

西区体育館・温水プール 7月時間割

塗りつぶし部分は専用利用、○で囲んだ部分は教室のためご利用できません。

日曜日	午前の部 9:00~12:30							午後の部 13:00~17:00							少年少女スポーツ教室 16:15~17:45		夜間の部 17:30~21:00						
	競技室A	競技室B	体育室	格技室	弓道場	トレーニングデッキ	重量挙室	競技室A	競技室B	体育室	格技室	弓道場	トレーニングデッキ	重量挙室	競技室A	競技室B	競技室A	競技室B	体育室	格技室	弓道場	トレーニングデッキ	重量挙室
1 水	バドミントン	卓球	バドミントン	格技系開放				バドミントン	卓球	バドミントン	いろは教室						バスケットボール (シュートのみ)	空手	柔道				
2 木	専用	卓球	卓球	格技系開放				バドミントン	卓球	格技系開放							フットサル	ミニバレー	合気武道				
3 金	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	専用	格技系開放				卓球	専用	いろは教室							テニス	剣道	少林寺拳法				
4 土	バドミントン		バドミントン	格技系開放				卓球	卓球	格技系開放							バスケットボール (シュートのみ)	専用	格技系開放				
5 日	バスケットボール (シュートのみ)		専用	格技系開放				バドミントン	専用	格技系開放							バドミントン	専用	格技系開放				
6 月	バドミントン	専用	卓球	格技系開放				バドミントン	専用	卓球Gレッスン	格技系開放						バドミントン	卓球	柔道				
7 火	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	卓球Gレッスン	格技系開放				バドミントン	ミニテニス テニポン	専用	格技系開放						バドミントン	剣道	格技系開放				
8 水	バドミントン	卓球Gレッスン	バドミントン	背骨 コンディショニング				バドミントン	卓球	バドミントン	いろは教室						卓球	空手	柔道				
9 木	専用	卓球	卓球Gレッスン	格技系開放				バドミントン	専用	バドミントン	格技系開放						バドミントン	ミニバレー	合気武道				
10 金	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	専用	体質改善 & ストレッチ				卓球	専用	いろは教室							バレーボール	剣道	少林寺拳法				
11 土	ノースチャレンジカップ (車いすバスケットボール)			格技系開放				ノースチャレンジカップ (車いすバスケットボール)			格技系開放						ノースチャレンジカップ (車いすバスケットボール)			格技系開放			車いす バスケ
12 日	ノースチャレンジカップ (車いすバスケットボール)			格技系開放				ノースチャレンジカップ (車いすバスケットボール)			格技系開放						バドミントン	専用	格技系開放				
13 月	バドミントン	専用	卓球	格技系開放				バドミントン	専用	卓球Gレッスン	格技系開放						バドミントン	卓球	柔道				
14 火	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	卓球Gレッスン	格技系開放				バドミントン	ミニテニス テニポン	専用	Gボール フィットネス						バドミントン	剣道	格技系開放				
15 水	バドミントン	卓球Gレッスン	バドミントン	背骨 コンディショニング				バドミントン	卓球	バドミントン	いろは教室						バスケットボール (シュートのみ)	空手	柔道				
16 木	専用	卓球	卓球Gレッスン	格技系開放				バドミントン	専用	バドミントン	格技系開放						フットサル	ミニバレー	合気武道				
17 金	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	専用	体質改善 & ストレッチ				卓球	専用	いろは教室							ソフトテニス	剣道	少林寺拳法				
18 土	バドミントン		バドミントン	格技系開放				卓球	卓球	格技系開放							バスケットボール (シュートのみ)	専用	格技系開放				
19 日	バスケットボール (シュートのみ)		専用	格技系開放				バドミントン	専用	格技系開放							バドミントン	専用	格技系開放				
20 月	施設整備日																						
21 火	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	卓球Gレッスン	格技系開放				バドミントン	ミニテニス テニポン	専用	Gボール フィットネス						バドミントン	剣道	格技系開放				
22 水	バドミントン	卓球Gレッスン	バドミントン	背骨 コンディショニング				バドミントン	卓球	バドミントン	いろは教室						卓球	空手	柔道				
23 木	バドミントン		専用	格技系開放	専用			卓球	専用	格技系開放	専用						バスケットボール (シュートのみ)	専用	格技系開放				
24 金	バスケットボール (シュートのみ)		専用	格技系開放				卓球	卓球	格技系開放							バドミントン	バドミントン	格技系開放				
25 土	バドミントン		バドミントン	格技系開放				卓球	専用	格技系開放							バドミントン	専用	格技系開放				
26 日	高体連薙刀専門部		専用	格技系開放				高体連薙刀専門部		専用	格技系開放						バドミントン	専用	格技系開放				
27 月	バドミントン	専用	卓球	格技系開放				バドミントン	専用	卓球Gレッスン	格技系開放						バドミントン	卓球	柔道				
28 火	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	卓球Gレッスン	格技系開放				バドミントン	ミニテニス テニポン	専用	Gボール フィットネス						バドミントン	剣道	格技系開放				
29 水	バドミントン	卓球Gレッスン	バドミントン	格技系開放				バドミントン	卓球	バドミントン	いろは教室						バスケットボール (シュートのみ)	空手	柔道				
30 木	専用	卓球	卓球Gレッスン	格技系開放				バドミントン	専用	バドミントン	格技系開放						フットサル	ミニバレー	合気武道				
31 金	ミニバレー	ミニバレー ソフトバレー	専用	体質改善 & ストレッチ				卓球	専用	いろは教室							バレーボール	剣道	少林寺拳法				

※用具貸出については、コロナウィルス感染拡大防止の観点から、当面の間、休止いたしますのでご了承ください。