

中島公園「歩くスキーコース・貸出所」 利用案内

札幌の都心で緑に囲まれながら歩くスキーを楽しめます。

初めての方でも安全に楽しく利用できるよう

3つのコースを設置しています。

冬のスポーツをぜひお楽しみください！



■ 利用期間・時間

【用具の貸出・コースの利用期間】

**2026年1月4日(日)～
3月1日(日)**

- * 1/26、2/16 は定休日
- * 積雪状況により中止または時間を変更することがあります。
- * 貸出用具の利用は常設コース内に限ります。

【用具の貸出・コースの利用時間】

10:00～16:00

- * 貸出用具は 16:00 までにご返却ください。

■ 施設・設備

【コース】

全3コース（200m、300m、600m）

【管理棟】

札幌市中島体育センター

（トイレ、荷物ロッカー、各種自動販売機あり）

【駐車場（無料）】

駐車場は台数が限られており、大変混雑しますので、公共交通機関でのご来場をお勧めします。

■ 貸出料金

スキー板・スキー靴・ポール

区 分	料 金
札幌市在住の方 ※1	無 料
札幌市在住以外の方 ※2	1回 1,000 円（税込）

※1 住所がわかるもの（免許証等）をご提示ください。

※2 未成年及び学生の方は無料になります。

* 学生の方は学生証等をご提示ください。

* 混雑状況により希望のサイズに沿えない場合があります。

* お支払いは現金またはキャッシュレス決済が可能です。

■ コース紹介

距 離	特 徴
200m コース	距離が短く、傾斜がないので初心者の方におすすめです。
300m コース	200m コースに慣れたら挑戦してみましょう。
600m コース	傾斜や樹木が多くなり、起伏のある難関コースです。

■中島体育センター

【休館日】

毎月第4月曜日（祝日の場合は第3月曜日）

【住 所】

札幌市中央区中島公園 1 番 5 号

TEL : 011-530-5906

【アクセス】

地下鉄南北線「幌平橋駅」

1 番出口徒歩 5 分

【ホームページ】

<https://www.sapporo-sport.jp/nakajima/>

施設ホームページ



■コース図

