

8月 中島体育センター

中央区中島公園1番5号

電話：011-530-5906

更新日：2026/7/20

<https://www.sapporo-sport.jp/nakajima>

		午前の部 個人利用 9:00～12:30 専用利用 9:00～12:00			午後の部 個人利用 13:00～17:00 専用利用 13:00～17:00			夜間の部 個人利用 17:30～21:00 専用利用 18:00～21:00			トレーニング室
		体育室	小体育室	格技室	体育室	小体育室	格技室	体育室	小体育室	格技室	9:00-21:00
1	土	教室	教室	教室	専用	専用	格技系開放	教室	専用	格技系開放	○
2	日	専用	専用	専用	専用	専用	格技系開放	専用	専用	格技系開放	○
3	月	教室	専用	教室	教室	専用	教室	教室	専用	格技系開放	●
4	火	教室	専用	教室	抽卓球開放 13:15～17	抽卓球開放 13～16	教室	専用	教室	格技系開放 18:30～	○
5	水	教室	専用	教室	教室	専用	格技系開放	教室	専用	格技系開放	●
6	木	専用	教室	教室	抽卓球開放 13～16	抽卓球開放 13～17	教室	教室	専用	専用	●
7	金	教室	教室	教室	教室	専用	格技系開放	専用	教室	専用	○
8	土	教室	教室	教室	専用	専用	格技系開放	教室	専用	専用	○
9	日	専用	専用	専用	専用	専用	格技系開放	専用	専用	格技系開放	○
10	月	教室	専用	教室	教室	専用	教室	教室	専用	格技系開放	●
⑪	火	専用（全館貸切）									全館貸切
12	水	専用	専用	格技系開放	専用	専用	格技系開放	専用	専用	格技系開放	○
13	木	専用	専用	格技系開放	専用	専用	格技系開放	専用	専用	格技系開放	○
14	金	専用	専用	格技系開放	専用	専用	格技系開放	専用	専用	専用	○
15	土	専用	専用	専用	専用	専用	格技系開放	専用	専用	専用	○
16	日	専用	専用	専用	専用	専用	専用	専用	専用	格技系開放	○
17	月	教室	専用	教室	教室	専用	教室	教室	専用	格技系開放	●
18	火	教室	専用	教室	抽卓球開放 13:15～17	抽卓球開放 13～16	教室	専用	教室	格技系開放 18:30～	○
19	水	教室	専用	教室	教室	専用	格技系開放	教室	専用	格技系開放	●
20	木	専用	教室	格技系開放	抽卓球開放 13～16	抽卓球開放 13～17	教室	教室	専用	格技系開放	●
21	金	教室	教室	教室	教室	専用	格技系開放	専用	教室	格技系開放	○
22	土	教室	教室	教室	専用	専用	格技系開放	教室	専用	専用	○
23	日	専用	専用	専用	専用	専用	格技系開放	専用	専用	格技系開放	○
24	月	施設整備日									施設整備日
25	火	教室	専用	教室	抽卓球開放 13:15～17	抽卓球開放 13～16	教室	専用	教室	格技系開放 18:30～	○
26	水	教室	専用	教室	教室	専用	格技系開放	教室	専用	格技系開放	●
27	木	専用	教室	教室	抽卓球開放 13～16	抽卓球開放 13～17	教室	教室	専用	格技系開放	●
28	金	教室	専用	教室	教室	専用	格技系開放	専用	教室	専用	○
29	土	教室	教室	教室	専用	専用	格技系開放	教室	専用	専用	○
30	日	専用	専用	専用	専用	専用	専用	専用	専用	専用	○
31	月	教室	専用	教室	教室	専用	教室	教室	専用	格技系開放	●

・トレーニング室は利用時間の区分はありません。

●印のある日は9:00～14:00の間、指導員を配置しています。なお、都合により配置できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

・抽のマークがある開放は入場順を抽選で決定します。抽選に参加していない場合は最後尾での入場となります。

・この時間割はやむをえず変更する場合があります。ご了承ください。



中島体育センター

中央区中島公園1番5号

更新日：2026/7/20

電話：530-5906 FAX：530-5907

利用時間帯及び利用料について

利用時間帯（個人利用）	
午前部	9:00～12:30
午後部	13:00～17:00
夜間部	17:30～21:00

利用料金（個人利用）				
区 分	当日券	回数券 (6枚綴)	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一 般	430円	2,150円	6,300円	9,500円
高 校 生	250円	1,250円	3,700円	5,100円
高 齢 者 (65歳以上)	140円	700円	1,800円	2,500円
中学生以下	無 料	※施設での料金のお支払いは現金のみの取り扱いとなります。		

小中学生の利用について

- 小学生は17時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合に限り、21時までご利用いただけます。
- 中学生は19時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21時までご利用いただけます。

上靴と靴袋の持参について

- 館内(体育室・小体育室・トレーニング室)は土足禁止です。必ず上靴を持参し、外靴から履き替え、ご利用ください。
- 上靴の貸出はありません。
- 外靴を入れる靴袋を持参してください。

多目的室・講堂

- 多目的室（収容目安人数 40名）
平日 1,000円
土日祝日 1,200円
- 講堂（収容目安人数 122名）
平日 1,500円
土日祝日 1,800円

※1時間当たりの料金になります。
※冬期間は別途暖房料金がかかります。

格技系開放

- 中学生以下の方のみでの利用はできません。
必ず保護者または指導員が同伴してください。

●利用料金は午前、午後、夜間の各時間帯ごとに必要となります。

- トレーニング室に限っての利用は、入館から退館まで利用(1人1回)できます。なお、それ以外の種目の一般開放も利用する場合は、各時間帯で利用料が必要となります。
- 中学生・高校生の方は生徒手帳を受付にご提示ください。
- 高齢者（65歳以上）、19歳未満の勤労青少年の方は、年齢を証明できるものを受付にご提示ください。
- 障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料が免除となりますので受付窓口にご提示ください。
上記手帳をお持ちの方の介助者についても免除になります。

トレーニング室

- 各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしでご利用いただけます。
- 中学生以下は、保護者が同伴でも入室できません。
- ランニングマシン6台、アップライトバイク4台、リカンベントバイク5台、パワーラック、スミマシン、ベンチプレス、その他

【お知らせ】フリーウェイト・ダンベル利用の時間短縮について

南区体育館の休館に伴い利用者増が見込まれることを踏まえ、1回あたりの利用時間を試行的に短縮（20分/回）させていただきます。
詳細は館内掲示、HP（トビックス）より、ご確認ください。

■試行期間 7月1日（水）～9月30日（水）予定

中島体育センター
HP（トビックス）



卓球一般開放

- 入場順を決める抽選を行っております。当日の12時～12時40分の間に受付窓口にて抽選に参加してください。12時50分以降、番号順に各利用場所にてご整列ください。
- 抽選に参加していない場合は、最後尾からの入場となりますのでご了承ください。
- 用具の貸出はありません。

駐車場の利用について

- 駐車可能な台数に限りがございます。公共交通機関またはお車の乗り合わせでの来館をお願いいたします。

【駐車台数】

4月～11月：60台
12月～3月：50台

北海道マラソン2026に伴う交通規制のお知らせ

【期 日】2026年8月30日（日） 8:30～14:45 ※スタート時間＝第1ウエーブ8:30、第2ウエーブ8:45
【コース】大通西4丁目（札幌駅前通）－すすきの（同）－豊水通－幌平橋－中の島通－白石・藻岩通－平岸通－創成川通（一部トンネル内）－宮の森・北24条通－新川通－琴似・栄町通－新琴似2条通－西野・屯田通－新川通（折り返し）－北海道大学－北海道庁赤れんが庁舎（前庭）－札幌駅前通－大通西4丁目（札幌駅前通）

「北海道マラソン2026」開催に伴い、中島体育センター周辺道路はマラソンコースとなり交通規制が敷かれ、7:30～9:40頃は車両通行ができなくなります。

マラソン当日は、周辺道路、公共交通機関ならびに当センターにおきましても、大変な混雑が予想されます。

当センターご利用のお客様には、大変ご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

大会詳細、交通規制の案内などは下記HPよりご覧ください



北海道マラソン公式HP



札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会