

中島公園「歩くスキーコース・貸出所」 利用案内

札幌の都心で緑に囲まれながら歩くスキーを楽しめます。

初めての方でも安全に楽しく利用できるよう3つのコースを設置しています。
冬のスポーツをぜひお楽しみください！



■利用期間・時間

【用具の貸出・コースの利用期間】

**2026年1月4日(日)～
3月1日(日)**

* 1/26、2/16 は定休日

* 積雪状況により中止または時間を変更することがあります。

* 貸出用具の利用は常設コース内に限ります。

【用具の貸出・コースの利用時間】

10:00～16:00

* 貸出用具は 16:00 までにご返却ください。

■施設・設備

【コース】

全 3 コース (200m、300m、600m)

【管理棟】

札幌市中島体育センター

(トイレ、荷物ロッカー、各種自動販売機あり)

【駐車場（無料）】

駐車場は台数が限られており、大変混雑しますので公共交通機関でのご来場をお勧めします。

■貸出料金

スキー板・スキーブーツ・ポール

| 区分 | 料金 |
|-----------|---------------------|
| 札幌市在住の方 | ※ 1 無料 |
| 札幌市在住以外の方 | ※ 2 1回 1,000 円 (税込) |

※ 1 住所がわかるもの（免許証等）をご提示ください。

※ 2 未成年（18歳未満）及び学生の方は無料になります。

* 学生の方は学生証等をご提示ください。

* 混雑状況により希望のサイズに沿えない場合があります。

* お支払いは現金またはキャッシュレス決済が可能です。

■コース紹介

| 距離 | 特徴 |
|----------|----------------------------|
| 200m コース | 距離が短く、傾斜がないので初心者の方におすすめです。 |
| 300m コース | 200m コースに慣れたら挑戦してみましょう。 |
| 600m コース | 傾斜や樹木が多くなり、起伏のある難関コースです。 |

■中島体育センター

【休館日】

毎月第4月曜日（祝日の場合は第3月曜日）

【住所】

札幌市中央区中島公園1番5号

TEL: 011-530-5906

施設ホームページ



【アクセス】

地下鉄南北線「幌平橋駅」

1番出口徒歩5分

【ホームページ】

<https://www.sapporo-sport.jp/nakajima/>



■コース図



Nakajima Park[Cross-Country Ski Trail & Rental Shop]

Information

**In the park at the heart of Sapporo, you can enjoy ski walking while taking in the beautiful winter scenery.
We have three courses available.
So even beginners can enjoy it safely and have fun.
We hope you'll come and experience the joy of winter sports!**



■ Usage period and Hours

【Operating Period】

January 4(sun) to March 1(sun), 2026.
*Closed on January 26 and February 16 for regular holidays.
*Operations may be suspended or times changed depending on snow conditions.
*Rental equipments are only available for use on the designated course.

【Equipment Rental and Usege Hours】

10 AM to 4 PM

***Kindly return the rental equipment by 4:00 PM.**

■ Rental fee

We offer skis, ski boots, and poles for rent.

| Residency status | Rental fee |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| Sapporo residents ※1 | free |
| Visitors from outside Sapporo ※2 | The fee is 1,000 yen including tax. |

※1...Please provide a document that shows your address, such as a driver's license.

※2...Persons under the age of 18 and students may use this service for free.

Students must present a student ID card or equivalent documentation.

-Please note that, depending on availability, we may not be able to offer your desired size.

-You can pay with cash or cashless payment method.

■ Facilities

【Course】

Three courses in total.
200m, 300m, and 600m.

【Management Office】

Sapporo Nakajima Sports Center
(restrooms, luggage lockers, and vending machines for food and drinks.)

【Free parking available】

Parking spaces are limited and often very crowded, so we recommend using public transportation to visit.

■ Course introduction

-200-meter course

This course is a great choice for beginners, as it has a short distance and no incline.

-300-meter course

Once you're comfortable with the 200-meter course, give it a try!

-600-meter course

As you move to this course, you'll encounter more inclines, trees, and some uneven terrain, making it ideal for those with more experience.



SAPPORO SPORT ASSOCIATION

■ Nakajima Sports Center

1-5 Nakajima Park, Chuo-ku, Sapporo, Hokkaido 064-0931
Japan

Closed on the fourth or third Monday of each month and
during the year-end and New Year holidays.

■ By Subway

Approximately 5 minutes on foot from Exit 1 of
Horohirabashi Station on the Namboku Subway Line.
Parking spaces are limited, so we kindly ask that you use
use public transportation whenever possible.



■ Course map



SAPPORO SPORT ASSOCIATION