20:00 ※Web申込は、14日(月)23時59分59秒まで。

■申込方法  
Web申込、電話申込、直接申込



■抽選日  
9月16日(水) 10:00 ※電話又は直接申込の方は補欠、開講中止教室にお申込みの方へ電話にてご連絡します。Web申込の方はメールにて結果の連絡をいたします。

■追加申込(先着順)  
9月19日(土) 9:00より電話受付のみ

■納入期間  
9月20日(日)～30日(水) 9:00～20:00 直接窓口  
※9月28日(月)は施設整備日のため受講料の納入はできません。

成人 球技系(10月～11月) ※障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給証をお持ちの方が対象となります。

番号	教室名	指導員	曜日	時間	期間(予定)	回数	定員	受講料(税込)		
								一般	65歳以上	障がいのある方※
11	ソフトテニス中級	湯村 維津子 畠山 富江	水	13:15～ 14:45	10/7～ 11/25	7	20	5,620円	5,060円	4,500円

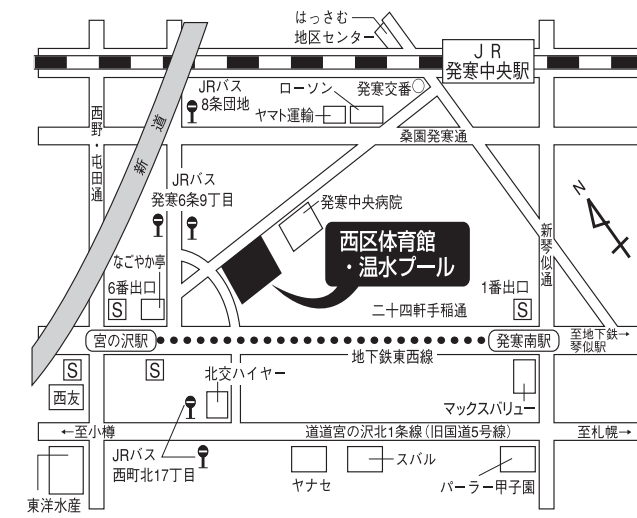
幼児・少年少女<6ヵ月コース>(10月～3月) ※障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給証をお持ちの方が対象となります。

番号	教室名	対象	指導員	曜日	時間	期間(予定)	回数	定員	受講料(税込)	
									一般	障がいのある方※
72	いろは年中・年長(水)A	年中・年長	いろは 認定 指導員	水	14:00～15:00	10/7～3/3	20	20	19,840円	15,880円
73	いろは年中・年長(水)B	年中・年長		水	15:00～16:00	10/7～3/3	20	20	19,840円	15,880円
74	いろは小1・小2(水)	小1・小2		水	16:00～17:00	10/7～3/3	20	20	19,840円	15,880円
75	いろは年中・年長(金)	年中・年長		金	15:00～16:00	10/9～3/5	20	20	19,840円	15,880円
76	いろは小1・小2(金)	小1・小2		金	16:00～17:00	10/9～3/5	20	20	19,840円	15,880円

「いろは」とは、運動あそび教室です。走る、跳ぶ、遊具を使い発育、発達を促します。  
※プール教室の空きがある教室については追加募集中です。詳細は直接お問い合わせください。

### 西区体育館・温水プール案内図及び交通機関

- ◎地下鉄(東西線)  
→「宮の沢駅」下車 6番出口より徒歩8分  
→「発寒南駅」下車 1番出口より徒歩14分
  - ◎JRバス(地下鉄琴似駅バスターミナルより)  
〈琴38番 琴似発寒線 ※発寒8条7丁目経由〉  
→「発寒6条9丁目」停留所下車 徒歩3分(札幌駅より) 〈42・55・57・66・80番線〉  
→「西町北17丁目」停留所下車 徒歩5分
  - ◎JR→「発寒中央駅」下車 徒歩15分
- ※駐車場スペースには限りがございます(約150台)ので、なるべく公共の交通機関をご利用ください。



### 施設をご利用される皆様へ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下についてご理解とご協力をお願いいたします。

#### 【ご利用の皆様へのお願い】

- 体調がすぐれない場合は、ご利用をお控えください。
- ご利用前に「利用申込書」を受付窓口にご提出ください。
- 館内ではマスクの着用をお願いいたします。
- 利用者間の距離をとるなど、密な状態を避けてください。
- 更衣室については、入室人数を制限しています。短時間利用と不要な会話を控えるようご協力ください。



#### 【利用の制限】

- スポーツ用具の貸し出し  
新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、スポーツ用具の貸し出しは行っておりません。
- トレーニング室  
時間枠を設け、施設ごとに定員数を定めています。当施設の定員は16名です。  
※各時間枠の間に換気・消毒時間を設けています。
- ドライヤーの使用  
エアロゾルを発生させる恐れがあるため、使用を禁止しています。



その他、利用制限がございますので、ホームページ等でご確認のうえご利用ください。

9月28日(月)は施設整備日のため体育館・プールともにご利用できません。

札幌市体育館グループ指定管理者  
**一般財団法人 札幌市スポーツ協会**  
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <https://www.sapporo-sport.jp>

一般財団法人札幌市スポーツ協会は、指定管理者として「札幌市西区体育館・温水プール」の管理運営を行っています。



# 2020年9月 西区体育館・温水プール利用時間帯及び利用料

## 体育館

午前の部 9:00～12:30  
 午後の部 13:00～17:00  
 夜間の部 17:30～21:00

※利用料は各時間帯ごとに必要となります。  
 ※トレーニング室、ランニングコースに限っての利用は入館から退館まで利用(1人1回)できます。

## プール 10:00～21:00

施設区分	体育館			温水プール			共通券			
	当日券 (各時間帯ごと)	回数券 (6枚つづり)	1ヵ月券 (体育館)	当日券 (1人一回)	回数券 (6枚つづり)	1ヵ月券 (プール・スケート等)	当日券 (1人一回)	回数券 (6枚つづり)	1ヵ月券 (屋内体育施設)	
一般	390円	1,950円	5,670円	580円	2,900円	5,800円	780円	3,900円	8,600円	
高校生	230円	1,150円	3,350円	280円	1,400円	2,800円	410円	2,050円	4,610円	
中学生以下	無料 (中学生は入館の際、必ず生徒手帳を提示願います。)									
高齢者 (65歳以上)	130円	650円	1,670円	140円	700円	1,400円	220円	1,100円	2,300円	
その他	専用利用等については、事務室にてお問い合わせください。 貴重品等の保管は更衣室内ロッカー(有料50円)を利用するなど、各自で責任をもって管理してください。(盗難事故が多発しております。) ※障害者手帳及び療育手帳等をお持ちの方は利用料が免除となりますので手帳を提示してください。また、上記手帳をお持ちの方を介助するために入館する方も利用料が免除となりますので、お申し出ください。			団体 30人～99人 当日券の2割引 100人以上 当日券の2.5割引			体育館・プール併設施設を 共通して利用する場合 (清田体育館・温水プール及び 西区体育館・温水プールのみ)			各体育館・各プール・各スケート場 及び宮の沢屋内 競技場を共通で 利用する場合
				必ず水泳帽子を着用してください。 ロッカー利用料(1回50円)が必要です。						

個人利用	曜日と時間帯で各種目が設定されます。(用具の貸出不可)
専用	サークルなどの団体貸し切りです。
	スポーツ講習会のため、個人利用はできません。
施設整備日	毎月第3月曜日(祝日等の場合は第4月曜日)は施設整備日のためご利用できません。

### 用具の貸出し

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、  
当面の間休止いたします。

※この時間割についてはやむをえず変更する場合がありますのでご了承ください。

午前の部					午後の部					少年少女スポーツ教室		夜間の部 (小学生は保護者同伴、中学生は19時まで。*保護者の送迎あれば可)				
9:00～12:30 (専用9:00～12:00)					13:00～17:00					16:15～17:45		17:30～21:00				
区分	競技室		体育室	格技室	弓道場	トレーニング室	重量室	区分	競技室		体育室	格技室	弓道場	トレーニング室	重量室	
	A	B							A	B						
1 火	ミニバレー	ミニバレー	卓球中級	ヨガ入門・応用				1 火	テニス 初・中級	ミニテニス テニボン	卓球～16:45 17:00～18:00	ピラティス 幼児体育・Gボール				
2 水	バドミントン 入門・初級	卓球 初級・中級	さわやか健康体操 健康体操 姿勢美	6/5くりズム体操 音音コアジョギング	弓道 教室			2 水	バドミントン ～15:00	卓球中上級 14:35～卓球	バドミントン	いろいろは教室				
3 木	バドミントン	卓球中級	格技系開放					3 木	テニス初級 キッズフットサル	バドミントン	太極拳 キッズHIPHOP	親子・幼児・ Jr.体育				
4 金	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	専用	体質改善&ストレッチ 健美操				4 金	テニス 初・中級	卓球(マシン)	バドミントン	いろいろは教室				
5 土	バドミントン	卓球	格技系開放					5 土	バドミントン	卓球	格技系開放					
6 日	バスケットボール (シュートのみ)	卓球	格技系開放					6 日	バドミントン	卓球	格技系開放					
7 月	バドミントン	卓球	格技系開放					7 月	テニス 初級・初心者	バドミントン	卓球	ヨガ 幼児・Jr.体育				
8 火	ミニバレー	ミニバレー	卓球中級	ヨガ入門・応用				8 火	テニス 初・中級	ミニテニス テニボン	卓球～16:45 17:00～18:00	ピラティス 幼児体育・Gボール				
9 水	バドミントン 入門・初級	卓球 初級・中級	さわやか健康体操 健康体操 姿勢美	6/5くりズム体操 音音コアジョギング	弓道 教室			9 水	バドミントン ～15:00	卓球中上級 14:35～卓球	バドミントン	いろいろは教室				
10 木	バドミントン	卓球中級	格技系開放					10 木	テニス初級 キッズフットサル	バドミントン	太極拳 キッズHIPHOP	親子・幼児・ Jr.体育				
11 金	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	専用	体質改善&ストレッチ 健美操				11 金	テニス 初・中級	卓球(マシン)	バドミントン	いろいろは教室				
12 土	バドミントン	卓球	格技系開放					12 土	バスケットボール (シュートのみ)	卓球	格技系開放					
13 日	専用	専用	卓球	格技系開放				13 日	バドミントン	卓球	格技系開放					
14 月	バドミントン	卓球	格技系開放					14 月	バドミントン ～15:30	バドミントン	卓球	幼児・Jr.体育				
15 火	ミニバレー	ミニバレー	卓球中級	ヨガ入門・応用				15 火	テニス 初・中級	ミニテニス テニボン	卓球～16:45 17:00～18:00	ピラティス 幼児体育・Gボール				
16 水	バドミントン 入門・初級	卓球 初級・中級	さわやか健康体操 健康体操 姿勢美	6/5くりズム体操 音音コアジョギング	弓道 教室			16 水	バドミントン ～15:00	卓球中上級 14:35～卓球	バドミントン	いろいろは教室				
17 木	バドミントン	卓球中級	格技系開放					17 木	バドミントン	太極拳 キッズHIPHOP	親子・幼児・ Jr.体育					
18 金	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	専用	体質改善&ストレッチ 健美操				18 金	テニス 初・中級	卓球(マシン)	バドミントン	いろいろは教室				
19 土	ピッコロ子供くらげ運動会	輝 新体操	格技系開放	専用				19 土	バスケットボール (シュートのみ)	輝 新体操	格技系開放					
20 日	バスケットボール (シュートのみ)	卓球	格技系開放					20 日	バドミントン	卓球	格技系開放					
21 月	ミニテニス秋季大会	卓球	格技系開放					21 月	ミニテニス秋季大会	卓球	格技系開放					
22 火	専用	専用	卓球	格技系開放				22 火	専用	専用	卓球	格技系開放				
23 水	バドミントン 入門・初級	卓球 初級・中級	さわやか健康体操 健康体操 姿勢美	6/5くりズム体操 音音コアジョギング	弓道 教室			23 水	バドミントン ～15:00	卓球中上級 14:35～卓球	バドミントン	いろいろは教室				
24 木	バドミントン	卓球中級	格技系開放					24 木	テニス初級 キッズフットサル	バドミントン	太極拳 キッズHIPHOP	格技系開放				
25 金	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	専用	体質改善&ストレッチ 健美操				25 金	テニス 初・中級	卓球(マシン)	バドミントン	いろいろは教室				
26 土	空手道市民大会 全市大会団体戦			格技系開放	専用			26 土	空手道市民大会 全市大会団体戦			格技系開放	専用			
27 日	ミニバレー交流会	卓球	格技系開放	専用				27 日	ミニバレー交流会	卓球	格技系開放	専用				
28 月	施設整備日							28 月	施設整備日							
29 火	ミニバレー	ミニバレー	卓球中級	ヨガ入門・応用				29 火	テニス 初・中級	ミニテニス テニボン	卓球～16:45 17:00～18:00	ピラティス 幼児体育・Gボール				
30 水	バドミントン 入門・初級	卓球 初級・中級	さわやか健康体操 健康体操 姿勢美	6/5くりズム体操 音音コアジョギング	弓道 教室			30 水	バドミントン ～15:00	卓球中上級 14:35～卓球	バドミントン	いろいろは教室				

### 弓道場

○月～日曜日の各時間帯で利用できます。  
 ○初心者(高校生・大学生を含む)の方は、必ず指導員を配置している夜間の部及び、指導員が付き添ってのご利用になりますのでご注意ください。  
 ○平成30年5月から利用方法が変更となりました。  
 詳細についてはお問い合わせください。  
 ※指導員について、4月～11月は月～土、12月～3月は月、火、木のみ夜間に配置いたします。

### 夜間の部 球技種目

\*指導員の指示に従いご利用下さい。  
 ①バスケットボール(水曜日)  
 しばらくの間はシュート練習のみとなります。  
 ②フットサル(木曜日)  
 ・18:30までは自由練習  
 ・18:30からは状況に応じて試合形式で行います。  
 ③バレーボール(金曜日)  
 ・19:50までは自由練習  
 ・19:50からは状況に応じて試合形式で行います。

### 重量室(登録制)

○一般・大学の未経験者及び高校生は登録が必要です。なお、一般・大学の経験者の方は登録しなくてもご利用できます。  
 ○夜間の部は指導員の指示に従って利用してください。  
 ※幼児、小・中学生は入室・利用はできません。

### 卓球マシン開放日

9月4日、11日、18日、25日の13時～16時  
 競技室Bで行います。  
 指導員が付きまます。  
**金曜日の卓球開放について**  
 ○卓球台番号札(15台分)は当日の8:45より配布します。  
 ○混雑時には15分交代となります。

### トレーニング室

○9:00～21:00の間利用できます。  
 ○月・水・木曜日の夜間のみ指導員を配置しています。  
 ○幼児、小・中学生は入室・利用できません。

### 多目的室

利用料金(各1時間単位)平日は910円、土・日・祝は1,090円。  
 お電話等のご予約(前月から申込可)で専用利用が可能で収容人数は各30名程度です。  
 机・椅子・ホワイトボードをご用意しております。また、会議等の他、少人数のダンス等でもご利用いただけます。お気軽にお問い合わせください。  
 ※11月～3月までは、1時間につき別途暖房料が必要となります。(1階は80円、2階は90円)

### トレーニングデッキ

○9:00～21:00の間利用できますが、下記日程につきましてはご利用できませんので、予めご了承ください。  
 ○1周約140mです。  
 ○ストレッチコーナーを設置しています。

■大会等で利用できない日  
 19日(土)の午前  
 26日(土)、27日(日)の午前・午後

### 夜間の部 空手の利用について

○当施設は和道会の指導員を配置しております。指導員の指示に従い利用願います。

