12月　中島体育センター

中央区中島公園1番5号
電話：011-530-5906
https://www.sapporo-sport.jp/nakajima

更新日：2026/11/20

		午前の部 個人利用 9:00～12:30 専用利用 9:00～12:00			午後の部 個人利用 13:00～17:00 専用利用 13:00～17:00			夜間の部 個人利用 17:30～21:00 専用利用 18:00～21:00			トレーニング室
		体育室	小体育室	格技室	体育室	小体育室	格技室	体育室	小体育室	格技室	9:00-21:00
1	火	教　室	専　用	教　室	抽 卓球開放 13:15～17	抽 卓球開放 13～16	教　室	専　用	教　室	格技系開放 18:30～	○
2	水	教　室	専　用	教　室	教　室	専　用	格技系開放	教　室	専　用	格技系開放	●
3	木	専　用	教　室	教　室	抽 卓球開放 13～16	抽 卓球開放 13～17	教　室	教　室	専　用	格技系開放	●
4	金	教　室	教　室	教　室	教　室	専　用	格技系開放	専　用	教　室	専　用	○
5	土	専　用	教　室	教　室	専　用	専　用	専　用	教　室	専　用	専　用	○
6	日	専　用	専　用	専　用	専　用	専　用	専　用	専　用	専　用	格技系開放	○
7	月	教　室	専　用	教　室	教　室	専　用	教　室	教　室	専　用	格技系開放	●
8	火	教　室	専　用	教　室	抽 卓球開放 13:15～17	抽 卓球開放 13～16	教　室	専　用	教　室	格技系開放 18:30～	○
9	水	教　室	専　用	教　室	教　室	専　用	格技系開放	教　室	専　用	格技系開放	●
10	木	専　用	専　用	教　室	抽 卓球開放 13～16	抽 卓球開放 13～17	教　室	教　室	専　用	格技系開放	●
11	金	教　室	専　用	教　室	教　室	専　用	格技系開放	専　用	教　室	専　用	○
12	土	専　用	教　室	教　室	専　用	専　用	格技系開放	専　用	専　用	格技系開放	○
13	日	専　用	専　用	専　用	専　用	専　用	専　用	専　用	専　用	格技系開放	○
14	月	教　室	専　用	教　室	教　室	専　用	教　室	教　室	専　用	格技系開放	●
15	火	教　室	専　用	教　室	抽 卓球開放 13:15～17	抽 卓球開放 13～16	教　室	専　用	教　室	格技系開放 18:30～	○
16	水	教　室	専　用	教　室	教　室	専　用	格技系開放	教　室	専　用	格技系開放	●
17	木	専　用	教　室	教　室	抽 卓球開放 13～16	抽 卓球開放 13～17	教　室	教　室	専　用	格技系開放	●
18	金	教　室	教　室	教　室	教　室	専　用	格技系開放	専　用	教　室	専　用	○
19	土	教　室	教　室	教　室	専　用	専　用	専　用	教　室	専　用	格技系開放	○
20	日	専　用	専　用	専　用	専　用	専　用	専　用	専　用	専　用	専　用	○
21	月	教　室	専　用	教　室	教　室	専　用	教　室	教　室	専　用	格技系開放	●
22	火	教　室	専　用	教　室	抽 卓球開放 13:15～16	抽 卓球開放 13～16	教　室	専　用	教　室	格技系開放 18:30～	○
23	水	教　室	専　用	教　室	教　室	専　用	格技系開放	教　室	専　用	格技系開放	●
24	木	専　用	教　室	格技系開放	抽 卓球開放 13～16	抽 卓球開放 13～17	教　室	専　用	専　用	格技系開放	●
25	金	教　室	教　室	教　室	教　室	専　用	格技系開放	専　用	教　室	格技系開放	○
26	土	専　用	教　室	教　室	専　用	専　用	格技系開放	教　室	専　用	専　用	○
27	日	専　用	専　用	専　用	教　室	専　用	格技系開放	専　用	専　用	格技系開放	○
28	月	施設整備日									施設整備日
29	火	年末休館（1/3まで）									
30	水										
31	木										

・トレーニング室は利用時間の区分はありません。
　●印のある日は9:00～14:00の間、指導員を配置しています。なお、都合により配置できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
・抽 のマークがある開放は入場順を抽選で決定します。抽選に参加していない場合は最後尾での入場となります。
・この時間割はやむをえず変更する場合があります。ご了承ください。

札幌市体育館グループ指定管理者　一般財団法人 札幌市スポーツ協会

中島体育センター

中央区中島公園1番5号
電話：530-5906　FAX：530-5907

更新日：2026/11/20

利用時間帯及び利用料について

利用時間帯（個人利用）	
午前の部	9:00～12:30
午後の部	13:00～17:00
夜間の部	17:30～21:00

利用料金（個人利用）				
区　分	当日券	回数券（6枚綴）	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一　　般	430円	2,150円	6,300円	9,500円
高 校 生	250円	1,250円	3,700円	5,100円
高 齢 者（65歳以上）	140円	700円	1,800円	2,500円
中学生以下	無　料	※施設での料金のお支払いは現金のみの取り扱いとなります。		

小中学生の利用について

●小学生は17時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合に限り、21時までご利用いただけます。
●中学生は19時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21時までご利用いただけます。

●利用料金は午前、午後、夜間の各時間帯ごとに必要となります。

●トレーニング室に限っての利用は、入館から退館まで利用(1人1回)できます。なお、それ以外の種目の一般開放も利用する場合は、各時間帯で利用料が必要となります。
●中学生・高校生の方は生徒手帳を受付にご提示ください。
●高齢者（65歳以上）、19歳未満の勤労青少年の方は、年齢を証明できるものを受付にご提示ください。
●障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料が免除となりますので受付窓口にご提示ください。
上記手帳をお持ちの方の介助者についても免除になります。

上靴と靴袋の持参について

●館内(体育室・小体育室・トレーニング室）は土足禁止です。必ず上靴を持参し、外靴から履き替え、ご利用ください。
●上靴の貸出はありません。
●外靴を入れる靴袋を持参してください。

トレーニング室

●各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしでご利用いただけます。
●中学生以下は、保護者が同伴でも入室できません。
●ランニングマシン6台、アップライトバイク4台、リカンベントバイク5台、パワーラック、スミスマシン、ベンチプレス、その他

【お知らせ】フリーウェイト・ダンベル利用の時間短縮期間延長について
南区体育館の休館が12月27日までとなることに伴い、引き続き
１回あたりの利用時間を短縮（20分/回）させていただきます。
詳細は館内掲示、HP（トピックス）より、ご確認ください。
※令和9年1月４日より利用時間を通常の30分に戻します。

多目的室・講堂

●多目的室（収容目安人数　40名）
　平日　　1,000円
　土日祝日　1,200円
●講堂　　（収容目安人数　122名）
　平日　　1,500円
　土日祝日　1,800円
※１時間当たりの料金になります。
※冬期間は別途暖房料金がかかります。

卓球一般開放（体育室14台・小体育室8台）

●入場順を決める抽選を行っております。当日の12時～12時40分の間に受付窓口にて抽選に参加してください。12時50分以降、番号順に各利用場所にてご整列ください。
●抽選に参加していない場合は、最後尾からの入場となりますのでご了承ください。
●用具の貸出はありません。

格技系開放

●中学生以下の方のみでの利用はできません。必ず保護者または指導員が同伴してください。

駐車場の利用について

●駐車可能な台数に限りがございます。公共交通機関またはお車の乗り合わせでの来館をお願いいたします。

【駐車台数】
4月～11月：60台
12月～　3月：50台

札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会