

# 2月 中島体育センター

中央区中島公園1番5号

電話：011-530-5906

<https://www.sapporo-sport.jp/nakajima>

更新日：2026/1/20

		午前の部			午後の部			夜間の部			トレーニング室 9:00-21:00
		個人利用 9:00~12:30 専用利用 9:00~12:00	個人利用 13:00~17:00 専用利用 13:00~17:00	個人利用 17:30~21:00 専用利用 18:00~21:00	体育室	小体育室	格技室	体育室	小体育室	格技室	
1	日	専用	専用	専用	専用	専用	専用	専用	専用	格技系開放	○
2	月	教室	専用	教室	教室	専用	教室	教室	専用	格技系開放	●
3	火	教室	専用	教室	抽卓球開放 13:15~16	抽卓球開放 13~16	教室	専用	教室	格技系開放 18:30~	○
4	水	教室	専用	教室	教室	専用	格技系開放	教室	専用	格技系開放	●
5	木	専用	教室	教室	抽卓球開放 13~16	抽卓球開放 13~17	教室	教室	専用	格技系開放	●
6	金	専用	教室	教室	教室	専用	格技系開放	専用	教室	専用	○
7	土	教室	教室	教室	専用	専用	格技系開放	教室	専用	格技系開放	○
8	日	専用	専用	専用	専用	専用	専用	専用	専用	格技系開放	○
9	月	教室	専用	教室	教室	専用	教室	教室	専用	格技系開放	●
10	火	教室	専用	教室	抽卓球開放 13:15~16	抽卓球開放 13~16	教室	専用	教室	格技系開放 18:30~	○
11	水	専用	専用	格技系開放	専用	専用	格技系開放	専用	専用	格技系開放	○
12	木	専用	教室	格技系開放	抽卓球開放 13~16	抽卓球開放 13~17	教室	教室	専用	格技系開放	●
13	金	教室	教室	教室	教室	専用	格技系開放	専用	教室	専用	○
14	土	教室	教室	教室	専用	専用	格技系開放	教室	専用	格技系開放	○
15	日	専用	専用	専用	専用	専用	専用	専用	専用	格技系開放	○
16	月	施設整備日									施設整備日
17	火	教室	専用	教室	抽卓球開放 13:15~16	抽卓球開放 13~16	教室	専用	教室	格技系開放 18:30~	○
18	水	教室	専用	教室	教室	専用	格技系開放	教室	専用	格技系開放	●
19	木	専用	教室	教室	抽卓球開放 13~16	抽卓球開放 13~17	教室	教室	専用	格技系開放	●
20	金	教室	教室	教室	教室	専用	格技系開放	専用	教室	格技系開放	○
21	土	教室	教室	教室	専用	専用	専用	教室	専用	専用	○
22	日	専用	専用	専用	専用	専用	格技系開放	専用	専用	格技系開放	○
23	月	専用	専用	格技系開放	専用	専用	専用	専用	専用	格技系開放	○
24	火	教室	専用	教室	抽卓球開放 13:15~16	抽卓球開放 13~16	教室	専用	教室	格技系開放 18:30~	○
25	水	教室	専用	教室	教室	専用	格技系開放	教室	専用	格技系開放	●
26	木	専用	教室	教室	抽卓球開放 13~16	抽卓球開放 13~17	教室	教室	専用	格技系開放	●
27	金	教室	教室	教室	教室	専用	格技系開放	専用	教室	格技系開放	○
28	土	専用	教室	教室	専用	専用	専用	教室	専用	専用	○

・トレーニング室は利用時間の区分はありません。

●印のある日は9:00~14:00の間、指導員を配置しています。なお、都合により配置できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

・抽のマークがある開放は入場順を抽選で決定します。抽選に参加していない場合は最後尾での入場となります。

・この時間割はやむをえず変更する場合があります。ご了承ください。



# 中島体育センター

利用時間帯及び利用料について

利用時間帯（個人利用）	
午前の部	9:00～12:30
午後の部	13:00～17:00
夜間の部	17:30～21:00

中央区中島公園1番5号

更新日：2026/1/20

電話：530-5906 FAX：530-5907

※2025年4月1日より料金改定

利用料金（個人利用）				
区分	当日券	回数券 (6枚綴)	1ヶ月券	共通1ヶ月券
一般	430円	2,150円	6,300円	9,500円
高校生	250円	1,250円	3,700円	5,100円
高齢者 (65歳以上)	140円	700円	1,800円	2,500円
中学生以下	無料	※施設での料金のお支払いは現金のみの取り扱いとなります。		

## 小中学生の利用について

- 小学生は17時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合に限り、21時までご利用いただけます。
- 中学生は19時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21時までご利用いただけます。

## 上靴と靴袋の持参について

- 館内は土足禁止です。必ず上靴を持参してください。貸出ちは行っておりません。
- 外靴を入れる靴袋を持参してください。

## 多目的室・講堂

- 多目的室（収容目安人数 40名）  
平日 1,000円  
土日祝日 1,200円

- 講堂（収容目安人数 122名）  
平日 1,500円  
土日祝日 1,800円

※ 1 時間当たりの料金になります。

※ 冬期間は別途暖房料金がかかります。

## トレーニング室

- 各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしでご利用いただけます。
- 中学生以下は、保護者が同伴でも入室できません。
- ランニングマシン6台、アップライトバイク4台、リカンベントバイク5台、パワーラック、スミスマシン、ベンチプレス、その他

## 卓球一般開放

- 入場順を決める抽選を行っております。当日の12時～12時40分の間に受付窓口にて抽選に参加してください。12時50分以降、番号順に各利用場所にてご整列ください。
- 抽選に参加していない場合は、最後尾からの入場となりますのでご了承ください。
- 用具の貸出は行っておりません。

## 格技系開放

- 中学生以下の利用はできません。必ず保護者または指導員が同伴してください。

## 駐車場の利用について

- 駐車可能な台数に限りがございます。公共交通機関またはお車の乗り合わせでの来館をお願いいたします。

## 中島公園 歩くスキーコース・貸出所

冬のスポーツを  
ぜひお楽しみください！

【利用日時】3月1日（日）まで 10:00～16:00

※定休日 2月16日

【料金】※ 札幌市在住の方：無料

※ 札幌市在住以外の方：1,000円（税込）

未成年（18歳未満）、学生の方は無料！

詳細は右記HPよりご覧ください →



## ナイトクロカン in 中島公園

きらめく雪原を滑る、  
夜だけの特別な時間…。

【利用日時】2月8日（日）まで 17:00～20:00

※スキー貸出最終受付時間 19:30

ナイトクロカン  
専用ホームページ

【料金】※ 大人 2,000円／高校生以下 1,000円

（札幌市民割：大人500円／高校生以下 無料）



詳細は右記HPよりご覧ください →

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会